

Lampiran 1

SURAT PENGANTAR FAKULTAS

	UNIVERSITAS AIRLANGGA	
	FAKULTAS KEPERAWATAN	
<small>Kampus C Mulyorejo Surabaya 60115 Telp. (031) 3913754, 3913257, 3913756, 3913752 Fax. (031) 3913257, 3913753 Website http://www.unair.ac.id ; email - dekan@fkip.unair.ac.id</small>		
Nomor	1574 /LN3 1.12/PPd/2015	12 Mei 2015
Lampiran	1 berkas	
Perihal	Permohonan Fasilitas Pengambilan Data Penelitian	
Kepada Yth. Kepala Bakesbang, Pol dan Linmas Kota Surabaya		
Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, maka kami mohon kesediaan Bapak/ Ibu memberikan kesempatan kepada mahasiswa kami di bawah ini untuk mengambil data penelitian sebagai bahan penyusunan skripsi.		
Nama	Setiawan Arifin	
NIM	131111037	
Judul Skripsi	Studi Deskriptif Lansia Dalam Mencapai Successful Aging Berdasarkan Teori Functional Consequence	
Atas perhatian dan kerjasamanya Bapak/ Ibu, kami sampaikan terima kasih.		
	a.n Dekan Wakil Dekan	
	Mita Ul-Harimi, S.Kp., M.Kep NIP. 197904242006042002	
Tembusan:		
1. Kepala Puskesmas Mulyorejo Surabaya		

Lampiran 2

SURAT IJIN PENELITIAN DARI BAKESBANG

PEMERINTAH KOTA SURABAYA
BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT
 Jl. Jaksa Agung Suprpto No. 2 - 4 Telp. (031) 5473284, Fax. 5343000
 SURABAYA (60272)

Surabaya, 19 Mei 2015
 Kepada

Nomor: 070 / 5214 / 430.7.3 / 2015
 Lembaran: -
 Hal: Pengambilan Data Penelitian

Yth: 1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya
 2. Camat Mulyorejo Kota Surabaya
 3. Kepala UPTD Puskesmas Mulyorejo Kota Surabaya

di - SURABAYA

REKOMENDASI PENELITIAN

Dasar

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian, sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011;
2. Peraturan Walikota Surabaya Nomor 37 Tahun 2011 Tentang Rincian Tugas dan Fungsi Lembaga Teknis Daerah Kota Surabaya, Bagian Kedua Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat.

Memperhatikan Surat Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya tanggal 12 Mei 2015 Nomor : 1475/UNS.1.12/PPd/2015 hal Permohonan Fasilitas Pengambilan Data Penelitian

Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kota Surabaya memberikan rekomendasi kepada

a. Nama : Setiawan Arifin
 b. Alamat : RT 003 RW 004 Nglobo Dk. Payaman Kec. Jiken Kab. Blora Jawa Tengah
 c. Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa
 d. Instansi/Organisasi : Universitas Airlangga Surabaya
 e. Kewarganegaraan : Indonesia


Untuk melakukan penelitian/survey/kegiatan dengan:

a. Judul / Thema : Studi Deskriptif Lansia Dalam Mencapai Successful Aging Bertasraskan Teori Functional Consequence
 b. Tujuan : Pengambilan Data Penelitian
 c. Bidang Penelitian : Kesehatan
 d. Penanggung Jawab : Dr. Joni Hariyanto, S.Kp., M.Si
 e. Anggota Peserta : -
 f. Waktu : 25 Mei s.d 10 Juni 2015
 g. Lokasi : Dinas Kesehatan, Kecamatan Mulyorejo, Puskesmas Mulyorejo

Dengan persyaratan

1. Penelitian/survey/kegiatan yang dilakukan harus sesuai dengan surat permohonan dan wajib mentaati persyaratan / peraturan yang berlaku di Lokasi / Tempat dilakukan Penelitian/survey/kegiatan;
2. Saudara yang bersangkutan agar setelah melakukan Penelitian/survey/kegiatan wajib melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Kepala Bakesbang, Politik dan Linmas Kota Surabaya;
3. Penelitian/survey/kegiatan yang dilaksanakan tidak boleh menimbulkan keresahan dimasyarakat, disintegrasi bangsa atau mengganggu keulahan NKRI;
4. Rekomendasi ini akan dicabut / tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi persyaratan seperti tersebut diatas.

