

SKRIPSI

**PERBEDAAN EFEKTIFITAS PEMBERIAN ESSENTIAL OIL LAVENDER  
MELALUI METODE INHALASI DAN ESSENTIAL OIL LAVENDER  
YANG TELAH DICAMPURI CARRIER OIL MELALUI METODE  
TOPIKAL TERHADAP PEMENUHAN KEBUTUHAN TIDUR LANSIA DI  
UPT PSLU PASURUAN**

PENELITIAN *QUASY-EKSPERIMENTAL*



Oleh:

**IMAM FAHRURROZI**

**NIM. 131111079**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2015**

SKRIPSI

**PERBEDAAN EFEKTIFITAS PEMBERIAN ESSENTIAL OIL LAVENDER  
MELALUI METODE INHALASI DAN ESSENTIAL OIL LAVENDER  
YANG TELAH DICAMPURI CARRIER OIL MELALUI METODE  
TOPIKAL TERHADAP PEMENUHAN KEBUTUHAN TIDUR LANSIA DI  
UPT PSLU PASURUAN**

PENELITIAN *QUASY-EKSPERIMENTAL*

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) dalam Program Studi S1  
Pendidikan Ners pada Program Studi S1 Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan  
Universitas Airlangga



Oleh:  
**IMAM FAHRURROZI**  
NIM. 131111079

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2015**

**LEMBAR PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 07 Juli 2015

METERAI  
TEMPEL  
9C66EADF799483233  
5000  
LIMA RIBU RUPIAH

menyatakan



Imam Fahrurrozi  
NIM. 131111079

HALAMAN PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN  
AKADEMIS


Sebagai sivitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Imam Fahrurrozi  
NIM : 131111079  
Program Studi : Pendidikan Ners  
Fakultas : Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right)** atas karya saya yang berjudul:

“perbedaan efektifitas pemberian *essential oil lavender* melalui metode inhalasi dan *essential oil lavender* yang telah dicampuri *carrier oil* melalui metode topikal terhadap pemenuhan kebutuhan tidur lansia di UPT PSLU Pasuruan” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2015  
yang menyatakan  
  
(Imam Fahrurrozi)  
NIM: 131111079

ADLN - PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SKRIPSI  
"PERBEDAAN EFEKTIFITAS PEMBERIAN *ESSENTIAL OIL*  
*LAVENDER* MELALUI METODE INHALASI DAN *ESSENTIAL OIL*  
*LAVENDER* YANG TELAH DICAMPURI *CARRIER OIL* MELALUI  
METODE TOPIKAL TERHADAP PEMENUHAN KEBUTUHAN TIDUR  
LANSIA DI UPT PSLU PASURUAN"

Oleh:  
IMAM FAHRURROZI  
NIM. 131111079

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI  
TANGGAL 13 JULI 2015

Oleh  
Pembimbing Ketua



Prof. Dr. I Ketut Suidiana M. Sandi, drs., M.Si  
NIP. 195507051980031005

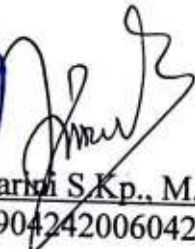
Pembimbing II



Elida Ulfiana, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIP. 197910132010122001

Mengetahui,  
a.n Dekan Fakultas Keperawatan  
Universitas Airlangga  
Wakil Dekan I



  
Mira Yuharini S.Kp., M.Kep  
NIP. 197904242006042002

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

**“PERBEDAAN EFEKTIFITAS PEMBERIAN *ESSENTIAL OIL*  
*LAVENDER* MELALUI METODE INHALASI DAN *ESSENTIAL OIL*  
*LAVENDER* YANG TELAH DICAMPURI *CARRIER OIL* MELALUI  
METODE TOPIKAL TERHADAP PEMENUHAN KEBUTUHAN TIDUR  
LANSIA DI UPT PSLU PASURUAN”**

Oleh:  
Imam Fahrurrozi  
NIM. 131111079

Telah diuji  
Pada Tanggal 29 Juli 2015

PANITIA PENGUJI

Ketua : Retno Indarwati, S.kep.,Ns., M.Kep  
NIP: 197803162008122002



Anggota : 1. Prof. Dr. I Ketut Suidiana M. Sandi, drs., M.Si  
NIP. 195507051980031005



2. Elida Ulfiana, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIP. 197910132010122001



Mengetahui,  
a.n Dekan  
Wakil Dekan I



Mira Luthari, S. Kp., M. Kep.  
NIP. 197904242006042002

## UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah Puji syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan hidayah serta inayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “perbedaan efektifitas pemberian *essential oil lavender* melalui metode inhalasi dan *essential oil lavender* yang telah dicampuri *carrier oil* melalui metode topikal terhadap pemenuhan kebutuhan tidur lansia” dengan tepat waktu. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya. Pada proses penyusunan skripsi ini penulis memperoleh bimbingan serta bantuan dari banyak pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada kepada yang terhormat:

1. Ibu Purwaningsih,SKp.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
2. Mira Triharini, S.Kp., M.Kep., selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan pada kami utuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Prof. Dr. I Ketut Suidiana M.Sandi,drs.,M.Si selaku pembimbing I dalam penulisan skripsi ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis hingga terwujudnya skripsi ini.
4. Ibu Elida Ulfiana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II dalam penulisan skripsi ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis hingga terwujudnya skripsi ini.
5. Seluruh staf pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang selama proses pendidikan telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat bagi penulis
6. Seluruh karyawan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya atas dukungan serta kebaikan dalam membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Terima kasih kepada Abah dan Umi tercinta (Moch. Saifudin, Sus Suhartin) dan adik-adiku tercinta (M. Adi Trisna Wahyudi, Nur Azizzurrahman, Auliyaur Rahman) yang selalu memberikan dukungan, bantuan dan mendoakan agar skripsi ini dapat diselesaikan.
8. Bapak Drs. Sugiyono, M.Si. selaku Kasub Bag Tata Usaha UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan yang telah memberikan ijin untuk melakukan pengambilan data awal di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan.
9. Bapak Darmanto, A.K.S. yang telah memberikan ijin untuk melakukan pengambilan data penelitian di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan.
10. Terimakasih kepada Lansia di UPT PSLU Pasuruan yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
11. Terima kasih kepada sahabat, saudara dan teman seperjuangan Hakim Zulkarnain, Indra Septian, Moh Syarifudin, M. Ivan Fauzan, Rejiva Lugas Pratama, Rio Aditya F, dan Gatot Mahendra, yang telah membantu proses penulisan skripsi sehingga penulisan skripsi ini berjalan dengan lancar.
12. Terima kasih kepada Nurfaidah yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam peulisan proposal ini sehingga proposal ini dapat diselesaikan

13. Keluarga A11 (Carentule) Fakultas Keperawatan yang selalu memberikan dukungan dalam proses penyusunan Skripsi.

Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah, Amin.

Penulis telah berusaha untuk dapat menyusun penelitian ini dengan sebaik baiknya. Akan tetapi, Skripsi ini tidak luput dari kekurangan. Maka daripada itu untuk kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak.

Surabaya, Juli 2015

Penulis