

Irwanto

Divisi Tumbuh Kembang Anak & Remaja
Departemen Ilmu Kesehatan Anak
FK Unair / RSUD Dr. Soetomo Surabaya

Abstract

Early development of the brain in the first year of life is very important because it occurs in all developmental domains, and many risk factors that affect on brain growth and development of children. One effort to overcome a poor child development is the early stimulation. The aim to stimulate an early stimulation of children by anyone to optimize growth and development. Based on research data through research reports, literature reviews, meta-analysis, animal studies show early stimulation beneficial for children and parents.

Key words: *Growth, brain development, early stimulation*

Abstrak

Perkembangan dini otak pada tahun pertama kehidupan adalah sangat penting karena terjadi perkembangan pada semua domain dan banyak faktor resiko yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan otak anak. Salah satu upaya mengatasi perkembangan anak yang buruk adalah stimulasi dini. Stimulasi dini bertujuan merangsang kemampuan anak yang dilakukan oleh siapa saja untuk mengoptimalkan pertumbuhan dan perkembangan anak. Dari data-data penelitian baik melalui laporan penelitian, *literature review*, meta-analisis, penelitian binatang menunjukkan stimulasi dini bermanfaat untuk anak dan orang tua.

Kata kunci: pertumbuhan, perkembangan otak, stimulasi dini