

DAFTAR PUSTAKA

- Amir, N 2007, 'Gangguan Tidur pada Lanjut Usia Diagnosis dan Penatalaksanaan', *Cermin Dunia Kedokteran*.
- Arikunto, S 2006, 'Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik Edisi Revisi VI', PT Rineka Cipta, Jakarta.
- Asmadi 2008, 'Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien', Salemba Medika, Jakarta.
- Azizah, LM 2011, 'Keperawatan Lanjut Usia', Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Beare, Patricia G. & Micey Staney 2006, 'Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 2', EGC, Jakarta.
- Biro Humas Pemerintah Provinsi Jawa Timur 2013, 'Jumlah Lansia Jatim Empat Juta dari Total Penduduk', <http://birohumas.jatimprov.go.id/>, diakses pada tanggal 26 April 2015 pukul 18.00 WIB.
- Budiarto, E 2002, 'Metode Penelitian Kedokteran: Sebuah Pengantar', EGC, Jakarta.
- Carpenito, LJ 2000, 'Diagnosa Keperawatan Aplikasi pada Aspek Klinis', EGC, Jakarta.
- Darmojo & Martono 2004, 'Buku Ajar Geriatri', FKUI, Jakarta.
- Diahwati, Diana 2001, 'Serba – Serbi Manfaat dan Gangguan Tidur', CV. Pionir Jaya44, Bandung.
- Efendi, F& Makhfudli 2009, 'Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktik dalam Keperawatan', Salemba Medika, Jakarta.
- Eser Ismet, Lela Khorsid, Sebnem Cinar 2007, 'Sleep Quality of Older Adults in Nursing Homes in Turkey; Enhancing the Quality of Sleep Improves Quality of Life'. *Journal of Gerontological Nursing*. Thorofare, Oct. Vol 33.
- Ganong, WF 2003, 'Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 20', EGC, Jakarta.
- Haryanto, J 2010, 'Pembakuan Pola Tidur Sehat pada Lansia', Disertasi Doktor, Universitas Indonesia, Jakarta.
- Hidayat, AA 2006, 'Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia', Salemba Medika, Jakarta.
- Hidayat, AA 2007, 'Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data', Salemba Medika, Jakarta.

- Hidayat, AA 2008, 'Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan Buku Edisi 2', Salemba Medika, Jakarta.
- Japardi, I 2002, 'Gangguan Tidur', <http://library.usu.ac.id/download/fk/bedah-iskandar%20japardi12.pdf>, diakses pada tanggal 10 Maret pukul 15.00 WIB.
- Kementerian Sosial RI 2007, 'Penduduk Lanjut Usia Di Indonesia dan Masalah Kesejahteraannya', <http://www.kemsos.go.id/>, diakses pada tanggal 26 April 2015 pukul 18.00 WIB.
- Kementerian Kesehatan RI 2013, 'Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan', <http://www.depkes.go.id>, diakses pada tanggal 5 Maret 2015 pukul 19.00 WIB.
- Kozier, et al 2010, 'Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik', EGC, Jakarta.
- Kurniawan, I 2010, 'Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Usia Lanjut', *Maj Kedokteran Indonesia*, Volume 60.
- Lueckenotte, A 2000, 'Gerontologic Nursing', Mosby-Year Book, St Louis.
- Lumbantobing 2004, 'Gangguan Tidur', Balai Penerbit FKUI, Jakarta.
- Mahardika, J 2008, 'Hubungan Keteraturan Mengikuti Senam Lansia dan Kebutuhan Tidur Lansia di UPT PSLU Pasuruan Babat Lamongan', Skripsi, Universitas Airlangga, Surabaya.
- Maryam, S 2008, 'Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya', Salemba Medika, Jakarta.
- Notoatmodjo, S 2005, 'Metodologi Penelitian Kesehatan', Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S 2010, 'Metodologi Penelitian Kesehatan', Rineka Cipta, Jakarta.
- Nugroho, W 2000, 'Keperawatan Gerontik Edisi 2', EGC, Jakarta.
- Nursalam 2003, 'Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan', Salemba Medika, Jakarta.
- Nursalam 2008, 'Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan Edisi 2', Salemba Medika, Jakarta.
- Nursalam 2013, 'Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis', Salemba Medika, Jakarta.

- Palupi, LM 2013, 'Pemenuhan Kebutuhan Tidur Lansia Diabetes Mellitus Tipe-2 di Kecamatan Kedopok Kota Probolinggo', Skripsi, Universitas Airlangga, Surabaya.
- Potter, P.A & Perry, A.G 2005, 'Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik Volume 2 Edisi 4', EGC, Jakarta.
- Potter, P.A. & Perry, A.G 2006, 'Fundamental Keperawatan Volume 2', EGC, Jakarta.
- Potter, P.A. & Perry, A.G 2010, 'Fundamental of Nursing7 ed', Salemba Medika, Jakarta.
- Prayitno, A 2002, 'Gangguan Pola Tidur pada Kelompok Usia Lanjut dan Penatalaksanaannya', *Universa Medicina*, www.univmed.org, diakses pada tanggal 1 April 2015 pukul 15.00 WIB.
- Prijosaksono, A 2002, 'Mengatasi Insomnia', www.sinarharapan.co.id//index.htm, diakses pada tanggal 26 Maret 2015 pukul 10.00 WIB.
- Smith, M 2015, 'Insomnia in Older Adults', *Florence Indonesia*, <http://www.florence.co.id/articles/insomnia-in-older-adults/>, diakses pada tanggal 1 April 2015 pukul 11.00 WIB.
- Smyth, Carole, et al 2007, 'The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)', *The Hartford Institute for Geriatric Nursing*, Issue Number 6.1.
- Stanley, M& Beare, P.G 2006, 'Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 2', EGC, Jakarta.
- Sugiyono 2008, 'Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D', Alfabeta, Bandung.
- Tarwoto & Wartonah 2006, 'Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan Edisi 3', Salemba Medika, Jakarta.
- Tarwoto&Wartonah 2010, 'Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan Edisi 4', Salemba Medika, Jakarta.
- Wavy, Wong Wai Yi 2008, 'The Relationship Between Time Management, Perceived Stress, Sleep Quality and Academic Performance among University Student', Thesis, Hong Kong Baptist University, Hongkong.
- Widiarti, D, Fruriolina A, Anastasia O.T,& Ramona P.K 2011, 'Asuhan Keperawatan Geriatrik: Diagnosis NANDA, Kriteria Hasil NOC & Intervensi NIC', EGC, Jakarta.