





Lampiran 1

	UNIVERSITAS AIRLANGGA FAKULTAS KEPERAWATAN	
Kampus C Mulyorejo Surabaya 60115 Telp. (031) 5913754, 5913257, 5913756, 5913752 Fax. (031) 5913257, 5913752 Website http://ners.unair.ac.id email : dekan@fkip.unair.ac.id		
<hr/>		
Nomor	: 1629 /UN3.1.12/PPd/2015	26 Maret 2015
Lampiran	: 1 berkas	
Perihal	: Permohonan Fasilitas Pengambilan Data Penelitian	
<hr/>		
Kepada Yth. Kepala Bakesbang, Pol dan Linmas Kota Surabaya		
Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, maka kami mohon kesediaan Bapak/ Ibu memberikan kesempatan kepada mahasiswa kami di bawah ini untuk mengambil data penelitian sebagai bahan penyusunan skripsi.		
Nama	: Hartono	
NIM	: 131111041	
Judul Skripsi	: Pengaruh Spiritual Emotional Transcendence Care (Set Care) terhadap Tingkat Stres Penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Perak Timur Surabaya	
Atas perhatian dan kerjasama Bapak/ Ibu, kami sampaikan terima kasih.		
<p>a.n. Dekan Wakil Dekan I,  M. Irbarini, S.Kp.,M.Kep NIP. 197904242006042002</p> 		
Tembusan:		
1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya		
2. Camat Pabean Cantian Kota Surabaya		
3. Kepala UPTD Puskesmas Perak Surabaya		

Lampiran 2



PEMERINTAH KOTA SURABAYA
BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT
 Jl. Jaksa Agung Suprpto No. 2 - 4 Telp. (031) 5473284, Fax. 5343000
 SURABAYA (60272)

Surabaya, 1 April 2015

Kepada

Yth. 1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya
 2. Kepala UPTD Puskesmas Perak Timur Kota Surabaya

di -
SURABAYA

Nomor : 070 / 3529 / 436.7.3 / 2015
 Lampiran : -
 Hal : Pengambilan Data Penelitian

REKOMENDASI PENELITIAN

Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian, sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 ;
 2. Peraturan Walikota Surabaya Nomor 37 Tahun 2011 Tentang Rincian Tugas dan Fungsi Lembaga Teknis Daerah Kota Surabaya, Bagian Kedua Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat.

Memperhatikan : Surat Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya tanggal 26 Maret 2015 Nomor : 1029/ UN.3.1.12/ PPD/ 2015 hal Permohonan Fasilitas Pengambilan Data Penelitian

Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kota Surabaya memberikan rekomendasi kepada :


a. Nama : Hartono
 b. Alamat : Jl. Raya Ngompak, Dsn Krawang No 18 Grati, Pasuruan
 c. Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa
 d. Instansi/Organisasi : Universitas Airlangga
 e. Kewarganegaraan : Indonesia


Untuk melakukan penelitian/survey/kegiatan dengan :

a. Judul / Thema : Pengaruh Spiritual Emotional Transcendence Care (Set Care) Terhadap Tingkat Stres Penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Perak Timur Surabaya
 b. Tujuan : Pengambilan Data Penelitian
 c. Bidang Penelitian : Kesehatan
 d. Penanggung Jawab: Erna Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep
 e. Anggota Peserta : -
 f. Waktu : April s/d Juni 2015
 g. Lokasi : Dinas Kesehatan, Puskesmas Perak Timur

Dengan persyaratan : 1. Penelitian/survey/kegiatan yang dilakukan harus sesuai dengan surat permohonan dan wajib mentaati persyaratan / peraturan yang berlaku di Lokasi / Tempat dilakukan Penelitian/survey/kegiatan ;
 2. Saudara yang bersangkutan agar setelah melakukan Penelitian/survey/kegiatan wajib melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Kepala Bakesbang, Politik dan Linmas Kota Surabaya ;
 3. Penelitian/survey/kegiatan yang dilaksanakan tidak boleh menimbulkan keresahan dimasyarakat, disintegrasi bangsa atau mengganggu keutuhan NKRI ;
 4. Rekomendasi ini akan dicabut / tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi persyaratan seperti tersebut diatas.


