

DAFTAR ISI

Halaman Judul dan Prasyarat Gelar	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Lembar Pengesahan Skripsi	iv
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	v
Motto.....	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Abstrak.....	iviii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Rumusan Masalah.....	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.4.1 Tujuan umum	6
1.4.2 Tujuan khusus	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.5.1 Teoritis	7
1.5.2 Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Penyakit Asma	8
2.1.1 Definisi asma.....	8
2.1.2 Klasifikasi asma	8
2.1.3 Faktor resiko asma	10
2.1.4 Patofisiologi asma	13
2.1.5 Tanda dan gejala asma	19
2.1.6 Penatalaksanaan asma	20
2.2 Konsep Fungsi Paru.....	22
2.2.1 Arus puncak ekspirasi	23
2.2.2 Saturasi oksigen	27
2.3 Konsep Yoga Pranayama.....	29
2.3.1 Definisi yoga pranayama.....	29
2.3.2 Tujuan yoga pranayama	29
2.3.3 Manfaat yoga pranayama	29
2.3.4 Fisiologi yoga pranayama dalam meningkatkan fungsi paru.....	30
2.3.5 Pedoman latihan sebelum yoga pranayama	33
2.3.6 Sikap atau posisi duduk pada yoga pranayama.....	34
2.3.7 Tahapan yoga pranayama.....	34
2.4 Teori Keperawatan Sister Callista Roy (Teori Adaptasi).....	36
2.4.1 Aplikasi model konsep teori keperawatan adaptasi dari Sister Calista Roy	38

