

SKRIPSI

**PENGARUH YOGA PRANAYAMA TERHADAP PENINGKATAN
FUNGSI PARU PASIEN ASMA DI PUSKESMAS IV DENPASAR
SELATAN**

PENELITIAN *QUASY EXPERIMENTAL*



Oleh :

**MADE MAHAGUNA PUTRA
NIM: 131111087**

**PROGAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2015**

SKRIPSI

**PENGARUH YOGA PRANAYAMA TERHADAP PENINGKATAN
FUNGSI PARU PASIEN ASMA DI PUSKESMAS IV DENPASAR
SELATAN**

PENELITIAN QUASY EXPERIMENTAL

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
dalam Program Studi Pendidikan Ners
pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



Oleh:
MADE MAHAGUNA PUTRA
NIM. 131111087

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2015

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi Manapun

Surabaya, 28 Juli 2015

Yang Menyatakan,



Mahaguna Putra
MAHE MAHAGUNA PUTRA
NIM. 131111087



**HALAMAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Made Mahaguna Putra
NIM : 131111087
Program Studi : Pendidikan Ners
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**"PENGARUH YOGA PRANAYAMA TERHADAP PENINGKATAN
FUNGSI PARU PASIEN ASMA DI PUSKESMAS IV DENPASAR
SELATAN"**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia (*format*), mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 28 Juli 2015
Yang Menyatakan,


Made Mahaguna Putra
NIM. 131111087

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PENGARUH YOGA PRANAYAMA TERHADAP PENINGKATAN
FUNGSI PARU PASIEN ASMA DI PUSKESMAS IV DENPASAR
SELATAN**

Oleh :
Made Mahaguna Putra
NIM. 131111087

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL 28 JULI 2015

Oleh
Pembimbing Ketua



Stiyono, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 197011202006041001

Pembimbing



Deni Yasmara, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIK. 139090946

Mengetahui,
a.n Dekan
Wakil Dekan I



v

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

SKRIPSI

**PENGARUH YOGA PRANAYAMA TERHADAP PENINGKATAN
FUNGSI PARU PASIEN ASMA DI PUSKESMAS IV DENPASAR
SELATAN**

Oleh:
MADE MAHAGUNA PUTRA
NIM. 131111087

Telah diuji
Pada tanggal, 9 Juli 2015

PANITIA PENGUJI

Ketua : Ninuk Dian Kurniawati, S.Kep., Ns., MANP
NIP: 197703162005012001

Anggota : 1. Sriyono, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.
NIP: 197011202006041001

2. Deni Yasmara, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.
NIK: 139090946

Mengetahui
a.n Dekan
Wakil Dekan I



Mira Pringati, S. Kep., M. Kep
NIP: 197004242006042002

MOTTO

“Jalani hari-hari dengan senyum.

Karena senyum itu membawa hal positif



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan bimbingan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“PENGARUH YOGA PRANAYAMA TERHADAP PENINGKATAN FUNGSI PARU PASIEN ASMA DI PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Ucapan terima kasih penulis ucapkan sebesar-besarnya kepada Bapak Sriyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku pembimbing I dan Bapak Deni Yasmara, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB. selaku pembimbing II yang telah dengan penuh perhatian dan kesabaran telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulisan skripsi ini dapat selesai tepat waktu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa bantuan dari semua pihak yang terkait dalam penyusunan skripsi ini sangatlah besar sehingga penyusunan skripsi dapat terwujud, untuk itu perkenankanlah penulis menyampaikan rasa hormat dan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Purwaningsih, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan.
2. Ibu Mira Triharini, S.Kp., M.Kep selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan.
3. Ibu Ninuk Dian Kurniawati, S.Kep., Ns, MANP dan Ibu Ika Yuni Widyawati, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku penguji skripsi dan proposal yang telah memberikan masukan sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
4. Segenap dosen Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan pengarahan.
5. Segenap staf pendidikan, perpustakaan, dan tata usaha. Terima kasih atas segala bantuan yang diberikan.
6. Kepala Badan Penanaman Modal dan Perizinan Prov. Bali, Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar, Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar, Kepala Puskesmas IV Denpasar Selatan yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
7. Ibu Tri, Ibu Sagung dan seluruh pegawai di lingkungan Puskesmas IV Denpasar Selatan yang telah membantu dan memfasilitasi penelitian di Puskesmas IV Denpasar Selatan
8. Seluruh responden asma yang telah bersedia mengikuti penelitian saya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.

9. Bapak Made G. Juniarta, S.Sos.H., M.Fil.H sebagai instruktur yoga yang telah memberikan latihan yoga pranyama kepada seluruh pasien asma di Puskesmas IV Denpasar Selatan.
10. Semua keluarga yang saya cintai I Wayan Suratha, Ni Ketut Ari Ayuni, Putu Sudharyana, Komang Novhia Dharma Pratiwi. Terima kasih yang tak terhingga atas cinta, kesabaran, motivasi, dan doa yang senantiasa kalian panjatkan untuk saya.
11. Yang saya sayangi Ni Komang A.W.S. beserta keluarga yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Sahabat-sahabat super saya Shinta, Zakiah, Ana, Pina, Mita, Praditya, Andri, Yoas, Roni, dan Yulia. Terima kasih untuk memotivasi dan memberikan saya semangat dalam menjalani kuliah dan menyelesaikan skripsi ini.
13. Teman-teman seperjuangan A-11 yang telah memberikan dukungan dan semangat demi terselesaikannya skripsi ini.
14. Teman-teman UKMKHD UNAIR dan Asrma Bali Tirta Gangga yang selalu memberikan semangat, hiburan, dan fasilitas sehingga skripsi ini bisa terselesaikan

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, namun harapan peneliti adalah semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pembaca maupun bagi profesi keperawatan nantinya.

Surabaya, 28 Juli 2015

Penulis