

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Surat Pernyataan .....	ii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Halaman Penetapan Panitia Penguji Skripsi .....	v
Moto .....	vi
Ucapan Terima Kasih .....	vii
<i>Abstract</i> .....	ix
Daftar Isi .....	x
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Daftar Singkatan .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	6
1.3 Rumusan Masalah .....	7
1.4 Tujuan Penelitian .....	7
1.4.1 Tujuan Umum .....	7
1.4.2 Tujuan Khusus .....	7
1.5 Manfaat Penelitian .....	8
1.5.1 Teoritis .....	8
1.5.2 Praktis .....	8
1.5.2.1 Bagi Rumah Sakit .....	8
1.5.2.2 Bagi Perawat .....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
2.1 Angiografi .....	9
2.1.1 Definisi .....	9
2.1.2 Indikasi .....	9
2.1.3 Prosedur Angiografi .....	10
2.1.3.1 Pre-Angiografi .....	10
2.1.3.2 Prosedur Angiografi .....	10
2.1.3.3 Post- Angiografi .....	12
2.2 Kecemasan .....	12
2.2.1 Definisi .....	12
2.2.2 Etiologi .....	13
2.2.3 Faktor Predisposisi .....	15
2.2.4 Faktor Presipitasi .....	17
2.2.5 Patofisiologi Kecemasan .....	18
2.2.6 Pengaruh Kecemasan terhadap Sistem Kardiovaskuler .....	22
2.2.7 Manifestasi Klinik .....	23
2.2.8 Tipe Kecemasan .....	24
2.2.9 Derajat Kecemasan .....	25
2.2.10 Penatalaksanaan .....	27
2.2.11 Alat Ukur Kecemasan .....	29
2.3 Relaksasi .....	31

2.4	<i>Progressive Muscle Relaxation</i> .....	33
2.4.1	Definisi .....	33
2.4.2	Indikasi .....	34
2.4.3	Kontraindikasi .....	35
2.4.4	Manfaat .....	35
2.4.5	Fisiologi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> .....	35
2.4.6	Pengaruh PMR terhadap Kecemasan .....	37
2.4.7	Proses Biologi PMR dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan dengan Pendekatan adaptasi Roy .....	38 40
2.4.8	Pelaksanaan .....	41
2.4.9	Dosis .....	44
2.5	Teori Keperawatan .....	44
2.5.1	Teori Adaptasi Roy .....	45
2.6	Keaslian Tulisan .....	50
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b> .....		54
3.1	Kerangka Konseptual .....	54
3.2	Hipotesis Penelitian .....	55
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b> .....		56
4.1	Desain Penelitian .....	56
4.2	Populasi, Sampel, dan Sampling .....	57
4.2.1	Populasi .....	57
4.2.2	Sampel .....	57
4.2.3	Teknik Sampling .....	58
4.2.4	Besar Sampel .....	58
4.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	59
4.3.1	Variabel Independen .....	59
4.3.2	Variabel Dependen .....	59
4.3.3	Definisi Operasional .....	60
4.4	Alat dan Bahan .....	62
4.5	Instrumen Penelitian .....	62
4.6	Tempat dan Waktu .....	62
4.7	Prosedur Pengumpulan Data .....	62
4.8	Cara Analisis Data .....	64
4.9	Kerangka Operasional .....	66
4.9	Etik Penelitian .....	66
4.10	Keterbatasan penelitian .....	67
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN</b> .....		68
5.1	Hasil Penelitian .....	68
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	68
5.1.2	Karakteristik Demografi Responden .....	69
5.1.3	Variabel yang diukur .....	71
5.2	Pembahasan .....	72
5.2.1	Tingkat Kecemasan Pasien Preangiografi Sebelum Latihan PMR di RSUD Soewandhie Surabaya .....	73
5.2.2	Tingkat Kecemasan Pasien Preangiografi Setelah Latihan PMR di RSUD Soewandhie Surabaya .....	76
5.2.3	Pengaruh Latihan PMR terhadap Tingkat Kecemasan	

di RSUD Soewandhie Surabaya.....	81
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	87
6.1 Kesimpulan .....	87
6.2 Saran .....	87
Daftar Pustaka.....	88

