

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Surat Pernyataan Keaslian	Error! Bookmark not defined. ii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir Untuk Kepentingan Akademis	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Persetujuan	v
Kata Pengantar	vii
<i>Abstract</i>	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.4.1 Tujuan umum	6
1.4.2 Tujuan khusus	6
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.5.1 Manfaat teoritis	7
1.5.2 Manfaat praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Lansia	8
2.1.1 Definisi dan batasan Lansia	8
2.1.2 Teori penuaan	9
2.1.3 Perubahan yang terjadi pada Lansia	10
2.2 Konsep Kerapuhan	14
2.2.1 Definisi kerapuhan	14
2.2.2 Patofisiologi kerapuhan	15
2.2.3 Alat ukur kerapuhan	16
2.3 Konsep Depresi	17
2.2.1 Definisi depresi	17
2.2.2 Faktor depresi	17
2.2.3 Gejala dan kriteria depresi	18
2.2.4 Perilaku depresi	21
2.2.5 Depresi pada Lansia	22
2.2.6 Alat ukur depresi pada Lansia	23
2.2.7 Depresi dan kerapuhan	23
2.4 Konsep Kognisi Penyakit (<i>Illness Cognition</i>)	24
2.3.1 Definisi kognisi penyakit	24
2.3.2 Dimensi kognisi penyakit	25
2.3.3 Mengukur kognisi penyakit	26

2.5	<i>Self-Regulation Model (SRM) Leventhal</i>	27
2.4.1	Konsep dasar SRM	27
2.4.2	Tahapan SRM	28
2.6	Keaslian Penulisan	30
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL	31
3.1	Kerangka Konseptual	31
3.2	Hipotesa Penelitian	32
BAB 4	METODE PENELITIAN	33
4.1	Desain Penelitian	33
4.2	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	33
4.2.1	Populasi	33
4.2.2	Sampel	34
4.2.1	Teknik Sampling	35
4.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	35
4.3.1	Variabel independen	35
4.3.2	Variabel dependen	35
4.3.3	Definisi operasional	35
4.4	Instrumen Penelitian	38
4.4.1	Instrumen pengukuran kognisi penyakit	38
4.4.2	Instrumen pengukuran tingkat depresi	39
4.4.3	Instrumen pengukuran kerapuhan	39
4.5	Lokasi dan Waktu Penelitian	39
4.5.1	Lokasi pengambilan dan pengumpulan data penelitian	39
4.5.2	Waktu pengambilan dan pengumpulan data penelitian	40
4.6	Teknik Pengumpulan Data	40
4.7	Analisis Data	41
4.8	Kerangka Operasional	43
4.9	Etik Penelitian	43
4.10	Keterbatasan Penelitian	44
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
5.1	Hasil Penelitian	46
5.1.1	Gambaran umum lokasi penelitian	46
5.1.2	Karakteristik demografi responden	47
5.1.3	Variabel yang diukur	51
5.2	Pembahasan	55
5.2.1	Identifikasi data demografi	55
5.2.2	Identifikasi hubungan kognisi penyakit dengan kerapuhan	57
5.2.3	Identifikasi hubungan tingkat depresi dengan kerapuhan	60
BAB 6	SIMPULAN DAN SARAN	72
6.1	Simpulan	72
6.2	Saran	73
	DAFTAR PUSTAKA	74
	Lampiran	79

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Episode depresi mayor	19
Tabel 2.2 Daftar perilaku yang berhubungan dengan depresi	22
Tabel 2.3 Keaslian penulisan	30
Tabel 4.1 Definisi operasional penelitian	36
Tabel 4.2 Kekuatan korelasi (r).....	42
Tabel 5.1 Distribusi jenis kelamin responden.....	47
Tabel 5.2 Distribusi usia responden.....	47
Tabel 5.3 Distribusi pendidikan responden	48
Tabel 5.4 Distribusi agama responden.....	49
Tabel 5.5 Distribusi status perkawinan responden.....	49
Tabel 5.6 Distribusi jumlah keluarga dalam satu rumah responden	50
Tabel 5.7 Jenis penyakit yang diderita oleh responden	50
Tabel 5.8 Sebaran jumlah penyakit yang diderita oleh responden	51
Tabel 5.9 Kognisi penyakit responden.....	51
Tabel 5.10 Tingkat depresi responden	52
Tabel 5.11 Kondisi kerapuhan responden.....	53
Tabel 5.12 Hubungan antara kognisi penyakit dengan kerapuhan	53
Tabel 5.13 Hubungan antara tingkat depresi dengan kerapuhan	54
Tabel 5.14 Perbandingan prosentase responden dengan tingkat kerapuhan sedang antara kognisi penyakit positif dan negatif berdasarkan nilai analisis	60
Tabel 5.15 Perbandingan prosentase responden dengan kerapuhan sedang pada jawaban <i>Unfavorable</i> dan <i>Favorable</i> depresi berdasarkan nilai analisis	70

