

**ABSTRAK**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA *BOOKLET*  
TERHADAP PENGETAHUAN, INTENSI DAN KEPATUHAN DIET  
DIABETES MELITUS TIPE 2**

Penelitian *Pra-experimental* di Puskesmas Lidah Kulon Surabaya

Oleh: Zakiah Nur Suraya

Diabetes Mellitus (DM) tipe 2 adalah Diabetes yang terjadi karena resistensi insulin akibat kegagalan yang bersifat progresif pada pankreas dalam mensekresi sel  $\beta$ . Kurangnya pendidikan kesehatan dan informasi yang tidak adekuat terkait dengan manajemen diet DM dapat menyebabkan ketidakpatuhan dan meningkatkan resiko komplikasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *booklet* terhadap pengetahuan, intensi dan kepatuhan diet DM tipe 2 di Puskesmas Lidah Kulon Surabaya .

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *pra-experimental (One-group pre-post test design)*. Populasi dalam penelitian ini adalah penderita Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Lidah Kulon Surabaya. Sampel diambil menggunakan *non-probability sampling* dengan total responden 11 orang. Variabel independen adalah pendidikan kesehatan dengan media *booklet*. Variabel dependen adalah pengetahuan, intensi dan kepatuhan diet. Data diambil dengan memberikan kuesioner dan lembar observasi. Data dianalisis menggunakan uji statistik *Wilcoxon signed rank test* dengan nilai signifikansi  $\alpha \leq 0,05$ .

Hasil uji statistik menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan dengan media *booklet* mempengaruhi pengetahuan ( $p=0,02$ ), intensi ( $p=0,005$ ) dan kepatuhan diet ( $p=0,008$ ) penderita DM tipe 2 .

Kesimpulannya adalah pendidikan kesehatan dengan media *booklet* dapat meningkatkan pengetahuan, intensi dan kepatuhan diet penderita DM tipe 2. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut untuk membandingkan pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *booklet* dan media lain dengan menggunakan kelompok kontrol.

**Kata kunci: pendidikan kesehatan, *booklet*, pengetahuan, intensi, kepatuhan diet, DM tipe 2**

**ABSTRACT**

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION THROUGH BOOKLET MEDIA ON KNOWLEDGE, INTENTION AND DIETARY ADHERENCE OF DIABETES MELLITUS TYPE 2**

Pre-experimental studies in Puskesmas Lidah Kulon Surabaya

By: Zakiah Nur Suraya

Diabetes Mellitus (DM) type 2 is Diabetes that occurs due to insulin resistance as a result from progressive secretory defect of the pancreatic  $\beta$ -cell. Lack of health education and adequate information about dietary management of DM can cause adherence problem and increase risk of complication. This study was aimed to analyze the effect of health education through booklet media on knowledge, intention and dietary adherence of DM type 2.

This study was using pre-experimental research design (One-group pre-post test design). The population was people with DM type 2 in Puskesmas Lidah Kulon Surabaya. Total sample was 11 respondents, taken according to *non-probability sampling*. The independent variable was health education through booklet media. The dependent variables were knowledge, intention and dietary adherence. Data were collected using questionnaire and observation sheet. Data were analyzed using Wilcoxon signed rank test with significant value  $\alpha \leq 0.05$ .

Result showed that health education through booklet media has effect on people with DM type 2 knowledge ( $p=0.02$ ), intention ( $p=0.005$ ) and dietary adherence ( $p=0.008$ ).

In conclusion, health education through booklet media can improve knowledge, intention and dietary adherence of people with DM type 2. Further studies should compare the effect of health education through booklet media and other educational media using control group.

**Keywords: health education, booklet, knowledge, intention, dietary adherence, DM type 2**