Demikian atas bantuannya disampaikan terima kasih.


 KEPALA BADAN
 Sekretaris,
 Joni Hariyanto, M.Si
 Nomor Telp. :
 031 5473212 196303 1 028

Tembusan
 Yth: 1. Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
 Surabaya
 2. Saudara yang bersangkutan

Lampiran 3

SURAT PERIJINAN DARI DINAS KESEHATAN SURABAYA

 **PEMERINTAH KOTA SURABAYA**
DINAS KESEHATAN
Jalan Jemursari No. 197 Surabaya 60238
Telp. (031) 8439473, 8439372, Fax. (031) 8483393

SURAT IJIN
SURVEY / PENELITIAN
Nomor : 072 / 10316 / 438.6.3 / 2015

Memperhatikan Surat
Dari : Sekretaris Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan
Perindungan Masyarakat
Nomor : 070/5214/438.7.3/2015
Tanggal : 19 Mei 2015
Hal : Penelitian

Dengan ini menyatakan tidak keberatan dilakukan survey / penelitian oleh :

Nama : Setiawan Arifin
NIM : 131111037
Pekerjaan : Mahasiswa Fak. Keperawatan UNAIR
Alamat : Nglobo Dk. Payaman Kec. Jiken Kab. Blora Jawa Tengah
Tujuan Penelitian : Menyusun Skripsi
Tema Penelitian : Studi Deskriptif Lansia Dalam Mencapai Successful Aging
Berdasarkan Teori Functional Consequence
Lamanya Penelitian : Bulan Mei s.d Bulan Juni Tahun 2015
Daerah / tempat Penelitian : Puskesmas Mulyorejo

Dengan syarat – syarat / ketentuan sebagai berikut :

1. Yang bersangkutan harus mentaati ketentuan-ketentuan/ peraturan yang berlaku dimana dilakukannya kegiatan survey/penelitian
2. Dilarang menggunakan kuesioner diluar design yang telah ditentukan
3. Yang bersangkutan sebelum dan sesudah melakukan survey/penelitian harap melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Dinas Kesehatan Kota Surabaya
4. Surat ijin ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi syarat-syarat serta ketentuan seperti diatas

Sehubungan dengan hal tersebut diharapkan kepada Saudara Kepala Puskesmas untuk membenkan bantuan, pengarahan dan bimbingan sepenuhnya.
Demikian atas perhatian Saudara disampaikan terima kasih

Surabaya, 23 Mei 2015
Kepala Dinas
Sekretaris,

Nanik Sukriatna, SKM
Pembina
NIP. 197001171994032008

Lampiran 5

**A Brief Manual of the
Successful Aging Scale (SAS)
2009 Edition**

Gary T. Reker, Ph.D.

Professor Emeritus
Department of Psychology
Trent University
Peterborough, ON, K9J 7B8
Canada
Successful Aging Scale (SAS)

© Gary T. Reker

Below are statements that assess how people feel about their individual aging. Read each statement carefully and indicate how each applies to you in general, using the 7-point scale. For example, if you **STRONGLY AGREE**, circle **SA** following the statement. If you **MODERATELY DISAGREE**, circle **MD**. If you are **UNDECIDED**, circle **U**. Try to use the undecided category sparingly.

SA	A	MA	U	MD	D
SD					
STRONGLY		AGREE	MODERATELY	UNDECIDED	
MODERATELY	DISAGREE		STRONGLY		
AGREE		AGREE		DISAGREE	
	DISAGREE				

1. I am unable to make choices about things that affect how I age, like my diet, exercise and smoking.
 2. When things don't go as well as they used to, I keep trying other ways until I achieve the same result.
 3. In difficult times, I develop mental toughness in dealing with the situation.
 4. I maintain warm and trusting relations with significant others.
 5. I am actively engaged with life through productive activities.
 6. I strive to remain independent for as long as possible.
 7. I make attempts to remain relatively free of disease and disability.
 8. I try to maintain good physical and mental functioning as I age.
 9. I am actively engaged with life through regular social contacts.
 10. I make every effort to achieve goals that are important to me.
 11. I feel that I am not in control of my immediate environment.
 12. I can deal with whatever comes my way.
 13. I make attempts to engage in healthy lifestyle habits.
 14. I am comfortable in accepting both my good and bad qualities.
-

