

SKRIPSI

**PENGARUH RELAKSASI AUTOGENIK DALAM UPAYA PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN
PENDEKATAN MODEL TEORI ADAPTASI ROY**

PENELITIAN QUASY-EXPERIMENT



Oleh:
NAMA : YULIA DWIYANTI
NIM. 131111080

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2015**

SKRIPSI

**PENGARUH RELAKSASI AUTOGENIK DALAM UPAYA PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN
PENDEKATAN MODEL TEORI ADAPTASI ROY**

PENELITIAN QUASY-EXPERIMENT

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
dalam Program Studi Pendidikan Ners
pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh:
NAMA : YULIA DWIYANTI
NIM. 131111080

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2015**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 13 Agustus 2015

Yang Menyatakan,



Yulia Dwiyanti

NIM. 131111080

HALAMAN PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yulia Dwiyanti
NIM : 131111080
Program Studi : Pendidikan Ners
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pengaruh Relaksasi Autogenik Dalam Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Dengan Pendekatan Model Teori Adaptasi Roy”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia (*format*), mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 13 Agustus 2015
Yang Menyatakan,



Yulia Dwiyanti
NIM. 131111080

LEMBAR PENGESAHAN

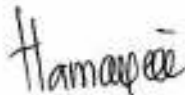
SKRIPSI

**PENGARUH RELAKSASI AUTOGENIK DALAM UPAYA PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN
PENDEKATAN MODEL TEORI ADAPTASI ROY**

Oleh:
Yulia Dwiyanti
NIM. 131111080

PROPOSAL INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL 12 JULI 2015

Oleh
Pembimbing Ketua



Harmavetty, S.Kp., M.Kes
NIP: 197004102000122001

Pembimbing



Tiyas Kusumaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP: 198307032014042001

Mengetahui
a.n Dekan
Wakil Dekan I



Mira Prabhani, S.Kp., M.Kep
NIP: 197904242006042002

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

SKRIPSI

**PENGARUH RELAKSASI AUTOGENIK DALAM UPAYA PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN
PENDEKATAN MODEL TEORI ADAPTASI ROY**

Oleh:
Yulia Dwiyanti
NIM. 131111080

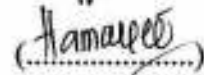
Telah diuji
Pada tanggal, 13 Juli 2015

PANITIA PENGUJI

Ketua : Erna Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP: 198402012014042001

Anggota : 1. Harmayetty, S.Kp., M.Kes
NIP: 197004102000122001

2. Tiyas Kusumaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP: 198307032014042001



Mengetahui
Wakil Dekan I



Mira Triharini, S. Kep., M. Kep
NIP: 197904242006042002

MOTTO

“Dan sungguh akan Kami berikan cobaan kepada kalian, dengan sedikit ketakutan, kelaparan, kekurangan harta, jiwa dan buah-buahan. Dan berikanlah berita gembira kepada orang-orang yang sabar.” (Al-Baqarah:155)

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi dengan judul **“PENGARUH RELAKSASI AUTOGENIK DALAM UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN PENDEKATAN MODEL TEORI ADAPTASI ROY”** merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Skripsi ini dapat selesai tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, maka melalui kesempatan ini perkenankanlah penulis menyapaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hatu yang tulus kepada:

1. Ibu Purwaningsih, S.Kp.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas program pembelajaran di bangku kuliah pendidikan Program Studi Pendidikan Ners.
2. Ibu Mira Triharini, S.Kp., M.Kep selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Pendidikan Ners.
3. Ibu Harmayetty, S.Kp., M.Kesselaku pembimbing I yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas bimbingan, kritik dan saran, informasi, serta waktu yang telah diluangkan untuk saya demi kemajuan penyelesaian skripsi saya.
1. Ibu Tiyas Kusumaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep.selaku pembimbing II yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas bimbingan, kritik dan saran, informasi, serta waktu yang telah diluangkan untuk saya demi kemajuan penyelesaian skripsi saya.
4. Ibu Esti Yunitasari, S.Kp., M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan saran serta masukan kepada kami untuk perbaikan dan kelancaran penelitian ini.
5. Ibu Erna Dwi Wahyuni, S.Kep.,Ns., M.Kep. selaku dosen penguji yang telah memberikan saran serta masukan kepada kami untuk perbaikan dan kelancaran penelitian ini.
2. Segenap dosen Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan pengarahan. Terima kasih telah mengajarkan penulis untuk menjadi calon perawat profesional.
3. Segenap staf pendidikan, perpustakaan, dan tata usaha. Terima kasih atas segala bantuan yang diberikan dari awal pembuatan proposal hingga pada akhirnya skripsi ini selesai.
4. Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik, dan Perlindungan Masyarakat (Bakesbangpolmas) Kota Surabaya dan Dinas Kesehatan Kota Surabaya yang telah memberikan perizinan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Puskesmas Mulyorejo Surabaya.
5. dr. Riana dan Pak. Kun selaku kepala Kepala dan bagian administrasi Puskesmas Mulyorejo Surabaya. Terima kasih telah mengizinkan dan membantu saya untuk dalam melakukan penelitian ini.

6. Seluruh responden dan keluarga responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Semua keluarga yang saya cintai, Ibuk dan Abah. Terima kasih yang tak terhingga atas cinta, kesabaran, motivasi, dan doa yang senantiasa kalian panjatkan untuk saya. Terima kasih pula untuk semangat yang selalu kalian berikan sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2011 yang telah memberikan dukungan dan semangat baik secara langsung maupun tidak langsung demi terselesaikannya skripsi ini.
9. Teman-teman 1 dosen pembimbing, Anita Dwi Konifasari, Apriana Rahmawati, Qumairy Lutfiyah, dan Ganis Amaliasari. Terima kasih atas motivasi dan semangatnya hingga skripsi ini bisa saya selesaikan.
10. Terima kasih kepada Mita Noviyanti, Shinta Racmadyanti, Zakiah Nur Suraya, dan Suhartina yang telah membantu selama penelitian berlangsung.
11. Sahabat-sahabat super saya Yuni Tristian Cahyani, E. P., Selfi Ratna P., dan Rochmatul Anys Fariska. Terima kasih sebesar-besarnya untuk kalian yang selalu ada di samping saya untuk memotivasi dan memberikan saya semangat dalam menjalani kuliah dan menyelesaikan skripsi ini.
12. Semua pihak yang tak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu peneliti selama proses penyusunan skripsi.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi kami berharap proposal skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Surabaya, 13 Agustus 2015
Penulis,

Yulia Dwiyantri