Demikian atas bantuannya disampaikan terima kasih.



a.n. KEPALA BADAN
 Sekretaris,

 Drs. Deddy Sosialisto, M.Si
 Pembina Tk. I
 NIP 19621212 198903 1 029

Tembusan :
 Yth. 1. Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya
 2. Saudara yang bersangkutan

Lampiran 3



PEMERINTAH KOTA SURABAYA

DINAS KESEHATAN

Jalan Jemursari No. 197 Surabaya 60243
Telp. (031) 8439473, 8439372, 8473729 Fax. (031) 8483393

http://dipres.surabaya.go.id Email: dkk@surabaya.go.id

SURAT IJIN
SURVEY / PENELITIAN
Nomor : 072/8076 / 436.6.3 / 2015

Memperhatikan Surat

Dari : Sekretaris, Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat

Nomor : 070 / 3529 / 436.7.3 / 2015

Tanggal : 1 April 2015

Hal : Penelitian

Dengan ini menyatakan tidak keberatan dilakukan survey / penelitian oleh :

Nama : **Hartono**

NIM : 131111041

Pekerjaan : Mahasiswa Fak. Keperawatan UNAIR

Alamat : Jl. Raya Ngompak Pasuruan

Tujuan Penelitian : Menyusun Skripsi

Tema Penelitian : Pengaruh Spritual Emotional Transcedence Care (Set Care) Terhadap Tingkat Stres Penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Perak Timur Surabaya

Lamanya Penelitian : Bulan April s/d Bulan Juni Tahun 2015


Daerah / tempat Penelitian : **Puskesmas Perak Timur**


Dengan syarat – syarat / ketentuan sebagai berikut :

1. Yang bersangkutan harus mentaati ketentuan-ketentuan/ peraturan yang berlaku dimana dilakukannya kegiatan survey/penelitian.
2. Dilarang menggunakan kuesioner diluar design yang telah ditentukan.
3. Yang bersangkutan sebelum dan sesudah melakukan survey/penelitian harap melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Dinas Kesehatan Kota Surabaya.
4. Surat ijin ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi syarat-syarat serta ketentuan seperti diatas.


Sehubungan dengan hal tersebut diharapkan kepada Saudara Kepala Puskesmas untuk memberikan bantuan, pengarahan dan bimbingan sepenuhnya.

Demikian atas perhatian Saudara disampaikan terima kasih.

Surabaya, 12 April 2015
a.n. KEPALA DINAS
Sekretaris,

Nanik Sukristina, SKM
Pembina
NIP. 197001171994032008



Lampiran 4



PEMERINTAH KOTA SURABAYA
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS PERAK TIMUR
 Jl. Sisingamangaraja XII No. 9 Surabaya Telp/Fax. 031 3524247
 email :perak_timur@live.com

Nomor : 1199 /436.4.8.20/2015 Lampiran : - Hal : <u>Pemberian Penelitian</u>	Surabaya, 01 JUNI 2015 Kepada : Yth. Sekretaris Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat
--	---

Dengan hormat,


Berdasarkan Surat dari Sekretaris Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Nomor 070/3529/436.7.3/2015 Mahasiswa Mahasiswa Fak. Keperawatan Permohonan Ijin Penelitian

Nama	: Hartono
NIM	: 131111041
Keperluan	: Penelitian
Judul	: Pengaruh Spritual Emotional Transcedence Care (Set Care) Terhadap, Tingkat Stres Penderita Tuberkulosis Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Perak Timur Tahun 2015

Maka kami memberikan Survey/ Penelitian sesuai dengan waktu yang diminta yaitu Bulan April s/d Bulan Juni 2015.


Demikian Penelitian ini kami buat untuk dijadikan perhatian dan digunakan sebagaimana mestinya, Terima kasih.

Mengetahui



dr. Nurul Hidayah
 NIP: 196207171990032006

Lampiran 5



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS AIRLANGGA
FACULTY OF PUBLIC HEALTH AIRLANGGA UNIVERSITY

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No : 115-KEPK

Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

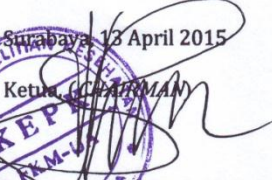
The Ethics Committee of the Faculty of Public Health Airlangga University, with regards of the protection of Human Rights and welfare in medical research, has carefully reviewed the research protocol entitled :


**"PENGARUH SPIRITUAL EMOTIONAL TRANSCEDENCE CARE (SET CARE)
 TERHADAP TINGKAT STRES PENDERITA TUBERKULOSIS PARU
 DI PUSKESMAS PERAK TIMUR SURABAYA"**

