

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA *BOOKLET*  
TERHADAP PENGETAHUAN, INTENSI DAN KEPATUHAN DIET  
DIABETES MELLITUS TIPE 2**

**PENELITIAN *PRA-EXPERIMENTAL***



**Oleh :**

**Zakiah Nur Suraya  
NIM. 131111007**

**PROGAM STUDI PENDIDIKAN NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2015**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA *BOOKLET*  
TERHADAP PENGETAHUAN, INTENSI DAN KEPATUHAN DIET  
DIABETES MELLITUS TIPE 2**

***PENELITIAN PRA-EKSPERIMENTAL***

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
dalam Program Studi Pendidikan Ners  
pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



Oleh :

**Zakiah Nur Suraya**  
**NIM. 131111007**

**PROGAM STUDI PENDIDIKAN NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2015**

**LEMBAR PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 30 Juni 2015

Yang menyatakan,



Zakiah Nur Suraya  
NIM. 131111007

**HALAMAN PERNYATAAN**

**PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN  
AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zakiah Nur Suraya  
NIM : 131111007  
Program Studi : Pendidikan Ners  
Fakultas : Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**”PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA *BOOKLET*  
TERHADAP PENGETAHUAN, INTENSI DAN KEPATUHAN DIET  
DIABETES MELLITUS TIPE 2”**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media (*format*), mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 30 Juni 2015

Yang menyatakan,



Zakiah Nur Suraya  
NIM. 131111007

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA *BOOKLET*  
TERHADAP PENGETAHUAN, INTENSI DAN KEPATUHAN DIET  
DIABETES MELLITUS TIPE 2**

Oleh :  
ZAKIAH NUR SURAYA  
NIM.131111007

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI  
TANGGAL, 26 JUNI 2015

Oleh

Pembimbing Ketua



Ika Yuni Widyawati, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB  
NIP. 197806052008122001

Pembimbing



Candra Panji Asmoro, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIK. 139131742

Mengetahui,  
a.n Dekan  
Wakil Dekan I



Mira Trihartini, S.Kp., M.Kep  
NIP. 197904242006042002

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA *BOOKLET*  
TERHADAP PENGETAHUAN, INTENSI DAN KEPATUHAN DIET  
DIABETES MELLITUS TIPE 2**

Oleh:  
ZAKIAH NUR SURAYA  
NIM. 131111007

Telah diuji  
Pada tanggal, 30 Juni 2015

PANITIA PENGUJI

Ketua : Yulis Setiya Dewi, S.Kep., Ns., M.Ng  
NIP: 197507092005012001

Anggota : 1. Ika Yuni Widyawati, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB  
NIP: 197806052008122001

2. Candra Panji Asmoro, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIK: 139131742

Mengetahui  
Dekan  
Wakil Dekan I



Mira Triharini, S. Kep., M. Kep  
NIP: 197904242006042002

MOTTO

*Manjadda Wa Jadda*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat serta hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media *Booklet* Terhadap Pengetahuan, Intensi dan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Tipe 2”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Skripsi ini dapat selesai tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, maka melalui kesempatan ini perkenankanlah penulis menyapaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kepala Puskesmas Lidah Kulon Surabaya dr. R. Moch. Bambang Ismono dan Bapak Jainuri selaku konsultan gizi Puskesmas Lidah Kulon Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas bantuan demi terselesaikannya skripsi ini. Staf poli umum, poli gizi, laboratorium, tata usaha dan staf lainnya yang telah membantu pelaksanaan penelitian.
2. Semua responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini yang telah meluangkan waktunya dalam penelitian ini.
3. Ibu Purwaningsih, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Pendidikan Ners.
4. Ibu Mira Triharini, S.Kp., M.Kep selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Pendidikan Ners.
5. Ibu Ika Yuni Widyawati, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB. selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing saya serta memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Candra Panji Asmoro., S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing saya serta memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Segenap dosen Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan pengarahan. Terima kasih telah mengajarkan penulis untuk menjadi calon perawat profesional.
8. Segenap staf pendidikan, perpustakaan, dan tata usaha. Terima kasih atas segala bantuan yang diberikan dari awal pembuatan proposal hingga pada akhirnya skripsi ini selesai.
9. Ayah dan Ibu saya yang tersayang, Bapak Imam Syafi'i dan Yuli Ernawati, yang sebelumnya telah berjasa besar dalam memberikan bekal dan motivasi serta do'a kepada penulis serta adikku tersayang Hudiya Milyuna Haqqa yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini.
10. Teman-teman 1 dosen pembimbing, Akub Selvia dan Indra Septian Mauludhani Putra. Terima kasih atas motivasi dan semangatnya hingga skripsi ini bisa saya selesaikan.
11. Sahabat-sahabat super saya Mita, Shinta, Ana, Yulia, Qumairy, Maha, Pina, Andri, Yoas, dan Roni. Terima kasih sebesar-besarnya untuk kalian yang selalu ada di samping saya untuk memotivasi dan memberikan saya semangat dalam menjalani kuliah dan menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2011 yang telah memberikan dukungan dan semangat baik secara langsung maupun tidak langsung demi terselesaikannya skripsi ini.
13. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu saya dalam pembuatan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Harapan penulis semoga skripsi yang masih jauh dari sempurna ini dapat memberikan manfaat.

Surabaya, Juni 2015

Penulis