The Successful Aging Scale (SAS)

Over the past 2 decades, a number of conceptual definitions and models of successful aging have appeared in the literature. Of the numerous models, four stand out as having made a significant contribution to understanding the complex construct of successful aging. These are the psychological well-being model of Ryff (1989), the SOC model of Baltes and Baltes (1990), the primary/secondary control model of Schulz and Heckhausen (1996), and the disease/cognitive functioning/engagement model of Rowe and Kahn (1997). While each of these models has made a significant contribution, none has been able to capture all of the key components.

The same can be said about the measurement of successful aging. Measurement consists of items that reflect the unique characteristics of each model, as it should. Given that each model has made a unique contribution to our understanding of successful aging, we need a more comprehensive measuring instrument that combines all relevant components into a single scale. The SAS was developed in an attempt to achieve that goal.

Conceptual Development of the SAS

The Successful Aging Scale (SAS) was developed based on 4 well-known models of successful aging.

Rowe and Kahn (Avoiding Disease/Disability; High Cognitive/Physical Functioning; Engagement with Life)

5. I am actively engaged with life through productive activities. (engagement with life)
7. I make attempts to remain relatively free of disease and disability. (avoiding disease/disability)
8. I try to maintain good physical and mental functioning as I age. (high cognitive/physical functioning)
9. I am actively engaged with life through regular social contacts. (engagement with life)
13. I make attempts to engage in healthy lifestyle habits. (avoiding disease/disability)

Baltes and Baltes (Selection, Optimization, Compensation)

10. I make every effort to achieve goals that are important to me. (optimization)
2. When things don't go as well as they used to, I keep trying other ways until I achieve the same results. (compensation)
12. I can deal with whatever comes my way. (SOC adaptivity)

Schulz and Heckhausen (Primary and Secondary Control)

1. I am unable to make choices about things that affect how I age, like my diet, exercise, and smoking. (primary control)
3. In difficult times, I develop mental toughness in dealing with the situation.

(secondary control)

11. I feel that I am not in control of my immediate environment. (primary control)

Ryff (Psychological Well-Being)

4. I maintain warm and trusting relations with significant others. (positive relations with others)
6. I strive to remain independent for as long as possible. (autonomy)
14. I am comfortable in accepting both my good and bad qualities. (self-acceptance)

Scoring: For items 1 and 11: SA=1 A=2 MA=3 U=4 MD=5 D=6 SD=7
For remaining items: SA=7 A=6 MA=5 U=4 MD=3 D=2 SD=1

Lampiran 6**LEMBAR PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN**

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian penyusunan skripsi Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, dengan ini saya:

nama : Setiawan Arifin

NIM : 131111037

Akan melakukan penelitian dengan judul **“Studi Deskriptif Lansia dalam Mencapai Successful Aging Berdasarkan Teori Functional Consequence”**.

Tujuan dari penelitian ini adalah mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan *succesfull aging* lansia. Manfaat penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pengembangan ilmu keperawatan terutama dalam meningkatkan pelayanan kesehatan pada lansia yang dapat meningkatkan kesejahteraan pada lansia.

Untuk kepentingan tersebut, maka saya memohon kesediaan Saudara/i untuk berpartisipasi menjadi responden dengan sukarela dan menjawab pertanyaan dengan sejujur-jujurnya sesuai dengan apa yang Saudara/i alami/rasakan/lakukan. Semua jawaban dan data Anda akan dirahasiakan dan tidak ada maksud kegunaan lain.

Demikian atas bantuan dan kerjasama Saudara/i, saya mengucapkan terima kasih.

Surabaya, 2015

Hormat saya,

Setiawan Arifin

NIM. 131111037

Lampiran 7**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Jenis kelamin :

Umur :

Alamat :

Pekerjaan :

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia)* berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh Setiawan Arifin, Mahasiswa Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang berjudul:

“Studi Deskriptif Lansia Dalam Mencapai Successful Aging Berdasarkan Teori Functional Consequence”.

