

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL DAN PRASYARAT GELAR.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	vi
MOTTO	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	xi
ABSTRAK.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan.....	5
1.4.1 Tujuan umum.....	5
1.4.2 Tujuan khusus.....	6
1.5 Manfaat.....	6
1.5.1 Teoritis	6
1.5.2 Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Perkembangan	7
2.1.1 Pengertian perkembangan.....	7
2.1.2 Ciri-ciri perkembangan anak	7
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan anak	9
2.1.4 Aspek-aspek perkembangan	14
2.2 Konsep Motorik Kasar	15
2.2.1 Pengertian motorik kasar	15
2.2.2 Unsur-unsur keterampilan motorik kasar	16
2.2.3 Tahapan-tahapan perkembangan motorik kasar anak.....	17
2.2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan motorik kasar.....	18
2.2.5 Ciri-ciri motorik kasar yang tinggi pada anak	20
2.2.6 Prinsip perkembangan motorik kasar	21
2.2.7 Ciri-ciri motorik kasar yang rendah pada anak.....	22
2.2.9 Cara menstimulasi motorik kasar	23
2.3 Konsep Senam Sehat Anak Indonesia (SSAI)	25
2.3.1 Pengertian Senam Sehat Anak Indonesia (SSAI).....	25
2.3.2 Mekanisme Senam Sehat Anak Indonesia (SSAI)	26
2.3.3 Pedoman pelaksanaan.....	27

2.4 Konsep Teori Imogene King	50
2.4.1 Sejarah teori Imogene King	50
2.4.2 Definisi konsep <i>Theory Goal Attainment</i>	51
2.4.3 Kerangka konsep <i>Theory Goal Attainment</i>	56
2.5 Konsep Penilaian Denver II	58
2.5.1 Pengertian Denver II	58
2.5.2 Manfaat Denver II	58
2.5.3 Prinsip dalam melakukan penilaian Denver II	60
2.5.4 Aspek Perkembangan yang dinilai	60
2.5.5 Pelaksanaan Denver II	61
2.5.6 Tanda item penilaian	61
2.5.7 Cara pemeriksaan Denver II	62
2.5.8 Interpretasi	62
2.6 Keaslian Penulisan	64
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ...	71
3.1 Kerangka Konseptual	71
3.2 Hipotesis Penelitian	72
BAB 4 METODE PENELITIAN	73
4.1 Desain Penelitian	73
4.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	74
4.2.1 Populasi	74
4.2.2 Sampel	74
4.2.3 Teknik Sampling	74
4.3 Variabel Penelitian	75
4.3.1 Variabel independen (Bebas)	75
4.3.2 Variabel dependen (Terikat)	75
4.4 Definisi Operasional	76
4.5 Instrumen Penelitian	78
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	78
4.7 Prosedur Pengumpulan Data	78
4.8 Kerangka Operasional	80
4.9 Analisis Data	80
4.10 Etika Penelitian	81
4.11 Keterbatasan	82
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	83
5.1 Hasil Penelitian	83
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian	83
5.1.2 Karakteristik demografi responden	84
5.1.3 Variabel yang diukur dan analisa data	86
5.2 Pembahasan	87
5.2.1 Identifikasi perkembangan motorik kasar pada anak prasekolah sebelum sesudah dilakukan intervensi berupa penerapan Senam Sehat Anak Indonesia (SSAI)	87
5.2.2 Identifikasi pengaruh penerapan Senam Sehat Anak Indonesia (SSAI) terhadap perkembangan motorik kasar pada anak prasekolah	93

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	96
6.1 Kesimpulan.....	96
6.2 Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA	98



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Identifikasi Masalah Keterlambatan Perkembangan Motorik Kasar pada Anak Prasekolah.....	5
Gambar 2.1	Persiapan SSAI.....	27
Gambar 2.2	Sikap Berdoa SSAI.....	28
Gambar 2.3	Gerakan Pemanasan SSAI.....	28
Gambar 2.4	Gerakan Latihan II SSAI.....	29
Gambar 2.5	Gerakan Latihan III SSAI.....	30
Gambar 2.6	Gerakan Latihan III SSAI.....	31
Gambar 2.7	Gerakan Latihan IV SSAI.....	31
Gambar 2.8	Gerakan Latihan IV SSAI.....	32
Gambar 2.9	Gerakan Latihan V SSAI.....	33
Gambar 2.10	Gerakan Latihan V SSAI.....	33
Gambar 2.11	Gerakan Latihan VI SSAI.....	34
Gambar 2.12	Gerakan Latihan VI SSAI.....	34
Gambar 2.13	Gerakan Latihan VII SSAI.....	35
Gambar 2.14	Gerakan Latihan VII SSAI.....	36
Gambar 2.15	Gerakan Peralihan SSAI.....	37
Gambar 2.16	Gerakan Inti 1 SSAI.....	38
Gambar 2.17	Gerakan Inti 1 SSAI.....	39
Gambar 2.18	Gerakan Inti 2 SSAI.....	39
Gambar 2.19	Gerakan Inti 2 SSAI.....	40
Gambar 2.20	Gerakan Inti 3 SSAI.....	41
Gambar 2.21	Gerakan Inti 3 SSAI.....	42
Gambar 2.22	Gerakan Inti 4 SSAI.....	43
Gambar 2.23	Gerakan Inti 4 SSAI.....	43
Gambar 2.24	Gerakan Pendinginan Latihan 1 SSAI.....	44
Gambar 2.25	Gerakan Pendinginan Latihan 1 SSAI.....	45
Gambar 2.26	Gerakan Pendinginan Latihan 2 SSAI.....	46
Gambar 2.27	Gerakan Pendinginan Latihan 2 SSAI.....	47
Gambar 2.28	Gerakan Pendinginan Latihan 3 SSAI.....	47
Gambar 2.29	Gerakan Pendinginan Latihan 3 SSAI.....	48
Gambar 2.30	Gerakan Pendinginan Latihan 4 SSAI.....	49
Gambar 2.31	Gerakan Penutup SSAI.....	50
Gambar 2.32	Kerangka Konsep Imogene King.....	57
Gambar 3.1	Pengaruh Penerapan Senam Sehat Anak Indonesia (SSAI) terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak Prasekolah Memodifikasi dari Teori Imogene M. King (1971).....	71
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Penelitian Pengaruh Penerapan Senam Sehat Anak Indonesia (SSAI) terhadap Perkembangan Motorik Kasar pada Anak Prasekolah.....	80

