

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S 2004, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Jakarta, PT. Gramedia Pustaka Umum.
- Andersen, R. E 1999, *Exercise, an Active Lifestyle, and Obesity: Making the Exercise Prescription Work*, Physician and Sportsmedicine.
- Baziad, A 2003, *Menopause dan Andropause*, Jakarta, Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo.
- Black, J.M & Hawks, J.H 2005, *Medical Surgical Nursing: Clinical Management for Positive Outcomes. 7th Edition*, St. Louis, Elsevier Sunders.
- Blair 1995, *Exercise Prescription for Health*, Physician and Sportsmedicine.
- Braverman, E & Braverman, D, 2006, *Penyakit Jantung dan Penyembuhannya Secara Alami*, Jakarta, PT. Bhuana Ilmu Populer.
- Corwin, EJ 2001, *Buku Saku Patofisiologi*, Jakarta, EGC.
- Dalimartha 2008, *Care Your Self Hipertension*, Jakarta, Penebar Plus.
- Depkes RI 2014, *InfoDATIN Hipertensi*, Jakarta, Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI.
- Feigenbaum, M. S. dan M. L. Pollock 1999, *Prescription of resistance training for health and disease*, Medicine & Science in Sports & Exercise.
- FKM-UI 2007, *Aktivitas Fisik*, <http://lontar.ui.ac.id/>, diakses 20 februari 2015.
- Gray 2005, *Hipertensi. Lecturer Notes Kardiologi Edisi ke-4*, Jakarta, Erlangga.
- Hakim, L 2011, *Pengaruh Latihan Sepeda Santai Terhadap Tekanan Darah*. Skripsi, Surabaya, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
- Hartono A 2006, *Terapi Gizi dan Diet Rumah Sakit*, Jakarta, EGC.
- Hidayat 2009, *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*, Jakarta, Salemba Medika.
- Hoeger WWK & Hoeger SA 2005, *Lifetime Physical Fitness and Wellness, a Personalized Program Ed ke-5*, USA, Thomson Wadsworth.
- Ismayadi 2004, *Proses Menua (Aging Proses)*, Universitas Sumatera Utara, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran.
- Istiqomah U 2003, *Upaya Menuju Generasi Tanpa Asap Rokok*, Bandung, Alfabeta.
- Jette, A. M., M. Lachman, M. M. Giorgetti, S. F. Assmann, B. A. Harris, C. Levenson, M. Wernick dan D. Krebs 1999, *Exercise--it's never too late: the strongfor-life program*, American Journal of Public Health.

- JNC-7 2003, *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*, JAMA.
- Khomsan 2003, *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*, Jakarta, PT. Raja Grafindo Persada.
- Khomsan, A 2004, *Pengantar Pangan dan Gizi*, Jakarta, Penebar Swadaya.
- Kaplan, NM 2002, *Kaplan's Clinical Hypertension 8th edition*, Philadelphia, Lippincott.
- Kraemer, W. J 2004, *Fundamentals of resistance training: progression and exercise prescription*, Medicine & Science in Sports & Exercise.
- Kokkinos PF 2009, *physical Activity in The Prevention and Management of High Blood Pressure*. Hellenic J Cardiology.
- Kowalski R 2010, *Terapi Hipertensi*, Bandung, Qanita.
- Lucky, A. dkk 2001, *Prosiding Simposium Pendekatan Holistik Penyakit Kardiovaskuler*, Jakarta, Pusat informasi dan penerbitan bagian Ilmu Penyakit Dalam FK UI.
- Lueckenotte, AG 2000, *Biokimia Kedokteran Dasar Sebuah Pendekatan Klinis*, Jakarta, Penerbit buku kedokteran EGC.
- Mahendra B, Rachmawati E 2004, *Atasi stroke dengan tanaman obat*, Jakarta, Niaga Swadaya.
- Mangku, S 2000, *Kekhususan Rokok Indonesia*, Jakarta, PT. Gramedia.
- Mannan, H 2013, *Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bengkala Kabupaten Jeneponto*, Skripsi, Makassar, Universitas Hasanuddin.
- Sheldon, G 2005, *Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*, Jakarta, PT Intisari Mediatama.
- Slentz, C. A 2004, *Effects of the amount of exercise on body weight, body composition, and measures of central obesity: STRRIDE—a randomized controlled study*, Archives of Internal Medicine.
- Stanley, M 2007, *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 2*, Jakarta, EGC.
- Sugondo 2007, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam UI*, Jakarta, Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam FK UI.
- Supriasa 2002, *Penilaian Status Gizi*, Jakarta, Penerbit Kedokteran EGC.
- Syaifuddin 2006, *Anatomi Fisiologi untuk Mahasiswa Keperawatan Ed-3*, Jakarta, EGC. Susanna 2003, *Penentuan Kadar Nikotin dalam Asap Rokok*. Makara Kesehatan.

Utami, HMK 2007, *Hubungan antara Kesegaran Jasmani dengan Tekanan Darah pada Karang Taruna Tunas Harapan Usia 20-39 Tahun di Bulakrejo Sragen*, Skripsi, Semarang, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Negeri Semarang.

Yogiantoro 2006. *Hipertensi Esensial*, Jakarta, Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam.

Yulia 2011, *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Sering Medan Tembung Tahun 2010*, Skripsi, Medan, FKM USU.

Zulkeflie, NASB 2011, *Rokok*, <http://Repository.usu.ac.id/>, diakses 25 April 2015.