Demikian pernyataan ini saya buat secara sadar, sukarela dan tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya,.....2015

Saksi,

Yang membuat pernyataan,

(.....)

(.....)

Kode responden : Disii peneliti	
------------------------------------	--

Ket :

* coret yang tidak perlu

Lampiran 8

Kuisisioner Succesfull Aging :

PETUNJUK PENGISIAN

Pada halaman berikut ada 14 (empat belas) pernyataan yang menggambarkan diri bapak/ibu. Peneliti mengharapkan kesediaan bapak/ibu untuk mengisi pernyataan-pernyataan tersebut dengan sebenar-benarnya sesuai dengan keadaan bapak/ibu. Berikut ini adalah petunjuk cara pengisiannya:

1. Bacalah pernyataan-pernyataan berikut ini:
 - 1) 1-5 adalah pertanyaan tentang kemampuan tubuh
 - 2) 6-8 adalah pertanyaan perasaan bahagia dan kepuasan hidup
 - 3) 9-11 adalah pertanyaan tentang kontrol diri
 - 4) 12-14 adalah pertanyaan tentang kegiatan yang tepat bagi tubuh .
2. Berilah tanda centang (√) pada jawaban yang bapak/ibu anggap paling sesuai dengan keadaan bapak/ibu.

SS : Jika pernyataan tersebut sangat sesuai dengan diri Bapak/ibu..

S : Jika pernyataan tersebut sesuai dengan diri Bapak/ibu.

CS : Jika Pernyataan tersebut cukup sesuai dengan diri Bapak/ibu.

N : Jika Bapak/ibu belum menentukan secara pasti.

CTS : Jika Pernyataan tersebut cukup tidak sesuai dengan diri Bapak/ibu.

KS : Jika Pernyataan tersebut Kurang sesuai dengan diri bapak/ibu..

STS : Jika Pernyataan tersebut sangat tidak sesuai dengan diri Bapak/ibu.
3. Bacalah setiap pernyataan dengan teliti, jangan sampai ada yang terlewat.
4. Pernyataan-pernyataan ini **tidak ada jawaban yang benar atau salah**. Semua jawaban adalah benar, tetapi jawaban yang paling benar adalah yang paling sesuai dengan perasaan Bapak/ibu. Untuk itu saya meminta

Bapak/Ibu untuk menjawab dengan jujur pilihan jawaban yang ada sesuai dengan apa yang Bapak/Ibu rasakan

No	Pernyataan	SS	S	CS	R	CTS	TS	STS	Skor
Pertanyaan Keadaan Tubuh									
1	Saya aktif terlibat dengan kehidupan melalui kegiatan produktif								
2	Saya membuat upaya untuk tetap relatif bebas dari penyakit dan kecacatan								
3	Saya mencoba untuk mempertahankan fungsi fisik dan mental yang baik seperti usia saya								
4	Saya aktif terlibat dengan kehidupan melalui kontak sosial biasa								
5	Saya membuat upaya untuk terlibat dalam kebiasaan gaya hidup sehat								
Pertanyaan Perasaan Bahagia dan Kepuasan Hidup									
6	Saya menjaga hubungan yang hangat dan saling percaya dengan orang lain yang signifikan								
7	Saya berusaha untuk tetap mandiri selama mungkin								
8	Saya nyaman dalam menerima kualitas baik saya baik dan buruk								
Pertanyaan Kontrol Diri									
9	Saya tidak dapat membuat pilihan tentang hal-hal yang mempengaruhi bagaimana usia saya, seperti diet saya, olahraga dan merokok								
10	Dalam masa-masa sulit, saya mengembangkan ketangguhan mental dalam menghadapi situasi								
11	Saya merasa bahwa saya tidak bisa mengendalikan lingkungan terdekat saya								
Pertanyaan Kegiatan Yang Tepat									
12	Ketika sesuatu tidak berjalan serta mereka digunakan untuk, saya terus mencoba cara lain sampai saya mencapai hasil yang sama								
13	Saya melakukan segala upaya untuk mencapai tujuan yang penting bagi saya								
14	Saya dapat menangani apa pun yang datang dengan cara saya								

