

**SKRIPSI**

**PENGARUH *SPIRITUAL EMOTIONAL TRANSCENDENCE CARE* (SET  
*CARE*) TERHADAP TINGKAT STRES PENDERITA TUBERKULOSIS  
PARU DI PUSKESMAS PERAK TIMUR SURABAYA**

**(*QUASY EKSPERIMENTAL*)**



**Oleh :**

**HARTONO**

**NIM. 131111041**

**PROGAM STUDI PENDIDIKAN NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2015**

**SKRIPSI**

**PENGARUH *SPIRITUAL EMOTIONAL TRANSCENDENCE CARE (SET CARE)* TERHADAP TINGKAT STRES PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS PERAK TIMUR SURABAYA**

***(QUASY EKSPERIMENTAL)***

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan  
Universitas Airlangga



Oleh :

**HARTONO**

**NIM: 131111041**

**PROGAM STUDI PENDIDIKAN NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2015**

**SURAT PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 23 Juni 2015

Yang Menyatakan



**HARTONO**

**131111041**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

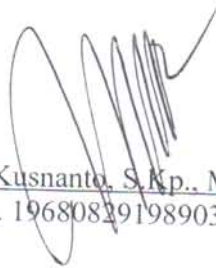
SKRIPSI DENGAN JUDUL

*PENGARUH SPIRITUAL EMOTIONAL TRANSCENDENCE CARE (SET CARE)*  
TERHADAP TINGKAT STRES PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DI  
PUSKEMAS PERAK TIMUR SURABAYA

HARTONO  
131111041

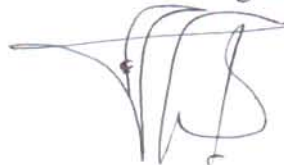
TELAH DISETUJUI  
TANGGAL, 23 JUNI 2015  
Oleh :

Pembimbing I



Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes  
NIP. 196808291989031002

Pembimbing II



Erna Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198402012014042001

Mengetahui  
a.n Dekan  
Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya  
Wakil Dekan I



Mira Trihanjani, S.Kp., M.Kep  
NIP. 197907242006042002

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI

SKRIPSI

PENGARUH *SPIRITUAL EMOTIONAL TRANSCENDENCE CARE* (SET  
*CARE*) TERHADAP TINGKAT STRES PENDERITA TUBERKULOSIS  
PARU DI PUSKEMAS PERAK TIMUR SURABAYA

Oleh:

NAMA : HARTONO

NIM.131111041

Telah diuji

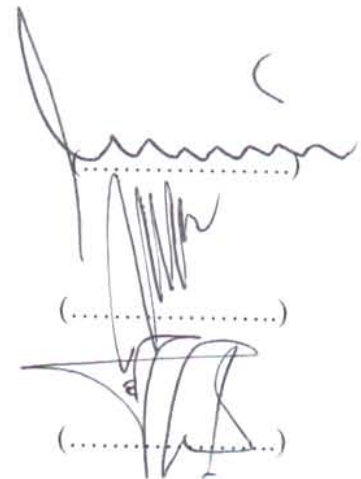
Pada tanggal, 01 Juli 2015

PANITIA PENGUJI

Ketua : Makhfudli, S.Kep., Ns., M.Ked. Trop.  
NIK. 139040679

Anggota : 1. Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes  
NIP. 196808291989031002

2. Erna Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198402012014042001



Mengetahui  
a.n Dekan

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya  
Wakil Dekan I



Mira Triharini, S.Kp., M.Kep  
NIP. 197904242006042002

**LEMBAR PERNYATAAN**

**PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN  
AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hartono  
NIM : 131111041  
Program Studi : Pendidikan Ners  
Fakultas : Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

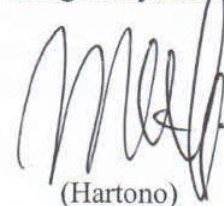
demi kepentingan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya saya yang berjudul:

**“Pengaruh *Spiritual Emotional Transcendence Care* (SET Care) Terhadap Tingkat Stres Penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Perak Timur Surabaya”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia/format mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 23 Juni 2015

Yang Menyatakan



(Hartono)