2.4 Keaslian Penelitian	41
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	40
3.1 Kerangka Konseptual	40
3.2 Hipotesis Penelitian	43
BAB 4 METODE PENELITIAN	44
4.1 Desain Penelitian	44
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Sampling	45
4.2.1 Populasi	45
4.2.2 Sampel	46
4.2.3 Besar sampel	46
4.2.4 Sampling	47
4.3 Identifikasi Variabel	47
4.3.1 Variabel independen (Bebas)	48
4.3.2 Variabel dependen (Terikat)	48
4.3.2 Variabel <i>confounding</i> (pengganggu)	48
4.4 Definisi Operasional	49
4.5 Instrumen Penelitian	52
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	53
4.7 Prosedur Pengumpulan Data	53
4.8 Kerangka Kerja Penelitian	55
4.9 Analisa Data	56
4.10 Etik Penelitian	57
4.10.1 Surat persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	58
4.10.2 Tanpa nama (<i>Anonymity</i>)	58
4.10.3 Kerahasiaan (<i>Confidentially</i>)	58
4.10.3 Keadilan (<i>Justice</i>)	58
4.11 Keterbatasan Penelitian	58
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
5.1 Hasil Penelitian	60
5.1.1 Analisis Univariat	60
5.1.2 Analisis Bivariat	63
5.2 Pembahasan	70
5.2.1 Pengaruh Yoga Pranayama terhadap Arus Puncak Ekspirasi (APE)	70
5.2.1 Pengaruh Yoga Pranayama terhadap Saturasi Oksigen (SaO ₂)	74
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN	77
6.1 Simpulan	77
6.2 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi derajat asma berdasarkan gambaran klinis secara umum pada orang dewasa	8
Tabel 2.2	Klasifikasi asma menurut derajat serangan	9
Tabel 4.1	Rancangan penelitian eksperimen semu (<i>quasy experimental</i>) (Nursalam 2013).....	44
Tabel 4.2	Definisi operasional pengaruh yoga pranayama terhadap peningkatan fungsi paru pasien asma di Puskesmas IV Denpasar Selatan	49
Tabel 5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia, Tinggi Badan dan Berat Badan pada Pasien Asma di Puskesmas IV Denpasar Selatan, Mei-Juni 2015.....	60
Tabel 5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada pasien Asma di Puskesmas IV Denpasar Selatan, Mei-Juni 2015.....	61
Tabel 5.3	Analisis Arus Puncak Ekspirasi dan Saturasi Oksigen sebelum dan setelah latihan yoga pranayama di Puskesmas IV Denpasar Selatan, Mei-Juni 2015	62
Tabel 5.4	Analisis Kesetaraan Usia, Tinggi Badan, Berat Badan, Arus Puncak Ekspirasi (APE) dan Saturasi Oksigen (SaO ₂) pasien asma di Puskesmas IV Denpasar Selatan, Mei-Juni 2015.....	64
Tabel 5.5	Analisis Pengaruh Yoga Pranayama terhadap peningkatan Arus Puncak Ekspirasi (APE) dan Saturasi Oksigen pada kelompok intervensi dan kontrol pada pasien asma di Puskesmas IV Denpasar Selatan, Mei-Juni 2008.....	66
Tabel 5.6	Analisis Hubungan Usia, Tinggi Badan dan Berat Badan dengan Arus Puncak Ekspirasi (APE) setelah latihan yoga pranayama di Puskesmas IV Denpasar Selatan, Mei-Juni 2015	67
Tabel 5.7	Analisis Hubungan Jenis Kelamin dengan Arus Puncak Ekspirasi (APE) setelah latihan yoga pranayama di Puskesmas IV Denpasar Selatan, Mei-Juni 2015.....	68
Tabel 5.8	Analisis Hubungan Usia, Tinggi Badan dan Berat Badan dengan Saturasi Oksigen (SaO ₂) setelah latihan yoga pranayama di Puskesmas IV Denpasar Selatan, Mei-Juni 2015	68
Tabel 5.9	Analisis Hubungan Jenis Kelamin dengan Saturasi Oksigen (SaO ₂) setelah latihan yoga pranayama di Puskesmas IV Denpasar Selatan, Mei-Juni 2015.....	69
Tabel 5.10	Analisis Arus Puncak Ekspirasi (APE) dan Saturasi Oksigen (SaO ₂) antara kelompok intervensi dan kontrol setelah latihan yoga pranayama di Puskesmas IV Denpasar Selatan, Mei-Juni 2015	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Identifikasi Masalah Penurunan Fungsi Paru pada Pasien Asma di Puskesmas IV Denpasar Selatan	6
Gambar 2.1	Patofisiologi asma a, (Kowalak, Welsh, & Mayer 2011).....	16
Gambar 2.2	Patofisiologi asma b, (Kowalak, Welsh, & Mayer 2011).....	17
Gambar 2.3	Patofisiologi asma c, (Kowalak, Welsh, & Mayer 2011).....	17
Gambar 2.4	Patofisiologi asma d, (Kowalak, Welsh, & Mayer 2011).....	18
Gambar 2.5	Perbandingan bronkiolus normal dan bronkiolus pada pasien asma, (Kowalak, Welsh, & Mayer 2011).....	19
Gambar 2.6	Sikap duduk pada Yoga Pranayama	34
Gambar 2.7	Sistem adaptasi Seseorang menurut Roy (Ann & Aligood 2006) dalam (Qomariah 2014).....	38
Gambar 4.1	Kerangka kerja penelitian pengaruh yoga pranayama terhadap peningkatan fungsi paru pasien asma di Puskesmas IV Denpasar Selatan	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Information for content.....	83
Lampiran 2	Lembar Penjelasan Penelitian.....	87
Lampiran 3	Standar Prosedur Operasional	88
Lampiran 4	Lembar Observasi Penelitian Kelompok Perlakuan.....	94
Lampiran 5	Lembar Observasi Penelitian Kelompok Kontrol	95
Lampiran 6	Prosedur Pengukuran Arus Puncak Ekspirasi	96
Lampiran 7	Prosedur Pengukuran Saturasi Oksigen.....	97
Lampiran 8	Surat Permohonan Fasilitas Data Awal.....	98
Lampiran 9	Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	99
Lampiran 10	Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	100
Lampiran 11	Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	101
Lampiran 12	Surat Ijin Penelitian	102
Lampiran 13	Bukti Pembayaran Instruktur Yoga Pranayama	105
Lampiran 14	Uji Analisis Statistik <i>Paired t Test</i>	106
Lampiran 15	Uji Analisis Statistik <i>Independent t test</i>	111
Lampiran 16	<i>Leaflet</i> Asma.....	113
Lampiran 17	Dokumentasi Kegiatan	115
Lampiran 18	Karakteristik Responden	119