

DAFTAR ISI

Halaman Judul dan Prasyarat Gelar	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Lembar penetapan Panitia Penguji.....	v
Motto	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Abstrak	ix
Abstract	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Singkatan, Lambang, dan Istilah.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.4.1 Tujuan umum.....	7
1.4.2 Tujuan khusus	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.5.1 Manfaat teoritis	7
1.5.2 Manfaat praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Relaksasi Autogenik.....	9
2.1.1 Definisi relaksasi autogenik.....	9
2.1.2 Manfaat relaksasi autogenik	10
2.1.3 Penggunaan relaksasi autogenik	11
2.1.4 Kontraindikasirelaksasi autogenik	13
2.1.5 Syarat lingkungan pelaksanaan relaksasi autogenik	13
2.1.6 Tahapan pelaksanaan relaksasi autogenik	13
2.1.7 Cara kerja relaksasi autogenik bagi tubuh	15
2.2 Fisiologi sirkulasi	17
2.2.1 Definisi tekanan darah	17
2.2.2 Definisi curah jantung.....	17
2.2.3 Sistole dan diastole	18
2.2.4 Regulasi tekanan darah	19
2.2.5 Prinsip pengukuran tekanan darah	23
2.3 Hipertensi	25
2.3.1 Definisi hipertensi	25
2.3.2 Klasifikasi hipertensi	26
2.3.3 Etiologi hipertensi	26
2.3.4 Faktor resiko hipertensi	26

2.3.5	Patofisiologi hipertensi	30
2.3.6	Manifestasi klinik	33
2.3.7	Pemeriksaan diagnostik	34
2.3.8	Penatalaksanaan	35
2.3.9	Komplikasi.....	40
2.4	Teori Adaptasi Callista Roy	41
2.5	Keaslian Penelitian.....	49
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....		53
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	53
3.2	Hipotesis.....	56
BAB 4 METODE PENELITIAN		57
4.1	Desain Penelitian.....	57
4.2	Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i>	58
4.2.1	Populasi.....	58
4.2.2	Sampel dan besar sampel.....	58
4.2.3	Teknik <i>Sampling</i>	60
4.3	Identifikasi Variabel.....	61
4.3.1	Variabel independen	61
4.3.2	Variabel dependen	61
4.4	Definisi Operasional.....	62
4.5	Instrumen Penelitian.....	63
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian	63
4.7	Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data	63
4.8	Analisis Data	67
4.8.1	Editing.....	67
4.8.2	Coding.....	68
4.8.3	Entry data	68
4.8.4	Analisis statistik	68
4.9	Kerangka Operasional.....	70
4.10	Etika Penelitian	71
4.10.1	Lembar persetujuan menjadi responden (<i>Informed Consent</i>)...71	
4.10.2	Tanpa nama (<i>Anonimity</i>).....	71
4.10.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	71
4.10.4	Keadilan(<i>Justice</i>)	71
4.11	Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN		73
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	73
5.2	Hasil Penelitian	75
5.2.1	Karakteristik responden	75
5.2.2	Deskripsi variabel penelitian	78
5.3	Pembahasan.....	83
5.2.1	Analisis tekanan darah sistolik dari penderita hipertensi pada kelompok perlakuan yang diberi relaksasi autogenik.....83	
5.2.2	Analisis tekanan darah sistolik dari penderita hipertensi pada kelompok kontrol yang tidak diberi relaksasi autogenik	87

5.2.3	Analisis tekanan darah diastolik dari penderita hipertensi pada kelompok perlakuan yang diberi relaksasi autogenik	88
5.2.4	Analisis tekanan darah diastolik dari penderita hipertensi pada kelompok kontrol yang tidak diberi relaksasi autogenik .	92

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	95
6.1 Kesimpulan	95
6.2 Saran.....	95