NIM. 131111041

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Spiritual Emotional Transcendence Care* (SET Care) Terhadap Tingkat Stres Penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Perak Timur Surabaya”. Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari kesulitan dan hambatan, namun berkat dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Purwaningsih., S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan Program Studi Pendidikan Ners.
2. Mira Triharini., S.Kp., M.Kes selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya. Terimakasih atas ilmu yang telah diberikan.
3. Dr. Kusnanto., S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing pertama. Terimakasih atas bimbingan, masukan, koreksi, saran dan waktu yang telah diluangkan.
4. Erna Dwi W., S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing kedua. Terimakasih atas bimbingan dan motivasi yang selalu diberikan.
5. Makhfudli, S.Kep., Ns., M.Ked. Trop. selaku dosen penguji proposal dan skripsi saya. Terimakasih masukan dan saran untuk skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fkp Unair. Terima kasih atas semua ilmu yang telah diberikan.
7. Staf pendidikan, staf tata usaha dan perpustakaan Program Studi Pendidikan Ners Universitas Airlangga Surabaya.
8. Kepala Puskesmas yang berkenan memberikan ijin dan bantuan penelitian ini.
9. Petugas kesehatan di Puskesmas Perak Timur Surabaya yang telah membantu dan kerjasama dalam melaksanakan penelitian ini.
10. Responden penelitian. Terimakasih atas kesediaan Bapak/Ibu dalam membantu saya sebagai responden semoga lekas sembuh.
11. Kedua orang tua saya, bapak ibuk terima kasih atas do'a yang tulus untuk kelancaran skripsi ini.
12. Semua saudaraku mbak wati, mbak sarni dan mas veri yang memberikan do'a dan semangat buat adeknya.
13. Adek-adek, Saudara dan Senior GenCorps yang memberikan motivasi, dukungan serta doa. Kalian adalah keluarga kedua saya saat jauh dari rumah.
14. Teman-teman satu bimbingan Inas, Hakim, Komang, Indah dan Imas terima kasih banyak buat kerjasama dan saling mengingatkan.
15. Rekan-rekan A11 yang telah mendukung dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih banyak kalian orang-orang hebat.
16. Teman-teman Bidik Misi angkatan 2011 seluruh Unair khususnya AUBMO yang memberikan dukungan, do'a dan semangat. Terimakasih banyak.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain.

Surabaya, 23 Juni 2015

Penulis

**MOTTO**

*“ Jagalah Allah, niscaya engkau senantiasa mendapati-Nya di hadapanmu. Kenalilah Allah di waktu lapang niscaya Dia akan mengenalimu saat kesulitan, ketahuilah bahwa apa yang ditetapkan luput darimu tidak akan pernah menimpamu dan apa yang telah ditetapkan menimpamu tidak akan pernah luput darimu. Ketahuilah bahwa kemenangan itu selalu mengiringi kesabaran, jalan keluar selalu mengiringi cobaan dan kemudahan itu selalu mengiringi kesusahan.” (HR Tirmidzi)*



**ABSTRACT**

**THE EFFECT OF SPIRITUAL EMOTIONAL TRANSCENDENCE CARE (SET CARE) ON LEVEL OF STRESS IN PATIENT WITH PULMONARY TUBERCULOSIS**

**The Quasy experimental research in Puskesmas Perak Timur Surabaya**

By Hartono

Tuberculosis is one of infectious disease which can affect almost every organ of the body. Patients with Pulmonary Tuberculosis often show fear of treatment, death, drug side effects, disease transmission to others, job losses, and even stress. Patients who have high emotional for long periods of time also have different level of stress which influenced by several factors. SET Care is a relaxation technique which can be used as an alternative choice to nursing complementary. SET Care is a technique from spiritual emotional merging of SEFT with nursing theory approach to self-transcendence.

The purpose of this research to analyzed the effect of *Spiritual Emotional Transcendence Care* (SET Care) on level of stress in patient with Pulmonary Tuberculosis.

This research used quasy experimental (pre-post test design). The sample was chosen using non-probability sampling with 20 total respondents. Samples were taken from those who suitable with inclusion criteria. The independent variable was *Spiritual Emotional Transcendence Care* (SET Care) and the dependent variable was stress level. Data were collected using structured questionnaire and respondent observation. Data were then analyzed by Wilcoxon Signed Rank Test and Mann Whitney with significance  $p \leq 0,05$ .

Result showed that the level of stress in treatment group has significance level ( $p=0,004$ ) and control group has no significance level ( $p=0,655$ ). Mann whitney post test showed a significance level ( $p=0,000$ ).

It can be concluded that *Spiritual Emotional Transcendence Care* (SET Care) can decrease level of stress. Further researcher are expected to use more respondents and cortisol level to obtain more accurate result.