Peneliti utama : Hartono
Principal Investigator

Nama Institusi : Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
Name of the Institution

Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.
And approved the above-mentioned protocol

Surabaya, 13 April 2015
 Ketua (CHAIRMAN)

 Prof. Bambang W., dr., M.S., M.CN., Ph.D., Sp.GK.
 NIP. 19490320 197703 1 002



Lampiran 6

LEMBAR INFORMASI PENELITIAN
**PENGARUH *SPIRITUAL EMOTIONAL TRANSCENDENCE CARE* (SET
CARE) TERHADAP TINGKAT STRES PENDERITA TUBERKULOSIS
PARU DI PUSKESMAS PERAK TIMUR SURABAYA**

Spiritual Emotional Transcendence Care (SET *Care*) termasuk teknik relaksasi penggabungan *spiritual emotional* dari SEFT dengan pendekatan teori keperawatan *self-transcendence*, sebagai alternatif keperawatan komplementer. Saat ini, saya Hartono, mahasiswa keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya akan meneliti pengaruh SET *Care* untuk menurunkan tingkat stres pada Saudara yang sedang menderita penyakit Tuberkulosis paru.

Pelatihan SET *Care* akan diberikan oleh seorang terapis SEFT yang bersertifikat, berupa ajakan untuk berdoa yang dipanjatkan dan mengarahkan pikiran negatif menjadi positif kepada Saudara yang akan dilaksanakan selama kurang lebih 30 menit. Pelatihan SET *Care* dilakukan dua kali pada hari rabu pertama dan hari rabu kedua, selama rentang seminggu Saudara juga harus melakukan latihan di rumah setiap hari satu kali latihan dengan lembar observasi yang telah disediakan.

Sehubungan dengan hal itu, kami memerlukan bantuan Saudara untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan cara datang ke Puskesmas Perak Timur Surabaya pada hari yang telah ditentukan. Selama penelitian berlangsung, Saudara diminta datang pada hari yang telah ditentukan dan akan mendapatkan pelatihan berupa SET *Care*. Saat berpartisipasi dalam penelitian ini, mungkin waktu Saudara akan sedikit tersita untuk menghadiri pertemuan. Selain itu, Saudara juga akan mengerjakan *pre test* selama 15 menit dan *post test* selama 15 menit, yang berisi kuesioner tingkat stres. Keikutsertaan Saudara akan sangat berguna untuk menilai tingkat stres terhadap perlakuan yang Saudara terima.

Saudara akan mendapatkan manfaat langsung dari pelatihan SET *Care* yaitu perasaan ikhlas menerima penyakit yang Saudara alami sehingga diharapkan Saudara dapat menjalani pengobatan dengan rutin untuk mempercepat kesembuhan. Selain itu, bagi Saudara yang berpartisipasi dalam penelitian ini akan kami berikan bingkisan berupa masker.

Data pribadi hasil isian kuesioner *pre-test* dan *post-test* akan kami jamin kerahasiannya.

Saudara atau keluarga mempunyai hak undur diri dalam penelitian ini tanpa sanksi.

Jika ada pertanyaan tentang penelitian ini, Saudara dapat menghubungi Hartono di nomor HP. 08972670267. Bila masih memerlukan penjelasan, Saudara dapat menghubungi dosen pembimbing penelitian ini, yakni Erna Dwi W. di nomor HP. 08971218391 dengan alamat Kampus C Unair Jl. Mulyorejo, Surabaya.

Lampiran 7

**PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
PENGARUH *SPIRITUAL EMOTIONAL TRANSCENDENCE CARE* (SET
CARE) TERHADAP TINGKAT STRES PENDERITA TUBERKULOSIS
PARU DI PUSKESMAS PERAK TIMUR SURABAYA**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :
Umur :
Alamat :

Saya telah mendapat keterangan secara rinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian yang berjudul “Pengaruh *Spiritual Emotional Transcendence Care* (SET *Care*) Terhadap Tingkat Stres Penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Perak Timur Surabaya”
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
3. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian
4. Kerugian yang akan timbul

Dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya bersedia/tidak bersedia*) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Surabaya,

2015

Peneliti,

***)Responden,

.....

.....

Saksi,

.....