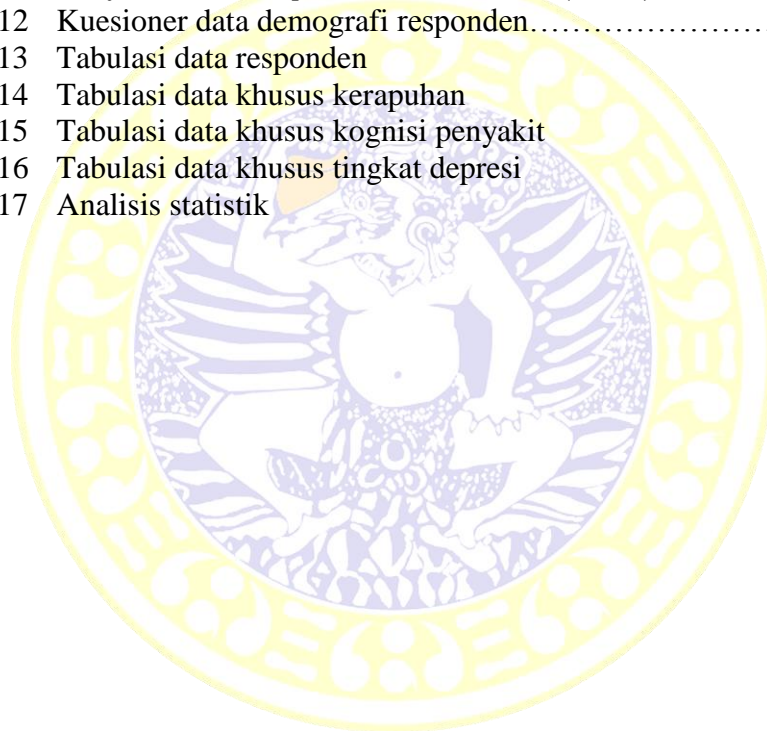
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Identifikasi masalah5
Gambar 2.1 *Self-Regulation Model*.....29
Gambar 3.1 Kerangka konseptual31
Gambar 4.1 Kerangka penelitian33
Gambar 4.2 Kerangka operasional Penelitian.....43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Sertifikat lulus uji etik.....	77
Lampiran 2	Surat izin dari Bakesbangpol-Linmas.....	78
Lampiran 3	Surat izin dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya.....	79
Lampiran 4	Surat permohonan pengambilan data awal.....	80
Lampiran 5	Surat permohonan pengambilan data penelitian.....	81
Lampiran 6	Permintaan menjadi responden penelitian.....	82
Lampiran 7	<i>Informed consent</i>	83
Lampiran 8	<i>Edmonton Frail Scale</i> (Skala Kerapuhan Edmonton).....	84
Lampiran 9	<i>Geriatric Depression Scale 15 items</i> (GDS 15).....	86
Lampiran 10	<i>Mini Mental State Exam</i> (MMSE).....	88
Lampiran 11	<i>Brief Illness Perception Questionnaire</i> (BIPQ).....	89
Lampiran 12	Kuesioner data demografi responden.....	91
Lampiran 13	Tabulasi data responden	92
Lampiran 14	Tabulasi data khusus kerapuhan	94
Lampiran 15	Tabulasi data khusus kognisi penyakit	95
Lampiran 16	Tabulasi data khusus tingkat depresi	96
Lampiran 17	Analisis statistik	97



DAFTAR SINGKATAN

%	: Persen
ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
BIPQ	: <i>Brief Illness Perception Questionnaire</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Bencana Nasional
DM	: Diabetes Mellitus
DSM-IV	: <i>Diagnostic and statistical Manual of Mental Disorders ed. 4</i>
EFS	: <i>Edmonton Frail Scale</i>
F	: Frekuensi
GDS 15	: <i>Geriatric Depression Scale 15 Items</i>
IPQ (R)	: <i>Illness Perception Questionnaire (Revised)</i>
Lansia	: Lanjut Usia
MMSE	: <i>Mini Mental State Exam</i>
NHS	: <i>National Health System</i>
P	: Derajat Kemaknaan
PT	: Perguruan Tinggi
RW	: Rukun Warga
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SRM	: <i>Self-Regulation Model</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>