

ABSTRAK

HUBUNGAN KECERDASAN SPIRITUAL (*SPIRITUAL QUOTIENT*) DAN
DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI
RUMAH USIAWAN PANTI SURYA JEMURSARI SURABAYA

Oleh: Christ Wibowo Dwi Andrianto

Depresi pada lansia diartikan sebagai reaksi atau respon tubuh terhadap stresor psikososial (tekanan mental atau beban kehidupan). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menjelaskan hubungan antara kecerdasan spiritual dan dukungan sosial dengan tingkat depresi pada lansia di Rumah Usiawan Panti Surya Jemursari Surabaya.

Penelitian ini menggunakan pendekatan cross sectional. Populasi dari penelitian ini adalah semua lansia yang tinggal di Rumah Usiawan Panti Surya Jemursari Surabaya. Sampel diambil dengan menggunakan teknik purposive sampling berjumlah 21 responden. Variabel independen dalam penelitian ini adalah kecerdasan spiritual dan dukungan sosial sementara variabel dependen adalah tingkat depresi pada lansia. Data dikumpulkan menggunakan kuisioner dan dianalisa menggunakan test Spearman Rho dengan tingkat signifikansi $\alpha \leq 0,05$.

Tes Spearman Rho menunjukkan tingkat signifikansi antara kecerdasan spiritual dengan tingkat depresi lansia ($p=0,031$), sementara dukungan sosial ($p = 0,642$) tidak menunjukkan signifikansi.

Berdasarkan hasil tersebut, kecerdasan spiritual berhubungan dengan tingkat depresi lansia sementara dukungan sosial tidak berhubungan dengan tingkat depresi lansia. Selain itu, faktor lain yang berhubungan dengan depresi khususnya faktor internal harus digali lebih dalam pada penelitian selanjutnya.

Kata kunci: depresi, dukungan sosial, kecerdasan spiritual.

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN SPIRITUAL QUOTIENT AND SOCIAL SUPPORT TO ELDER'S LEVEL DEPRESSION IN NURSING HOME SURYA JEMURSARI SURABAYA

By: Christ Wibowo Dwi Andrianto

Depression in the elderly is defined as the body's reaction or response to psychosocial stressors (mental stress or load of life). The purpose of this study was to identify the relation between spiritual quotient and social support to elder's level of depression in Nursing Home Surya Jemursari Surabaya.

Cross sectional approach was used in this study. The population was all of elderly who lived in nursing home Surya Jemursari Surabaya. Sample of 21 respondents were taken by purposive sampling. The independent variable in this study were spiritual quotient and social support, while the dependent variable was elder's level of depression. Data were collected using questionnaire and analyzed using Spearman Rho test with significance $\alpha \leq 0,05$.

Spearman Rho test showed significance level between spiritual quotient and elder's level of depression ($p = 0,031$), while social support ($p = 0,642$) showed non significance difference.

According to the result, spiritual quotient is related to elder's level of depression while social support is not related to elder's level of depression. Moreover, other related factors to depression level especially internal factors should be explored in further studies.

Keywords: depression, social support, spiritual quotient.