Nomor Responden : _____

*)Coret salah satu

**) Responden dengan usia dibawah 17 tahun yang bertanda tangan adalah Orang Tua/Wali

Lampiran 8

LEMBAR PENGISIAN DATA DEMOGRAFI
PENGARUH *SPIRITUAL EMOTIONAL TRANSCENDENCE CARE* (SET CARE) TERHADAP TINGKAT STRES PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS PERAK TIMUR SURABAYA

No. Responden :
Nama (Inisial) :
Tanggal pengisian :
Alamat :

Petunjuk pengisian :

1. Bacalah dengan teliti semua pertanyaan di bawah ini
2. Mohon kesediaan Anda untuk menjawab seluruh pertanyaan yang tersedia
3. Berilah tanda centang (✓) pada jawaban yang tersedia sesuai dengan pendapat dan keadaan Anda yang sebenarnya
4. Anda diperbolehkan memberikan satu jawaban pada setiap pertanyaan yang ada

Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
 Umur : tahun
 Lama menderita : bulan

1. Pendidikan :
 Tidak sekolah
 SD
 SMP
 SMU
 Perguruan Tinggi
2. Status Keluarga :
 Belum menikah
 Menikah
3. Bekerja :
 Bekerja : Sebutkan :
 Tidak
4. Tempat tinggal :
 Hidup sendiri
 Hidup bersama keluarga

Lampiran 9

LEMBAR PENGISIAN KUESIONER
PENGUKURAN TINGKAT STRES PENDERITA TUBERKULOSIS PARU
DENGAN *STRESS SCALE*

No. Responden :
Nama (Inisial) :
Tanggal pengisian :
Alamat :

Anda diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda centang (✓) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan perasaan Anda selama beberapa hari terakhir (minimal satu bulan terakhir ini).

Petunjuk Pengisian :

- 0 : Tidak pernah/ tidak sesuai dengan saya sama sekali
 1 : Kadang-kadang/ sesuai dengan saya pada tingkat tertentu
 2 : Cukup sering/ sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan
 3 : Sering sekali/ sangat sesuai dengan saya

No.	PERNYATAAN	0	1	2	3
1	Saya merasa sulit beristirahat				
2	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal				
3	Saya merasa sulit untuk bersantai atau bersenang-senang				
4	Saya merasa kelelahan saat mengkhawatirkan sesuatu				
5	Saya merasa gugup				
6	Saya merasa mudah kesal				
7	Saya merasa marah karena hal-hal sepele				
8	Saya merasa mudah gelisah				
9	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi				
10	Saya merasa mudah marah				
11	Saya merasa mudah tersinggung				
12	Saya tidak dapat memaklumi apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan				
13	Saya merasa tidak sabar ketika mengalami keterlambatan di situasi apapun (seperti menunggu lift dan lampu merah)				
14	Saya sulit mentoleransi gangguan saat sedang melakukan sesuatu				

Lampiran 10

DEPRESSION ANXIETY AND STRESS SCALE (DASS)

The DASS is a 42-item questionnaire which includes three self-report scales designed to measure the negative emotional states of depression, anxiety and stress. Each of the three scales contains 14 items, divided into subscales of 2-5 items with similar content. The Depression scale assesses dysphoria, hopelessness, devaluation of life, self-deprecation, lack of interest/involvement, anhedonia, and inertia. The Anxiety scale assesses autonomic arousal, skeletal muscle effects, situational anxiety, and subjective experience of anxious affect. The Stress scale (items) is sensitive to levels of chronic non-specific arousal. It assesses difficulty relaxing, nervous arousal, and being easily upset/agitated, irritable/over-reactive and impatient. Respondents are asked to use 4-point severity/frequency scales to rate the extent to which they have experienced each state over the past week.

DASS

Name:

Date:

Please read each statement and circle a number 0, 1, 2 or 3 which indicates how much the statement applied to you *over the past week*. There are no right or wrong answers. Do not spend too much time on any statement.

