

ABSTRAK

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN
PASIEN KANKER PAYUDARA DI PUSKESMAS PACAR KELING
SURABAYA**

PENELITIAN DESKRIPTIF ANALITIK

Oleh : Rizky Zulfia Rahma

Kanker payudara merupakan salah satu penyakit tidak menular yang saat ini masih menjadi masalah kesehatan di dunia maupun di Indonesia. Salah satu dampak psikologis yang dialami pasien kanker payudara adalah kecemasan. Apabila pasien merasakan cemas yang berlebihan akan berdampak buruk bagi kondisi pasien bahkan dapat mempersingkat hidup pasien kanker payudara. Dukungan keluarga membuat penderita kanker merasa dicintai, diperhatikan, dan disayangi sehingga penderita kanker dapat patuh dalam menjalani pengobatan sehingga dapat menurunkan tingkat kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan pada pasien kanker payudara di Puskesmas Pacar Keling Surabaya.

Desain penelitian ini menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien kanker payudara yang terdata di Puskesmas Pacar Keling Surabaya. Total sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 13 responden yang ditentukan berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Variabel dependen yang diukur adalah dukungan keluarga pada pasien kanker payudara. Variabel independen yang diukur adalah kecemasan pada pasien kanker payudara. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner dan observasi responden. Data dianalisis dengan menggunakan analisis korelasi non parametrik (*Spearman rho*) dengan nilai signifikansi $\alpha \leq 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai $p=0,000$ dan $r=-0,86$. Hal ini menunjukkan adanya hubungan yang kuat dan signifikan antara dukungan keluarga dengan kecemasan pada pasien kanker payudara. Kesimpulan dari penelitian ini adalah dukungan keluarga mempengaruhi kecemasan pada pasien kanker payudara. Semakin tinggi dukungan keluarga yang diberikan semakin rendah kecemasan yang dialami oleh pasien. Penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan melibatkan jumlah responden yang lebih besar dan menggunakan instrumen pengukuran yang lebih akurat serta variabel yang lebih signifikan.

Kata kunci: kanker payudara, dukungan keluarga, kecemasan