

**ABSTRAK**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN ANSIETAS  
WANITA MENOPAUSE DI RW 09 KELURAHAN  
TROPODO SIDOARJO**

PENELITIAN DESKRIPTIF ANALITIK

Oleh: Ika Ayu Dianty

Salah satu masalah yang terjadi dalam kehidupan wanita adalah menopause. Fenomena wanita yang menghadapi menopause, baik di dunia maupun di Indonesia, meningkat dari tahun ke tahun. Walaupun jumlah wanita menopause yang mengalami ansietas sangat tinggi, namun ansietas dapat diatasi apabila wanita tersebut memiliki dukungan dari keluarga yang tinggi. Menurut teori Green perilaku seseorang dipengaruhi faktor predisposisi, faktor pendukung, dan faktor pendorong. Dukungan keluarga termasuk ke dalam faktor pendorong, dukungan keluarga merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi ansietas pada wanita yang menghadapi menopause. Tujuan penelitian ini untuk membuktikan hubungan dukungan keluarga dengan ansietas wanita menopause di RW 09 Kelurahan Tropodo Sidoarjo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah semua wanita yang mengalami menopause di RW 09. Sedangkan sampel yang digunakan sebesar 51 responden berdasarkan *purposive sampling*. Variabel independen ini adalah dukungan keluarga dengan variabel dependennya adalah ansietas pada wanita menopause. Pengumpulan data menggunakan kuisioner dan dianalisis menggunakan uji statistik *spearman rho* dengan tingkat kemaknaan  $\alpha \leq 0,05$ .

Hasil penelitian ini menunjukkan hubungan antara dukungan keluarga dengan ansietas wanita menopause tingkat signifikansi  $p= 0,000$  dengan tingkat korelasi  $r= -0,46$ .

Dukungan keluarga memiliki hubungan yang cukup kuat dengan ansietas wanita menopause di RW 9 Kelurahan Tropodo Sidoarjo. Penelitian selanjutnya disarankan dengan memberikan intervensi yang dapat menurunkan ansietas pada wanita menopause.

**Kata Kunci:** Dukungan keluarga, ansietas, wanita menopause

**ABSTRACT**

**THE CORRELATION OF FAMILY SUPPORT WITH ANXIETY IN  
MENOPAUSAL WOMEN IN RW 09  
TROPODO SIDOARJO**

DESCRIPTIVE ANALYTICAL RESEARCH

By: Ika Ayu Dianty

Menopause is defined as one of problems that occur in woman's life. The numbers of menopausal women in Indonesia and around the world are highly increasing every year. Although the numbers of menopausal women who have experiencing anxiety are very high, anxiety can be overcome with family support. According to Green's theory, behavior is influenced by predisposing, reinforcing and enabling factors. Family support is included in reinforcing factors that can influence woman's anxiety in facing menopause. The purpose of this study was to prove the relationship between the family supports with the menopausal women anxiety in RW 09 Tropodo, Sidoarjo.

This research used analytic descriptive research with cross sectional design. The population was all women who experiencing menopause in RW 09. Total samples were 51 respondents with purposive sampling. The independent variable was family support. The dependent variable was menopausal women anxiety. Data were collected using questionnaires and analyzed by using spearman-rho-test with significance level ( $p \leq 0,05$ ).

Result showed relation between the family supports with the anxiety in menopausal women with significance level ( $p = 0.000$ ) and correlation level ( $r = -0.46$ ).

Family supports have a strong relation with the menopausal women anxiety in RW 09 Tropodo, Sidoarjo. Further research should give the intervention that can reduce anxiety in menopausal women.

Keywords: family support, anxiety, menopause women

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI .....	v
MOTO .....	vii
UCAPAN TERIMAKASIH .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	x
ABSTRAK .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
DAFTAR SINGKATAN, LAMBANG DAN ISTILAH .....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	6
1.3 Rumusan Masalah .....	7
1.4 Tujuan Penelitian .....	7
1.4.1 Tujuan Umum .....	7
1.4.2 Tujuan Khusus .....	7
1.5 Manfaat Penelitian .....	7
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.5.2 Manfaat Praktis .....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1 Konsep Menopause .....	9
2.1.1 Fungsi dan Alat Reproduksi .....	9
2.1.2 Pengertian Menopause .....	9
2.1.3 Tahapan Menopause .....	10
2.1.4 Patofisiologi Menopause .....	11
2.1.5 Klarifikasi Menopause .....	12
2.1.6 Faktor yang Mempengaruhi Menopause .....	12
2.1.7 Tanda dan Gejala Wanita Menopause .....	13
2.2 Konsep Ansietas .....	16
2.2.1 Pengertian Ansietas .....	16
2.2.2 Teori Ansietas .....	17
2.2.3 Jenis Ansietas .....	18
2.2.4 Faktor Presipitasi Ansietas .....	19
2.2.5 Tanda dan Gejala Ansietas .....	19
2.2.6 Tingkatan Ansietas .....	19
2.2.7 Respon terhadap Ansietas .....	25
2.2.8 Faktor yang Mempengaruhi Ansietas .....	26
2.3 Konsep Keluarga .....	28
2.3.1 Pengertian Keluarga .....	28
2.3.2 Bentuk Keluarga .....	29
2.3.3 Fungsi Keluarga .....	30