The rating scale is as follows:

- 0 Did not apply to me at all
- 1 Applied to me to some degree, or some of the time
- 2 Applied to me to a considerable degree, or a good part of time
- 3 Applied to me very much, or most of the time

1	I found myself getting upset by quite trivial things	0	1	2	3
2	I was aware of dryness of my mouth	0	1	2	3
3	I couldn't seem to experience any positive feeling at all	0	1	2	3
4	I experienced breathing difficulty (eg, excessively rapid breathing, breathlessness in the absence of physical exertion)	0	1	2	3

5	I just couldn't seem to get going	0	1	2	3
6	I tended to over-react to situations	0	1	2	3
7	I had a feeling of shakiness (eg, legs going to give way)	0	1	2	3
8	I found it difficult to relax	0	1	2	3
9	I found myself in situations that made me so anxious I was most relieved when they ended	0	1	2	3
10	I felt that I had nothing to look forward to	0	1	2	3
11	I found myself getting upset rather easily	0	1	2	3
12	I felt that I was using a lot of nervous energy	0	1	2	3
13	I felt sad and depressed	0	1	2	3
14	I found myself getting impatient when I was delayed in any way (eg, lifts, traffic lights, being kept waiting	0	1	2	3
15	I had a feeling of faintness	0	1	2	3
16	I felt that I had lost interest in just about everything	0	1	2	3
17	I felt I wasn't worth much as a person	0	1	2	3
18	I felt that I was rather touchy	0	1	2	3
19	I perspired noticeably (eg, hands sweaty) in the absence of high temperatures or physical exertion	0	1	2	3
20	I felt sCared without any good reason	0	1	2	3
21	I felt that life wasn't worthwhile	0	1	2	3
22	I found it hard to wind down	0	1	2	3
23	I had difficulty in swallowing	0	1	2	3
24	I couldn't seem to get any enjoyment out of the things I did	0	1	2	3
25	I was aware of the action of my heart in the absence of physical exertion (eg, sense of heart rate increase, heart missing a beat)	0	1	2	3
26	I felt down-hearted and blue	0	1	2	3
27	I found that I was very irritable	0	1	2	3
28	I felt I was close to panic	0	1	2	3
29	I found it hard to calm down after something upset me	0	1	2	3

30	I feared that I would be "thrown" by some trivial but unfamiliar task	0	1	2	3
31	I was unable to become enthusiastic about anything	0	1	2	3
32	I found it difficult to tolerate interruptions to what I was doing	0	1	2	3
33	I was in a state of nervous tension	0	1	2	3
34	I felt I was pretty worthless	0	1	2	3
35	I was intolerant of anything that kept me from getting on with what I was doing	0	1	2	3
36	I felt terrified	0	1	2	3
37	I could see nothing in the future to be hopeful about	0	1	2	3
38	I felt that life was meaningless	0	1	2	3
39	I found myself getting agitated	0	1	2	3
40	I was worried about situations in which I might panic and	0	1	2	3
41	I experienced trembling (eg, in the hands)	0	1	2	3
42	I found it difficult to work up the initiative to do things	0	1	2	3

Scores of Depression, Anxiety and Stress are calculated by summing the scores for the relevant items. The depression scale items are 3, 5, 10, 13, 16, 17, 21, 24, 26, 31, 34, 37, 38, 42. The anxiety scale items are 2, 4, 7, 9, 15, 19, 20, 23, 25, 28, 30, 36, 40, 41. The stress scale items are 1, 6, 8, 11, 12, 14, 18, 22, 27, 29, 32, 33, 35, 39. To use the Scoring Template (below) print on to a plastic overhead. The score for each of the respondents over each of the sub-scales, are then evaluated as per the severity-rating index below.

	Depression	Anxiety	Stress
Normal	0 – 9	0 - 7	0 – 14
Mild	10 – 13	8 – 9	15 – 18
Moderate	14 – 20	10 – 14	19 – 25
Severe	21 – 27	15 – 19	26 – 33
Extremely	28+	20+	34+

Reference : Lovibond, S.H. & Lovibond, P.f. (1995). *Manual for the Depression anxiety Stress Scales*. (2nd Ed) Sydney: Psychology Foundation.

Lampiran 11

LEMBAR OBSERVASI
**LATIHAN *SPIRITUAL EMOTIONAL TRANSCENDENCE CARE* (SET
CARE) DI RUMAH PENDERITA TUBERKULOSIS PARU**

HARI	DILAKUKAN/TIDAK	
Kamis	<input type="radio"/> sudah dilakukan	<input type="radio"/> tidak dilakukan
Jum'at	<input type="radio"/> sudah dilakukan	<input type="radio"/> tidak dilakukan
Sabtu	<input type="radio"/> sudah dilakukan	<input type="radio"/> tidak dilakukan
Minggu	<input type="radio"/> sudah dilakukan	<input type="radio"/> tidak dilakukan
Senin	<input type="radio"/> sudah dilakukan	<input type="radio"/> tidak dilakukan
Selasa	<input type="radio"/> sudah dilakukan	<input type="radio"/> tidak dilakukan