**Keywords:** Spiritual Emotional Transcendence Care (SET Care), Stress, Patient with Pulmonary Tuberculosis

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul dan Persyaratan Gelar .....	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	iv
Lembar Persetujuan Publikasi.....	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Motto .....	vii
<i>Abstract</i> .....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Daftar Lambang, Singkatan dan Istilah.....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	6
1.3 Rumusan Masalah .....	8
1.4 Tujuan Penelitian .....	8
1.4.1 Tujuan umum .....	8
1.4.2 Tujuan khusus .....	8
1.5 Manfaat Penelitian .....	8
1.5.1 Manfaat teoritis .....	8
1.5.2 Manfaat praktis .....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Tuberkulosis.....	10
2.1.1 Definisi tuberkulosis .....	10
2.1.2 Etiologi tuberkulosis .....	10
2.1.3 Cara penularan dan faktor risiko .....	11
2.1.4 Patogenesis tuberkulosis .....	12
2.1.5 Gejala klinis tuberkulosis.....	13
2.1.6 Komplikasi tuberkulosis .....	14
2.1.7 Diagnosis tuberkulosis .....	15
2.1.8 Pengobatan tuberkulosis .....	15
2.1.8 Psikologis penderita Tuberkulosis paru .....	17
2.2 Konsep Stres .....	18
2.2.1 Definisi stres .....	18
2.2.2 Tahapan stres .....	19
2.2.3 Faktor-faktor penyebab stres.....	23
2.2.4 Gejala stres .....	25
2.2.5 Pengukuran tingkat stres .....	26
2.3 Paradigma HPA Axis Terhadap Stres .....	27
2.4 Konsep Teori Keperawatan.....	34

2.4.1 Teori <i>chronic sorrow</i> .....	34
2.4.2 Teori <i>self transcendence</i> .....	35
2.4.3 Teori <i>god spot</i> .....	42
2.5 Konsep SEFT .....	42
2.5.1 Definisi SEFT .....	42
2.5.2 Cara melakukan SEFT .....	43
2.5.3 Inti SEFT .....	47
2.5.4 SEFT dan stres .....	50
2.5.5 Manfaat SEFT .....	51
2.5.6 Keunggulan SEFT .....	51
2.5.7 Dosis SEFT .....	52
2.6 Keahlian Penulisan .....	52
 <b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
3.1 Kerangka Konseptual .....	56
3.2 Hipotesis Penelitian .....	58
 <b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Desain Penelitian .....	59
4.2 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling Penelitian .....	61
4.2.1 Populasi .....	61
4.2.2 Sampel .....	61
4.2.3 Teknik sampling .....	63
4.3 Variabel Penelitian .....	63
4.4 Definisi Operasional .....	65
4.5 Instrumen Penelitian .....	66
4.5.1 Validitas .....	67
4.5.2 Reliabilitas .....	67
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	68
4.7 Prosedur Pengumpulan Data .....	68
4.8 Analisis Data .....	71
4.9 Kerangka Kerja Penelitian ( <i>Frame Work</i> ) .....	72
4.10 Etik Penelitian .....	73
4.11 Keterbatasan .....	74
 <b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
5.1 Hasil Penelitian .....	76
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian .....	76
5.1.2 Data demografi responden .....	77
5.1.3 Data khusus .....	83
5.2 Pembahasan .....	87
 <b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan .....	99
6.2 Saran .....	100
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	101
<b>LAMPIRAN</b> .....	106

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Skor penilaian <i>Depression Anxiety Stress Scale</i> DASS 42.....	27
Tabel 2.2	Keaslian penulisan pengaruh <i>Spiritual Transcendence Care</i> (SET Care) terhadap tingkat stres penderita Tuberkulosis paru di Puskesmas Perak Timur Surabaya.....	52
Tabel 4.1	Desain penelitian <i>pre post test control group design</i> .....	65
Tabel 4.2	Definisi operasional penelitian pengaruh <i>Spiritual Emotional Tanscedence Care</i> (SET Care) terhadap tingkat stres penderita Tuberkulosis paru di Puskesmas Perak Timur Surabaya pada tanggal 13 Mei sampai dengan 20 Mei 2015 .....	63
Tabel 5.1	Hasil pengolahan data nilai tingkat stres responden pada kelompok perlakuan dan kontrol sebelum dan sesudah diberikan SET Care pada pasien Tuberkulosis paru di Puskesmas Perak Timur Surabaya pada tanggal 13 Mei sampai dengan 20 Mei 2015 .....	84

