

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Pernyataan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Lembar Penetapan Panitia Penguji	v
Moto	vi
Ucapan Terimakasih	vii
Abstrak	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan	xv
Bab 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.4.1 Tujuan Umum	6
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis	7
Bab 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Cemas	8
2.1.1 Pengertian Cemas	8
2.1.2 Gejala Kecemasan	8
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	11
2.1.4 Jenis Kecemasan	13
2.1.5 Tingkat Kecemasan	14
2.1.6 Pengukuran Tingkat Kecemasan	15
2.1.7 Kecemasan Pada Wanita Premenopause	16
2.2 Konsep Menopause	18
2.2.1 Pengertian Menopause	18
2.2.2 Fase-Fase Klimakterium	19
2.2.3 Dampak Menopause	20
2.2.4 Gejala Premenopause	21
2.3 Konsep Pendidikan Kesehatan	23
2.3.1 Pengertian Pendidikan Kesehatan	23
2.3.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan	24
2.3.3 Sasaran Pendidikan Kesehatan	24
2.3.4 Metode Pendidikan Kesehatan	25
2.3.5 Metode Ceramah dan Brainstorming	26
2.3.6 Media Pendidikan Kesehatan	31
2.3.7 Hasil Pendidikan Kesehatan	31

2.4 Keaslian Penelitian	34
Bab 3 KERANGKA KONSEPTUAL	35
3.1 Kerangka Konseptual.....	36
3.2 Hipotesis.....	36
Bab 4 METODE PENELITIAN	37
4.1 Desain Penelitian	37
4.2 Populasi, Sampel, dan Sampling	38
4.2.1 Populasi	38
4.2.2 Sampel.....	38
4.2.3 Sampling.....	39
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	39
4.3.1 Variabel Penelitian	39
4.3.2 Definisi Operasional	40
4.4 Instrumen Penelitian	41
4.5 Waktu dan Tempat Penelitian	42
4.5.1 Waktu Penelitian	42
4.5.2 Tempat Penelitian	42
4.6 Prosedur Pengumpulan Data	42
4.7 Analisa Data	45
4.8 Kerangka Kerja.....	47
4.9 Etik Penelitian	48
4.10 Keterbatasan Penelitian.....	49
Bab 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	50
5.1 Hasil Penelitian.....	50
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	50
5.1.2 Karakteristik Responden	51
5.1.3 Variabel yang diukur.....	52
5.2 Pembahasan.....	56
Bab 6 KESIMPULAN DAN SARAN	63
6.1 Keesimpulan.....	63
6.2 Saran	63
Daftar Pustaka	65
Lampiran	67

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Keaslian Penelitian.....	34
Tabel 4.1 Desain Penelitian.....	37
Tabel 4.2 Definisi Operasional.....	40
Tabel 5.1 Distribusi Data Demografi kelompok intervensi	51
Tabel 5.2 Distribusi Data demografi Kelompok Kontrol.....	52
Tabel 5.3 Distribusi Tingkat Kecemasan sebelum intervensi	53
Tabel 5.4 Distribusi Tingkat Kecemasan Setelah Intervensi	54
Tabel 5.5 Tingkat kecemasan sebelum dan setelah intervensi	55



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Identifikasi masalah	5
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	35
Gambar 4.1 Kerangka Kerja.....	47



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Penjelasan Penelitian.....	67
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	70
Lampiran 3 Kuesioner.....	71
Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan.....	73
Lampiran 5 Materi Pendidikan Kesehatan.....	83
Lampiran 6 Hasil Penerapan ceramah dan <i>brainstorming</i>	86
Lampiran 7 Tabulasi Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Kecemasan.....	102
Lampiran 8 Tabulasi Tingkat Kecemasan Responden.....	104
Lampiran 9 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	107
Lampiran 10 Surat Rekomendasi Penelitian.....	108
Lampiran 11 Hasil Uji Statistik.....	109



DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Badan Pusat Statistik
Depkes	: Departemen Kesehatan
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan

