

SKRIPSI

**PENGARUH PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION (PMR) TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE-ANGIOGRAFI
DI RSUD SOEWANDHIE SURABAYA**

PENELITIAN QUASY EXPERIMENT



**Oleh :
ANIS MASLAHAH
NIM : 131111019**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2015**

SKRIPSI

**PENGARUH PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION (PMR) TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE-ANGIOGRAFI
DI RSUD SOEWANDHIE SURABAYA**

PENELITIAN QUASY EXPERIMENT

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
dalam Program Studi Pendidikan Ners
pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh :
ANIS MASLAHAH
NIM : 131111019

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2015**

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 20 Juni 2015
Yang Menyatakan



Anis Maslahah
131111019

**HALAMAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

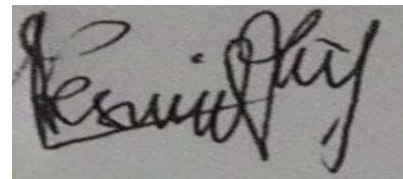
Nama : Anis Maslahah
NIM : 131111019
Program Studi : Pendidikan Ners
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right)** atas karya saya yang berjudul :

“Pengaruh *Progressive Muscle Relaxation* (PMR) terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Angiografi di RSUD Soewandhie Surabaya”. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 14 Juli 2015



Anis Maslahah
NIM: 131111019

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION* (PMR) TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE-ANGIOGRAFI
DI RSUD SOEWANDHIE SURABAYA**

Oleh :
ANIS MASLAHAH
NIM : 131111019

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL 8 Juli 2015

Oleh

Pembimbing Ketua



Sriyono, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp.Kep.MB.
NIP. 197011202006041001

Pembimbing



Erna Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198402012014042001

Mengetahui
a.n Dekan
Wakil Dekan I



Mira Trihartini, S.Kp., M.Kes
NIP. 197904242006042002

HALAMAN PENETAPAN PENGUJI

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

**SKRIPSI
PENGARUH *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION* (PMR) TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE-ANGIOGRAFI
DI RSUD SOEWANDHIE SURABAYA**

Oleh :
Nama : Anis Maslahah
NIM : 131111019

Telah diuji

Pada tanggal, 14 Juli 2015

PANITIA PENGUJI

Ketua : Laily Hidayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198304052014042002

Anggota : 1. Sriyono, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp.Kep.MB.
NIP. 197011202006041001

2. Erna Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198402012014042001

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui
a.n Dekan
Wakil Dekan I



Mifa Prharini, S.Kp., M.Kes
NIP. 197904242006042002

MOTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya” (Q.S Al-Baqoroh: 286)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan” (Q.S Al-insyiroh:5-6)

“Dan sungguh, kelak Tuhanmu pasti memberikan karunia-Nya kepadamu, sehingga engkau menjadi puas” (Q.S Ad-Dluha : 5)

“Dan Dia mendapatimu sebagai seorang yang bingung, lalu Dia memberikan petunjuk” (Q.S Ad-Dluha : 7)

“Karunia Allah yang dilimpahkan kepadamu itu sangat besar” (Q.S An-Nisa” :113)

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, puji syukur atas nikmat dan karunia Allah yang sangat besar, sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi dengan judul *PENGARUH PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION (PMR) TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE-ANGIOGRAFI DI RSUD SOEWANDHIE SURABAYA*. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Saya ucapkan banyak terimah kasih kepada pihak-pihak yang berkontribusi dalam proses belajar saya :

1. Ibu Purwaningsih S.Kp., M.Kes, selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, yang selalu memberikan motivasi untuk belajar, berlaku disiplin, dan menyelesaikan skripsi hingga tuntas;
2. Bapak Sriyono, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp.Kep.MB., selaku pembimbing ketua dan dosen wali saya, yang selalu sabar memberikan arahan di setiap tahap penulisan skripsi ini;
3. Ibu Erna Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing skripsi, yang selalu banyak meluangkan waktu, yang selalu memberi pengarahan dan saran yang detail untuk kebaikan skripsi saya;
4. Bapak Abu Bakar, S.Kep,Ns., M.Kep. Sp.Kep.MB., dan Ibu Laily Hidayati, S.Kep.,N.,M.Kep selaku penguji proposal, terimakasih sudah memberikan saran dan pengarahan demi kemudahan dalam melakukan penelitian;
5. Direktur, kepala bidang diklat, dan Bapak Arief Sofjan,S.KM,M.Kes selaku kepala bidang keperawatan dan para responden RSUD Sowandhie Surabaya yang sudah memberikan izin untuk melakukan penelitian;
6. Ibu Netti Herawati, S.Kep,Ns, selaku kepala ruang diagnostik kardiovaskuler, yang telah berkenan membimbing dan mengarahkan saya ketika di klinik, serta yang sudah berkenan meluangkan waktunya untuk kelancaran penelitian ini;
7. Para responden, pasien preangiografi RSUD Soewandhie Surabaya yang sudah berkenan berpartisipasi dalam penelitian ini;
8. Mbak-mbak dan mas-mas perawat RSUD Soewandhie Surabaya yang membantu dalam kelancaran penelitian ini;
9. Bapak dan Emak, Kakak, iyuk, adek2 saya, terima kasih atas do'a dan dukungan selama ini;

10. Teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terima kasih sudah memberikan motivasi dan *support* baik moril maupun tenaga untuk kelancaran penulisan skripsi ini.

Surabaya, 24 Juni 2015
Penulis,

Anis Maslahah