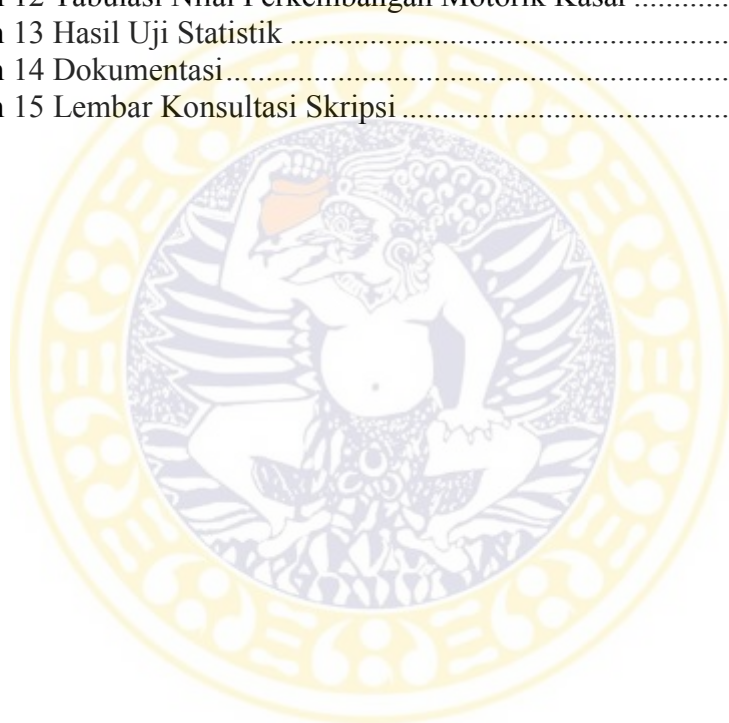
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Keaslian Penulisan	64
Tabel 4.1	Definisi Operasional Pengaruh Penerapan Senam Sehat Anak Indonesia (SSAI) terhadap Perkembangan Motorik Kasar pada Anak Prasekolah.	76
Tabel 5.1	Karakteristik Demografi Responden Penelitian Pengaruh Penerapan Senam Sehat Anak Indonesia (SSAI) terhadap Perkembangan Motorik Kasar pada Anak Prasekolah Tanggal 29 Mei-13 Juni 2015	84
Tabel 5.2	Distribusi Perkembangan Motorik Kasar pada Anak Prasekolah Sebelum dan Setelah dilakukan Intervensi pada 29 Mei – 13 Juni 2015.....	86



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Fasilitas Pengambilan Data Awal	101
Lampiran 2 Surat Permohonan Fasilitas Pengambilan Data Penelitian.....	102
Lampiran 3 Surat Keterangan Penelitian	103
Lampiran 4 Sertifikat Uji Etik	104
Lampiran 5 Lembar Penjelasan Penelitian bagi Responden.....	105
Lampiran 6 Lembar <i>Informed Consent</i>	109
Lampiran 7 Format Pengumpulan Data	110
Lampiran 8 Satuan Acara Kegiatan	113
Lampiran 9 Lembar Tes Skrining Perkembangan Denver II.....	115
Lampiran 10 Data Demografi Responden	116
Lampiran 11 Data Distribusi Peningkatan Perkembangan Motorik Kasar	118
Lampiran 12 Tabulasi Nilai Perkembangan Motorik Kasar	121
Lampiran 13 Hasil Uji Statistik	122
Lampiran 14 Dokumentasi.....	123
Lampiran 15 Lembar Konsultasi Skripsi	125



DAFTAR SINGKATAN

SSAI	: Senam Sehat Anak Indonesia
TK	: Taman Kanak-Kanak
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
Depkes	: Departemen Kesehatan
Dikpora	: Dinas Pendidikan Pemuda dan Olah Raga
DDST	: <i>Denver Developmental Screening Test</i>

