

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
MOTTO	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN, LAMBANG DAN ISTILAH	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.4.1 Tujuan umum	6
1.4.2 Tujuan khusus	6
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.5.1 Teoritis	7
1.5.2 Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Diabetes Mellitus Tipe 2	9
2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus tipe 2	9
2.1.2 Patofisiologi Diabetes Mellitus tipe 2	9
2.1.3 Faktor Risiko Diabetes Mellitus tipe 2	10
2.1.4 Diagnosis Diabetes Mellitus tipe 2	11
2.1.5 Manifestasi klinis Diabetes Mellitus tipe 2	12
2.1.6 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus tipe 2	12
2.1.7 Komplikasi Diabetes Mellitus tipe 2	14
2.2 Konsep Diet pada Diabetes Mellitus	15
2.2.1 Tujuan diet DM	15
2.2.2 Prinsip diet DM	16
2.2.3 Makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan pada penderita DM	26
2.3 Perilaku Kepatuhan	28
2.4.1 Pengertian kepatuhan	28
2.4.2 Faktor yang mempengaruhi kepatuhan	28
2.4 Konsep Pendidikan Kesehatan	29
2.4.1 Pengertian pendidikan kesehatan	29

2.4.2	Metode pendidikan kesehatan	30
2.4.3	Media pendidikan kesehatan	34
2.5	Teori Perilaku Terencana (<i>Theory of Planned Behaviour</i>)	36
2.6	Keaslian Penelitian.....	45
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS		49
3.1	Kerangka Konseptual	49
3.2	Hipotesis Penelitian.....	50
BAB 4 METODE PENELITIAN		52
4.1	Desain Penelitian.....	52
4.2	Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Sampling.....	53
4.2.1	Populasi	53
4.2.2	Sampel	53
4.2.3	Besar sampel.....	54
4.2.4	Teknik pengambilan sampel (<i>sampling</i>).....	54
4.3	Identifikasi Variabel.....	54
4.3.1	Variabel bebas (<i>Independent</i>)	54
4.3.2	Variabel tergantung (<i>Dependent</i>)	55
4.4	Definisi operasional	55
4.5	Instrumen Penelitian.....	57
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian	60
4.7	Prosedur Pengumpulan Data	60
4.8	Cara Analisis Data.....	63
4.9	Kerangka Kerja Penelitian	66
4.10	Etik Penelitian	66
4.11	Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN		69
5.1	Hasil Penelitian	69
5.1.1	Gambaran umum lokasi penelitian	69
5.1.2	Variabel yang diukur	70
5.2	Pembahasan.....	74
5.2.1	Analisis pengaruh pendidikan kesehatan dengan media <i>booklet</i> terhadap pengetahuan diet Diabetes Mellitus tipe 2.....	74
5.2.2	Analisis pengaruh pendidikan kesehatan dengan media <i>booklet</i> terhadap intensi penderita DM tipe 2 untuk patuh melaksanakan diet DM.....	77
5.2.3	Analisis pengaruh pendidikan kesehatan dengan media <i>booklet</i> terhadap kepatuhan diet pada penderita DM tipe 2	81
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		87
6.1	Kesimpulan	87
6.2	Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA		91
Lampiran		94

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa sebagai Patokan Penyaring dan Diagnosis DM (mg/dl) (PERKENI 2011).....	12
Tabel 2.2	Klasifikasi IMT (PERKENI 2011)	16
Tabel 2.3	Daftar Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan pada Penderita Diabetes Mellitus (Kemenkes 2011).....	26
Tabel 2.4	Tabel Keaslian Penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Booklet terhadap Pengetahuan, Intensi dan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Tipe 2.	45
Tabel 4.1	Rancangan Penelitian Pra-eksperimen Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media <i>Booklet</i> terhadap Pengetahuan, Intensi dan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus tipe 2 (Nursalam 2013)	53
Tabel 4.2	Definisi Operasional Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media <i>Booklet</i> terhadap Pengetahuan, Intensi dan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Tipe 2.	55
Tabel 5.1	Analisis data perubahan tingkat pengetahuan (<i>pre-post</i>) pada penderita DM tipe 2 di Puskesmas Lidah Kulon Surabaya pada tanggal 21 Mei – 10 Juni 2015.....	71
Tabel 5.2	Analisis data perubahan tingkat intensi (<i>pre-post</i>) pada penderita DM tipe 2 di Puskesmas Lidah Kulon Surabaya pada tanggal 21 Mei – 10 Juni 2015.....	72
Tabel 5.3	Analisis data perubahan tingkat kepatuhan (<i>pre-post</i>) pada penderita DM tipe 2 di Puskesmas Lidah Kulon Surabaya pada tanggal 21 Mei – 10 Juni 2015.....	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Identifikasi Masalah Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media <i>Booklet</i> terhadap Pengetahuan, Intensi dan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Tipe 2.	5
Gambar 2.1	Peran <i>Background Factor</i> pada <i>Theory Planned Behaviour</i> Ajzen (1988) dalam Nursalam (2013)	37
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media <i>Booklet</i> terhadap Pengetahuan, Intensi dan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Tipe 2 Berdasarkan <i>Theory Planned Behavior</i> (TPB).....	49
Gambar 4.3	Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media <i>Booklet</i> terhadap Pengetahuan, Intensi dan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Tipe 2.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Bantuan Fasilitas Pengambilan Data	94
Lampiran 2	Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan Kota Surabaya	95
Lampiran 3	Surat Bantuan Fasilitas Pengambilan Data Penelitian	96
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian Bakesbangpol	97
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Surabaya	98
Lampiran 6	Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian.....	99
Lampiran 7	Sertifikat Uji Etik	100
Lampiran 8	Lembar Permohonan Menjadi Responden	101
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	103
Lampiran 10	Kuesioner Pengetahuan	104
Lampiran 11	Kuesioner Intensi	105
Lampiran 12	Kuesioner Kepatuhan Diet	107
Lampiran 13	Tabulasi Penilaian Pengetahuan.....	109
Lampiran 14	Tabulasi Penilaian Intensi	110
Lampiran 15	Tabulasi Penilaian Kepatuhan.....	111
Lampiran 16	Tabulasi Skor Penilaian Pengetahuan, Intensi dan Kepatuhan ...	112
Lampiran 17	Hasil Analisa Data.....	113
Lampiran 18	Satuan Acara Penyuluhan	115
Lampiran 19	Desain booklet diet Diabetes	131
Lampiran 20	Daftar Hadir	146
Lampiran 21	Dokumentasi Kegiatan	149

DAFTAR SINGKATAN, LAMBANG DAN ISTILAH

%	: Persen
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
≥	: Lebih besar sama dengan
±	: Kurang lebih
ADA	: <i>The American Diabetes Association</i>
BB	: Berat Badan
BBI	: Berat Badan Ideal
cm	: Centimeter
DM	: Diabetes Mellitus
gr	: Gram
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Kal/kgBB	: Kalori per kilogram Berat Badan
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
kg	: Kilogram
Kkal	: Kilokalori
m	: Meter
mg	: Miligram
mg/dl	: Miligram/desiliter
mmHg	: Milimeter raksa
No.	: Nomor
OHO	: Obat hipoglikemik Oral
PBC	: <i>Perceived Behavioral Control</i>
PERKENI	: Persatuan Endokrinologi Indonesia
PTM	: Penyakit Tidak Menular
TGT	: Total Glukosa Terganggu
TPB	: <i>Theory Planned Behavior</i>
TRA	: <i>Theory of Reasoned Action</i>
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
WHO	: <i>World Health Organization</i>