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1.1 Identifikasi masalah pengaruh <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR) terhadap tingkat kecemasan pasien pre-angiografi .....	6
Gambar 2.1 <i>Psychological assessment tools Zung Self rating Anxiety Scale</i> .....	30
Gambar 2.2 Model Adaptasi Roy .....	46
Gambar 3.1 Kerangka konseptual pengaruh <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR) terhadap tingkat kecemasan pasien pre-Angiografi .....	54
Gambar 4.3 Kerangka Operasional.....	66

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Derajat Kecemasan dan Implikasi Keperawatan .....	26
Tabel 2.2 Skor Jawaban Instrumen .....	30
Tabel 2.3 Keaslian penelitian .....	50
Tabel 4.1 Desain penelitian .....	56
Tabel 4.2 Definisi Operasional .....	60
Tabel 4.3 Uji Statistik Pengaruh PMR terhadap Tingkat Kecemasan Kelompok Perlakuan dan Kontrol .....	65
Tabel 4.4 Uji Statistik Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol .....	65
Tabel 5.1 Karakteristik responden berdasarkan usia di RSUD Soewandhie Surabaya pada tanggal 29 Mei-19 Juni 2015 .....	69
Tabel 5.2 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin di RSUD Soewandhie Surabaya pada tanggal 29 Mei-19 Juni 2015 .....	70
Tabel 5.3 Karakteristik responden berdasarkan agama di RSUD Soewandhie Surabaya pada tanggal 29 Mei-19 Juni 2015 .....	70
Tabel 5.4 Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan di RSUD Soewandhie Surabaya pada tanggal 29 Mei-19 Juni 2015 .....	70
Tabel 5.5 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di RSUD Soewandhie Surabaya pada tanggal 29 Mei-19 Juni 2015 .....	71
Tabel 5.6 Distribusi tingkat kecemasan pasien preangiografi sebelum dan sesudah latihan PMR di RSUD Soewandhie Surabaya pada tanggal 29 Mei -19 Juni 2015 .....	71

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas .....	96
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Bakesbang, Pol & Linmas .....	97
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian dari RSUD Soewandhie Surabaya.....	98
Lampiran 4 Surat Kelulusan Uji Etik.....	99
Lampiran 5 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	100
Lampiran 6 Penjelasan Penelitian Bagi Responden Penelitian .....	101
Lampiran 7 <i>Informed Consent</i> .....	103
Lampiran 8 Kuisisioner Penelitian .....	104
Lampiran 9 Kuisisioner Zung SAS ( <i>Selfrating Anxiety Scale</i> ) .....	105
Lampiran 10 Standar Operasional Prosedur (SOP) .....	107
Lampiran 11 Pengolahan Data.....	112
Lampiran 12 Hasil Uji Statistik .....	122
Lampiran 13 Dokumentasi.....	125

**DAFTAR SINGKATAN**

5HT	: <i>5-hydroxytryptamine</i>
ACTH	: <i>Adenocorticotropic Hormone</i>
ATP	: <i>Adenosine Triphosphatase</i>
CRH	: <i>Corticotropic Hormone</i>
EKG	: Elektrokardiogram
GABA	: <i>Neurotransmitter Gamma Amino Butyric Acid</i>
HPA	: Hipotalamus, Pituitary dan Adrenal
KRS	: Keluar Rumah Sakit
MRS	: Masuk Rumah Sakit
NANDA	: <i>North American Nursing Diagnosis Association</i>
PMR	: <i>Progressive Muscle Relaxation</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SPO	: Standar Prosedur Operasional
Zung SAS	: <i>Zung Self-rating Anxiety Scale</i>