2.3.4 Pengertian Dukungan .....	31
2.3.5 Jenis Dukungan Sosial Keluarga .....	31
2.3.6 Pengertian Dukungan Keluarga .....	32
2.3.7 Bentuk Dukungan Keluarga .....	33
2.3.8 Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Soaial Keluarga .....	34
2.4 Teori Lawrence Green .....	35
2.5 Keaslian Penulisan .....	40
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL .....</b>	<b>41</b>
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian .....	41
3.2 Hipotesis Penelitian .....	43
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
4.1 Desain Penelitian .....	44
4.2 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	44
4.2.1 Populasi .....	44
4.2.2 Sampel .....	44
4.2.3 Teknik Sampling .....	45
4.3 Variabel Penelitian .....	46
4.3.1 Variabel Dependen .....	46
4.3.2 Variabel Independen .....	46
4.4 Definisi Operasional .....	46
4.5 Pengumpulan dan Pengelolaan Data .....	48
4.5.1 Instrumen Penelitian .....	48
4.5.2 Uji Validitas dan Reabilitas .....	50
4.5.2.1 Uji Validitas .....	50
4.5.2.2 Uji Reliabilitas .....	50
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	51
4.7 Prosedur Pengumpulan Data .....	51
4.7.1 Tahap Persiapan .....	51
4.7.2 Tahap Pelaksanaan .....	52
4.8 Analisa Data .....	53
4.9 Kerangka Kerja .....	56
4.10 Etika Penelitian .....	56
4.10.1 Lembar Persetujuan .....	57
4.10.2 Tanpa Nama ( <i>Anonimity</i> ) .....	57
4.10.3 Kerahasiaan ( <i>Confidentiality</i> ) .....	57
4.11 Keterbatasan penelitian .....	57
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>59</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	59
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian .....	59
5.1.2 Karakteristik responden .....	60
5.1.3 Distribusi data variabel yang diukur .....	64
5.2 Pembahasan .....	65
5.2.1 Dukungan keluarga wanita menopause .....	65
5.2.2 Ansietas wanita menopause .....	69
5.2.3 Hubungan dukungan keluarga dengan ansietas wanita menopause .....	72

<b>BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>76</b>
6.1 Kesimpulan.....	76
6.2 Saran.....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>78</b>



**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.5	Lembar keaslian penulisan .....	40
Tabel 4.1	Definisi operasional penelitian hubungan dukungan keluarga dengan ansietas wanita menopause .....	47
Tabel 4.2	Nilai uji reliabilitas kuesioner .....	51
Tabel 5.1	Distribusi responden berdasarkan dukungan keluarga wanita menopause .....	64
Tabel 5.2	Distribusi responden berdasarkan ansietas wanita menopause .....	64



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Bagan Identifikasi Masalah Hubungan Dukungan Keluarga dengan Ansietas Wanita Menopause .....	6
Gambar 2.1	Rentan Respon Ansietas (Stuart & Sundeen, 2006) .....	20
Gambar 2.2	Alat Reproduksi Wanita .....	29
Gambar 2.3	PRECEDE PROCEED model Green (1991) .....	36
Gambar 2.4	Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku kesehatan (Green lw dan Kreuter Mw, 1991).....	38
Gambar 3.1	Kerangka konseptual hubungan dukungan keluarga dengan ansietas wanita menopause berdasarkan teori perilaku kesehatan Lawrence Green.....	41
Gambar 4.1	Bagan Kerangka kerja penelitian hubungan dukungan keluarga dengan ansietas wanita menopause di RW 09 Kelurahan Tropodo Sidoarjo .....	56
Gambar 5.1	Distribusi responden berdasarkan usia wanita menopause di RW 09 Kelurahan Tropodo Sidoarjo .....	60
Gambar 5.2	Distribusi responden berdasarkan lamanya menopause di RW 09 Kelurahan Tropodo Sidoarjo .....	61
Gambar 5.3	Distribusi responden berdasarkan jumlah anak wanita menopause di RW 09 Kelurahan Tropodo Sidoarjo .....	61
Gambar 5.4	Distribusi responden berdasarkan pendidikan wanita menopause di RW 09 Kelurahan Tropodo Sidoarjo .....	62
Gambar 5.5	Distribusi responden berdasarkan status perkawinan wanita menopause di RW 09 Kelurahan Tropodo Sidoarjo .....	62
Gambar 5.6	Distribusi responden berdasarkan pekerjaan wanita menopause di RW 09 Kelurahan Tropodo Sidoarjo .....	63
Gambar 5.7	Distribusi responden berdasarkan penghasilan wanita menopause di RW 09 Kelurahan Tropodo Sidoarjo .....	63

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Surat permohonan data awal .....	82
Lampiran 2	Sertifikat etik .....	83
Lampiran 3	Surat ijin penelitian .....	84
Lampiran 4	Lembar permintaan menjadi responden .....	85
Lampiran 5	Penjelasan penelitian .....	86
Lampiran 6	Lembar persetujuan responden .....	89
Lampiran 7	Kuesioner penelitian .....	90
Lampiran 8	Uji validitas dan reliabilitas .....	95
Lampiran 9	Tabulasi data .....	104
Lampiran 10	Distribusi frekuensi responden .....	115
Lampiran 11	Hasil uji statistik .....	120





**DAFTAR SINGKATAN, LAMBANG DAN ISTILAH**

%	: Persen
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
A	: Analisis
Ansietas	: Kecemasan
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
BPS	: Badan Pusat Statistik
D	: Desain
Depkes	: Departemen Kesehatan
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
I	: Instrumen
HDL	: <i>High Density lipoprotein</i>
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
LDL	: <i>Low Density lipoprotein</i>
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
PRECEDE	: <i>Predisposing, Reinforcing, and Enabling Contracts in Educational/ Enviromental Diagnosis and Evaluation</i>
PROCEED	: <i>Policy, Regulatory, and Organizational Contracts in Educational Enviromental Development</i>
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
S	: Sampel
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
V	: Variabel
WHO	: <i>World Health Organization</i>