DAFTAR PUSTAKA	97
-----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Table 1.1	Angka Kejadian Hipertensi di Wilayah Puskesmas Mulyorejo Surabaya Tahun 2013-2014 (Puskesmas Mulyorejo Surabaya 2015)	3
Tabel 2.1	Klasifikasi tekanan darah	26
Tabel 2.2	Obat antihipertensi dan dosisnya (Ram 2014)	38
Tabel 2.3	Keaslian penelitian	49
Tabel 4.1	Rancangan Penelitian <i>Quasy-Experiment (One Control Group Pre-Post Test Design)</i> “Pengaruh Relaksasi Autogenik dalam Upayan Penurunan Tekanan Darah pada Pasien dengan Hipertensi dengan Pendekatan Model Teori Adaptasi Roy”	58
Tabel 4. 2	Definisi operasional pengaruh terapi relaksasi autogenik terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi dengan pendekatan model adaptasi Roy.....	62
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi data demografi responden di wilayah kerja Puskesmas Mulyorejo Surabaya pada tanggal 27 Juni – 15 Juli 2015.....	76
Tabel 5.2	Distribusi tekanan darah sistolik sebelum dan sesudah diberikan relaksasi autogenik pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Mulyorejo Surabaya pada tanggal 27 Juni sampai 15 Juli 2015	78
Tabel 5.3	Distribusi tekanan darah diastolik sebelum dan sesudah diberikan relaksasi autogenik pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Mulyorejo Surabaya pada tanggal 27 Juni samapi 15 Juli 2015	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Identifikasi Masalah Penelitian Pengaruh Relaksasi Autogenik dalam Upaya Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi dengan Pendekatan Model Teori Adaptasi Roy di Puskesmas Mulyorejo Surabaya	6
Gambar 2.1	Peranan <i>nitric oxide</i> pada pembuluh darah sebagai vasodilator (Lilyasari 2007).....	16
Gambar 2.3	Beberapa faktor yang terlibat dalam pengendalian tekanan darah (Lilyasari 2007).....	33
Gambar 2.1	Diagram model adaptasi dari Roy (Alligood 2013).....	47
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Penelitian Pengaruh Relaksasi Autogenik dalam Upaya Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi dengan Pendekatan Model Teori Sister Callista Roy (<i>Adaptation Model Theory</i>).....	53
Gambar 4.1	Kerangka kerja pengaruh relaksasi autogenik dalam upaya penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi dengan pendekatan model teori adaptasi Roy.	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Bantuan Fasilitas Pengambilan Data Awal Puskesmas Mulyorejo Surabaya.....	101
Lampiran 2	Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan Surabaya.....	102
Lampiran 3	Surat Permohonan Fasilitas Pengambilan Data Penelitian	103
Lampiran 4	Surat Bakesbang, Pol dan Linmas Pengambilan Data penelitian	104
Lampiran 5	Surat Dinkes Izin Penelitian.....	105
Lampiran 6	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian UPDT Puskesmas Mulyorejo Surabaya	106
Lampiran 7	Surat Pengantar Uji Etik Penelitian.....	107
Lampiran 8	Surat Keterangan Kelaikan Etik.....	108
Lampiran 9	Lembar <i>Informed Consent</i> (Pernyataan Persetujuan ikut Penelitian)	109
Lampiran 10	Penjelasan Penelitian Bagi Responden Penelitian	110
Lampiran 11	Data Demografi Responden	114
Lampiran 12	Satuan Acara Kegiatan Pelaksanaan Relaksasi Autogenik	116
Lampiran 13	<i>Script</i> Rekaman Audia Relaksasi autogenik	119
Lampiran 14	<i>Standard Operational Procedure</i> Pengukuran Tekanan Darah ...	122
Lampiran 15	Tabulasi Data Demografi Responden	125
Lampiran 16	Analisis Deskriptif Karakteristik Demografi Responden penelitian Kelompok Kontrol.....	127
Lampiran 17	Analisis Deskriptif Karakteristik Demografi Responden penelitian Kelompok Perlakuan	130
Lampiran 18	Tabulasi Hasil Pre_Post Test Tekanan Darah Sistole dan Tekanan darah Diastole Responden Penelitian	133
Lampiran 19	Lembar Observasi Tekanan darah pada kelompok Perlakuan Selama Intervensi	134
Lampiran 20	Hasil Uji Statistik Normalitas <i>Kolmogorov Smirnov</i>	135
Lampiran 21	Hasil Uji Statistik <i>Paired T Test</i>	137
Lampiran 22	Hasil Uji Statistik <i>Independet T Test</i>	140

DAFTAR SINGKATAN, LAMBANG, DAN ISTILAH

%	: Persen
<	: Kurang dari
>	: Lebih besar dari
≥	: Lebih besar dari sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ACTH	: <i>Adreno Cortico Tyroid Hormone</i>
ADH	: <i>Antidiuretic hormone</i>
AHA	: American Heart Assosiation
cm	: <i>Centimeter</i>
CO	: <i>Cardiac Output</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
kg	: Kilogram
mg	: Miligram
mmHg	: Milimeter raksa
NaCl	: <i>Sodium Chloride</i>
NO	: <i>Nitric Oxide</i>
PG ₁₂	: <i>Prostacyclin</i>
PGE ₂	: <i>Prostaglandin</i>
PJK	: Penyakit jantung koroner
PRA	: <i>Plasma Renine Activity</i>
RISKESDA	: Riset Kesehatan Dasar
TPR	: <i>Total Peripheral Resistance</i>
WHO	: World Health Organization

