

SKRIPSI

**PEMBAKUAN KEBUTUHAN TIDUR SEHAT LANSIA
DI KABUPATEN TUBAN**

PENELITIAN DESKRIPTIF



Oleh:
ENI MUSLIHAH
NIM. 131111028

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2015**

SKRIPSI

**PEMBAKUAN KEBUTUHAN TIDUR SEHAT LANSIA
DI KABUPATEN TUBAN**

PENELITIAN DESKRIPTIF

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
dalam Program Studi Pendidikan Ners
pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh:
ENI MUSLIHAH
NIM. 131111028

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2015**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun



2 Juli 2015

nyatakan,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Eni Muslihah', written over a circular postmark.

Eni Muslihah
NIM. 131111028

HALAMAN PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah:

Nama : Eni Muslihah
NIM : 131111028
Program Studi : Pendidikan Ners
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

PEMBAKUAN KEBUTUHAN TIDUR SEHAT LANSIA DI KABUPATEN TUBAN

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 2 Juli 2015
Yang menyatakan



(Eni Muslihah)
NIM.131111028

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI
PEMBAKUAN KEBUTUHAN TIDUR SEHAT LANSIA
DI KABUPATEN TUBAN

Oleh :
Eri Masliah
NIM. 131111028

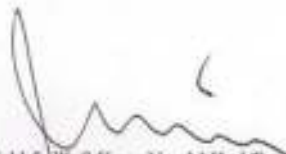
SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL 8 JULI 2015

Oleh:
Pembimbing I



Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si.
NIP. 196306081991031002

Pembimbing II



Makhfudli, S.Kep., Ns., M.Ked.Trop.
NIK. 139040679

Mengetahui,
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Mira Trinarni S.Kp., M.Kep.
NIP. 197904242006042002

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

PEMBAKUAN KEBUTUHAN TIDUR SEHAT LANSIA
DI KABUPATEN TUBAN

Oleh :


Eni Mustihah

131111028


Telah diuji

Pada tanggal 31 Juli 2015

PANITIA PENGUJI

Ketua : Elida Ulfiara, S.Kep., Ns., M.Kep. ()
NIP. 197910132010122001

Anggota : 1. Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si
NIP. 196308061991031002

2. Makhfidli, S.Kep., Ns., M.Ked.Trop. ()
NIK. 139040679

Mengetahui,

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I



Mira Triharini, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197904242006042002

MOTTO

THERE WILL BE THINGS WE HAVE TO GO THROUGH, BUT GOD WILL
ALWAYS COME THROUGH AT JUST THE RIGHT TIME

“KEEP BELIEVING, KEEP MOVING, AND NEVER GIVE UP”

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Pembakuan Kebutuhan Tidur Sehat Lansia di Kabupaten Tuban**”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Purwaningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan fasilitas dan kesempatan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Pendidikan Ners.
2. Mira Triharini, S.Kp., M.Kep. selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan fasilitas dan kesempatan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Pendidikan Ners.
3. Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si selaku pembimbing ketua yang telah memberikan bimbingan, informasi, masukan, saran, bantuan, waktu yang telah diluangkan, serta motivasi dan semangat yang luar biasa dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Makhfudli, S.Kep., Ns., M.Ked.Trop.selaku pembimbing kedua yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan pemikiran, perhatian, arahan, dukungan dan motivasi tiada henti selama proses penyusunan skripsi berlangsung.
5. Para penguji sidang proposal maupun skripsi: Ibu Elida Ulfiana, S. Kep., Ns., M.Kep, dan Ibu Eka Mishbahatul M.Has, S.Kep., Ns., M.Kep atas saran dan masukan untuk kelengkapan penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Bakesbang Polinmas, Kepala Dinas Kesehatan, dan Kepala Puskesmas Kabupaten Tuban, yang telah memberikan izin dan bantuan untuk melaksanakan penelitian di Kabupaten Tuban.
7. Bapak Lurah Kelurahan Latsari beserta staf kelurahan, Ibu Nanik selaku Bidan Polindes, dan Kader-kader Lansia di Kelurahan Latsari Kabupaten Tuban yang telah memberikan izin dan bantuan selama proses pengambilan data awal dan penelitian berlangsung.
8. Seluruh responden penelitian yang bersedia menerima, meluangkan waktu, dan mengapresiasi penelitian ini.
9. Pihak keluarga, terutama kedua orang tua tercinta, terima kasih atas doa, kasih sayang, perhatian, bantuan, masukan, dan dukungan selama ini.
10. Ibu Ika Yuni Widayati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB selaku Dosen Wali yang senantiasa membimbing, memberi dukungan dan motivasi belajar selama proses perkuliahan di Fakultas Keperawatan UA.

11. Seluruh dosen beserta staf kepegawaian Fakultas Keperawatan yang telah membimbing dan membantu saya selama kuliah di Fakultas Keperawatan UA.
12. Sahabat KP 04 (Yunita, Anna, Siti, Ruri, dan Uus) yang telah memberikan banyak sekali dukungan, motivasi, perhatian, hiburan, dan bantuan selama mengenal kalian.
13. Teman-teman satu bimbingan skripsi (Yunita, Elis, Eryin, Devrika, Arifin, Dian, Silfi, Wahyu, Irul) yang telah membantu dan memberikan dukungan satu sama lain dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Seluruh keluarga besar BEM FKp, teman-teman Kelompok 7, dan teman-teman super (Navira, Rena, Ilmi, Bestya, Cumi, Cynthia, Ali, Riska, Arifin, Tian, Selvi Ria, Elis, Arief) yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
15. Teman-teman A11, yang telah memberikan hiburan, motivasi, bantuan, dan kerjasama selama perkuliahan maupun dalam penyelesaian skripsi ini.
16. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan melancarkan proses penelitian dan penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, dan bantuan demi memperlancar penyelesaian penelitian ini. Penulis menyadari penyusunan skripsi ini belum sempurna serta memiliki banyak keterbatasan pengetahuan dan kemampuan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Surabaya, 2 Juli 2015

Eni Muslihah
NIM.131111028