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Skema identifikasi masalah.....	7
Gambar 2.1 Regulasi kortisol.....	28
Gambar 2.2 <i>Theoretical model of chronic Sorrow</i> .....	35
Gambar 2.3 <i>Model of self-transcendence theory</i> .....	40
Gambar 3.1 Kerangka konsep pengaruh <i>Spiritual Transcendence Care</i> (SET Care) terhadap tingkat stres penderita Tuberkulosis paru di Puskesmas Perak Timur Surabaya pada tanggal 13 Mei sampai dengan 20 Mei 2015 .....	56
Gambar 4.1 Kerangka kerja penelitian pengaruh <i>Spiritual Emotional Transcendence Care</i> (SET Care) terhadap tingkat stres penderita Tuberkulosis paru di Puskesmas Perak Timur Surabaya pada tanggal 13 Mei sampai dengan 20 Mei 2015 .....	72
Gambar 5.1 Diagram batang distribusi responden berdasarkan jenis kelamin pada 20 pasien Tuberkulosis paru di wilayah kerja Puskesmas Perak Timur Surabaya pada tanggal 13 Mei sampai dengan 20 Mei 2015 .....	77
Gambar 5.2 Diagram batang distribusi responden berdasarkan usia pada 20 pasien Tuberkulosis paru di wilayah kerja Puskesmas Perak Timur Surabaya pada tanggal 13 Mei sampai dengan 20 Mei 2015 .....	78
Gambar 5.3 Diagram batang distribusi responden berdasarkan tingkat pendidikan pada 20 pasien Tuberkulosis paru di wilayah kerja Puskesmas Perak Timur Surabaya pada tanggal 13 Mei sampai dengan 20 Mei 2015 .....	79
Gambar 5.4 Diagram batang distribusi responden berdasarkan status pernikahan pada 20 pasien Tuberkulosis paru di wilayah kerja Puskesmas Perak Timur Surabaya pada tanggal 13 Mei sampai dengan 20 Mei 2015 .....	80
Gambar 5.5 Diagram batang distribusi responden berdasarkan pekerjaan pada 20 pasien Tuberkulosis paru di wilayah kerja Puskesmas Perak Timur Surabaya pada tanggal 13 Mei sampai dengan 20 Mei 2015 .....	81
Gambar 5.6 Diagram batang distribusi responden berdasarkan tempat tinggal pada 20 pasien Tuberkulosis paru di wilayah kerja Puskesmas Perak Timur Surabaya pada tanggal 13 Mei sampai dengan 20 Mei 2015 .....	82
Gambar 5.7 Diagram batang distribusi responden berdasarkan lama menderita pada 20 pasien Tuberkulosis paru di wilayah kerja Puskesmas Perak Timur Surabaya pada tanggal 13 Mei sampai dengan 20 Mei 2015 .....	83

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat ijin penelitian dari FKp UNAIR.....	106
Lampiran 2 Surat ijin penelitian dari BAKESBANGPOL-LINMAS.....	107
Lampiran 3 Surat ijin penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya.....	108
Lampiran 4 Surat keterangan penelitian dari Puskesmas Perak Timur.....	109
Lampiran 5 Surat keterangan lolos kaji etik .....	110
Lampiran 6 Lembar informasi penelitian .....	111
Lampiran 7 Pernyataan persetujuan menjadi responden.....	112
Lampiran 8 Lembar pengisian data demografi .....	113
Lampiran 9 Lembar pengisian kuesioner .....	114
Lampiran 10 <i>Depression Anxiety and Stress Scale</i> (DASS).....	115
Lampiran 11 Lembar observasi latihan SET <i>Care</i> .....	118
Lampiran 12 Satuan Acara Kegiatan .....	119
Lampiran 13 <i>Standart Operating Procedure</i> (SOP) .....	121
Lampiran 14 Data demografi responden penelitian.....	123
Lampiran 15 Data hasil penelitian .....	124
Lampiran 16 Tabulasi data penelitian .....	125
Lampiran 17 Data Responden Kelompok Perlakuan .....	126
Lampiran 18 Data Responden Kelompok Kontrol .....	127
Lampiran 19 Hasil uji statistik .....	128
Lampiran 20 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	132
Lampiran 21 Dokumentasi kegiatan penelitian.....	133

**DAFTAR SINGKATAN**

ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
BTA	: Batang Tahan Asam
CRF	: <i>Corticotropin Releasing Factor</i>
DASS	: <i>Distress Anxiety Stress Scale</i>
DEPKES	: Departemen Kesehatan
DINKES	: Dinas Kesehatan
EFT	: Emotional Freedom Technique
HPA	: <i>Hipothalano Pituitary Adrenal</i>
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
MTB	: <i>Mycobacterium Tuberculosis</i>
OAT	: Obat Anti Tuberkulosis
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SET CARE	: <i>Spiritual Emotional Transcendence Care</i>
SEFT	: <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>
SOP	: <i>Standart Operating Procedure</i>
TB	: Tuberkulosis
WHO	: <i>World Health Organization</i>