

DAFTAR ISI

Halaman Judul dan Prasyarat Gelar	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	v
Motto.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Abstrak.....	ix
<i>Abstract</i>	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Perumusan Masalah	7
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.4.1 Tujuan umum	7
1.4.2 Tujuan khusus	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.5.1 Manfaat teoritis	7
1.5.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Lansia	9
2.1.1 Proses menua.....	9
2.1.2 Teori-teori proses penuaan	11
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi penuaan	14
2.1.4 Definisi lansia.....	14
2.1.5 Klasifikasi lansia	16
2.1.6 Karakteristik lansia.....	17
2.1.7 Perubahan yang terjadi pada lansia	18
2.1.8 Penyakit yang sering terjadi pada lansia	20
2.2 Konsep Depresi	23
2.2.1 Definisi depresi	23
2.2.2 Faktor penyebab terjadinya depresi	24
2.2.3 Jenis-jenis depresi	26
2.2.4 Faktor pencetus depresi.....	28
2.2.5 Tanda dan gejala	29

2.2.6	Penatalaksanaan depresi.....	32
2.3	Konsep <i>Spirit Quotient</i> (Kecerdasan Spiritual).....	40
2.3.1	Pengertian.....	41
2.3.2	Membangun kecerdasan spiritual.....	43
2.3.3	Tingkat kecerdasan spiritual.....	45
2.4	Konsep Dukungan Sosial.....	46
2.4.1	Definisi dukungan sosial.....	46
2.4.2	Bentuk dukungan sosial.....	47
2.4.3	Sumber-sumber dukungan sosial.....	48
2.4.4	Komponen-komponen dalam dukungan sosial.....	49
2.4.5	Manfaat dukungan sosial.....	52
2.5	Theori S-O-R (Stimulus – Organisme – Respon).....	53
2.6	Keaslian Penelitian.....	54
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		56
3.1	Kerangka Konseptual.....	56
3.2	Hipotesis.....	58
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		59
4.1	Rancangan Penelitian.....	59
4.2	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	59
4.2.1	Populasi.....	59
4.2.2	Sampel.....	60
4.2.3	Sampling.....	61
4.3	Variabel dan Definisi Operasional.....	61
4.3.1	Varibel independen.....	61
4.3.2	Variabel dependen.....	61
4.3.3	Definisi Operasional.....	62
4.4	Instrumen.....	65
4.5	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	66
4.5.1	Lokasi.....	66
4.5.2	Waktu.....	66
4.6	Uji Validitas dan Reabilitas.....	66
4.6.1	Validitas.....	66
4.6.2	Uji reliabilitas.....	67
4.7	Prosedur Pengumpulan Data.....	68
4.8	Analisis Data.....	69
4.8.1	Editing.....	69
4.8.2	Coding.....	69
4.8.3	Entry data.....	70
4.8.4	Analisis Statistik.....	70
4.9	Kerangka Operasional.....	71
4.10	Etika Penelitian.....	72
4.10.1	Lembar persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	72

4.10.2Prinsip kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	72
4.10.3Tanpa nama (<i>Anonimity</i>)	72
4.11Keterbatasan penelitian.....	72
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	73
5.1 Hasil Penelitian.....	73
5.2 Pembahasan	80
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	88
6.1 Kesimpulan.....	88
6.2 Saran	88
6.2.1 Teoritis	88
6.2.2 Praktis.....	90
DAFTAR PUSTAKA	91

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Keaslian Penelitian	54
Tabel 4.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Tingkat Kecerdasan Spiritual (Spiritual Quotient) dan Dukungan Sosial dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Rumah Usiawan Panti Surya Jemursari Surabaya.	62
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi data demografi responden Rumah Usiawan Panti Surya Jemursari Surabaya 19 Juni 2015.	75
Tabel 5.2	Distribusi data tingkat kecerdasan spiritual (<i>spiritual quotient</i>) pada lansia di Rumah Usiawan Panti Surya Jemursari Surabaya 19 Juni 2015.	76
Tabel 5.3	Distribusi tingkat depresi pada lansia di Rumah Usiawan Panti Surya Jemursari Surabaya 19 Juni 2015.	76
Tabel 5.4	Distribusi lansia berdasarkan tingkat kecerdasan spiritual (<i>spiritual quotient</i>) dengan tingkat depresi lansia di Panti Surya Jemursari Surabaya pada tanggal 19 Juni 2015.....	77
Tabel 5.5	Distribusi data tingkat dukungan sosial pada lansia di Rumah Usiawan Panti Surya Jemursari Surabaya 19 Juni 2015.	78
Tabel 5.6	Distribusi tingkat depresi pada lansia di Rumah Usiawan Panti Surya Jemursari Surabaya 19 Juni 2015.	78
Tabel 5.7	Distribusi lansia berdasarkan dukungan sosial dengan tingkat depresi lansia di Panti Surya Jemursari Surabaya 19 Juni 2015.	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Skema Identifikasi masalah kejadian depresi pada manusia lanjut usia (lansia).	6
Gambar 3.1	Kerangka konseptual hubungan kecerdasan spiritual dan dukungan sosial dengan tingkat depresi lansia di Rumah Usiawan Panti Surya Jemursari Surabaya (modifikasi konsep Hosland et al, 1953; Roy, Amir, 2005; Hawari 2008).	56
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Tingkat Kecerdasan Spiritual dan Dukungan Sosial dengan Tingkat Depresi pada Lansia pada Rumah Usiawan Panti Surya Jemursari Surabaya.	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan Penelitian	94
Lampiran 2	Inform Consent	97
Lampiran 3	Lembar Kuesioner Tingkat Kecerdasan Spiritual, Dukungan Sosial, dan Depresi	98
Lampiran 4	Surat Perijinan Pengambilan Data Awal ke Dinas Kesehatan.....	103
Lampiran 5	Surat Perijinan Melakukan Penelitian di Rumah Usiawan Panti Surya Jemursari Surabaya	104
Lampiran 6	Uji Validitas	105
Lampiran 7	Distribusi Data Demografi.....	112
Lampiran 8	Distribusi Data Tingkat Kecerdasan Spiritual	114
Lampiran 9	Distribusi Data Tingkat Dukungan Sosial	116
Lampiran 10	Distribusi Data Tingkat Depresi	118
Lampiran 11	Analistik Data	120