

ABSTRAK

**PENGARUH KEGIATAN COOKING CLASS (KELAS MEMASAK)
TERHADAP PENINGKATAN PERKEMBANGAN MOTORIK HALUS
PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK 'AISYIYAH BUSTANUL
ATHFAL 1 KERTOSONO NGANJUK**

Penelitian Quasi Eksperimental di TK 'Aisyiyah Bustanul Athfal 1 Kertosono

Oleh : Tsuwaibatul Islamiyah

Perkembangan motorik halus pada anak sangat penting karena akan berpengaruh terhadap keterampilan gerak kedua tangan, gerakan anggota tubuh yang berhubungan dengan gerak jari jemari seperti kesiapan anak dalam menulis, menggambar dan memanipulasi benda-benda. Jika hal ini tidak segera diperbaiki, maka akan mempengaruhi kepribadian anak. Kegiatan *cooking class* (kelas memasak) menggunakan adonan kue sebagai media bermain sehingga anak-anak akan terlatih menggunakan anggota tubuhnya terutama jari jemari. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menjelaskan pengaruh kegiatan *cooking class* (kelas memasak) terhadap peningkatan perkembangan motorik halus pada anak usia prasekolah. Penelitian ini adalah quasi eksperimental dengan desain *pretest posttest control group*. Sampel diperoleh dengan menggunakan *purposive sampling*. Penelitian ini dilakukan di TK 'Aisyiyah Bustanul Athfal 1 Kertosono Nganjuk dan sampel sejumlah 15 responden dibagi menjadi 2 kelompok, perlakuan dan kontrol. Variabel independen adalah kegiatan *cooking class* (kelas memasak) dan variabel terikat adalah perkembangan motorik halus pada anak usia prasekolah, diperiksa dengan uji Denver II. Analisis data menggunakan *wilcoxon signed rank test* dan *mann whitney u test* dengan signifikansi $\alpha=0,05$. Hasilnya menunjukkan kelompok perlakuan memiliki peningkatan perkembangan motorik halus secara signifikan dengan $p=0,008$, sedangkan kelompok kontrol tidak mengalami peningkatan perkembangan motorik halus yang signifikan dengan $p=0,083$ dan *mann whitney u test* menunjukkan $p=0,013$. Dapat disimpulkan bahwa kegiatan *cooking class* (kelas memasak) berpengaruh terhadap peningkatan perkembangan motorik halus pada anak usia prasekolah. Oleh karena itu, disarankan kepada orang tua, sekolah, dan guru untuk menggunakan kegiatan ini untuk meningkatkan perkembangan motorik halus anak.

Kata kunci: *cooking class*, perkembangan, motorik halus, anak prasekolah