*NB : Beri tanda centang (✓) pada lingkaran jika Anda sudah melakukan latihan SET *Care* pada kolom di atas

Surabaya,.....,..... 2015

Tanda Tangan Responden

()

No Responden :

Lampiran 12

SATUAN ACARA KEGIATAN

PENGARUH *SPIRITUAL EMOTIONAL TRANSCENDENCE CARE* (SET CARE) TERHADAP TINGKAT STRES PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS PERAK TIMUR SURABAYA

Pokok bahasan : *Spiritual Emotional Transcendence* (SET Care)
Sasaran : Penderita tuberkulosis paru di Puskesmas Perak Timur
Waktu : 30 menit

1. Analisa Situasional

a. Peserta

Peserta SET Care adalah penderita tuberkulosis paru di Puskesmas Perak Timur Surabaya yang bersedia menjadi responden dan telah masuk dalam kriteria inklusi

b. Tempat

Puskesmas Perak Timur Surabaya

c. Fasilitator

Hartono

2. Tujuan Instruksional Umum

Responden dapat melakukan *Spiritual Emotional Transcendence Care* (SET Care) dengan khusyu', ikhlas, pasrah, sabar dan syukur dan mengikuti tahap *Set-Up* dan *Tune-In* dalam SEFT.

3. Materi

Responden diberi simulasi *Spiritual Emotional Transcedence Care* (SET Care)

4. Alat dan Media

Kursi dan Modul

5. Kegiatan

Tahap/Waktu	Kegiatan	Kegiatan Peserta
Persiapan (5 menit)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Salam pembuka dan perkenalan (orientasi) 2. Menanyakan keadaan peserta (evaluasi) 3. Melakukan kontrak dengan peserta (kontrak) 	Menjawab
Pelaksanaan (15 menit)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Atur posisi duduk di tempat duduk 2. Berikan arahan pada pasien supaya yakin, khusyu', ikhlas, pasrah, dan syukur sebelum memulai <i>SET Care</i> 3. Melakukan <i>SET Care</i> : <ol style="list-style-type: none"> a. <i>Set-Up</i> b. <i>Tune-In</i> 	Menirukan
Penutupan (10 menit)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menanyakan keadaan pasien 2. Mempraktikkan kembali langkah-langkah <i>SET Care</i> yang telah diberikan 3. Salam penutup 	Menjawab Mempraktikkan Menjawab

6. Kriteria Evaluasi

a. Kriteria struktur

- 1) Penderita tuberkulosis yang sesuai dengan kriteria inklusi
- 2) Pelaksanaan dilaksanakan dengan struktur *SET Care*

b. Kriteria proses : Seluruh peserta mengikuti proses hingga selesai

c. Kriteria hasil : Penderita tuberkulosis mampu mempraktikkan *SET Care* secara mandiri

Lampiran 13

STANDART OPERATING PROCEDURE (SOP)**SPIRITUAL EMOTIONAL TRANSCENDENCE CARE (SET CARE)**

Petunjuk latihan :

1. Yakin kesembuhan hanya datang dari Allah
2. Khusyu' saat berdo'a dengan memusatkan pikiran pada Allah
3. Ikhlas menerima penyakit Tuberkulosis paru yang sedang diderita
4. Pasrah dengan menyerahkan segala sesuatu pada Allah setelah berusaha
5. Bersyukur atas apa yang telah diberikan oleh Allah

A. Langkah pertama *The Set-Up* adalah berdo'a dengan khusyu', ikhlas, dan pasrah :

a) Kalimat *set – up* (doa) untuk masalah fisik :

“Ya Allah, meskipun dada saya sesak/batuk/sakit karena TB, saya ikhlas menerima sesak/batuk/sakit ini, saya pasrahkan kepada-Mu sesak/batuk/sakit saya ini”.

b) Kalimat *set – up* (doa) untuk masalah emosi :

“Ya Allah, meskipun saya stres/sedih dengan penyakit TB ini, saya ikhlas menerima stres/sedih saya ini, saya pasrahkan kepada-Mu ketenangan hati saya”.

B. Langkah kedua *The Tune-In*

a) *Tune-In* untuk masalah fisik adalah dengan merasakan rasa sakit (sesak/batuk/sakit) yang kita alami, lalu mengarahkan pikiran kita ke tempat rasa sakit (dada) sambil terus berdo'a : “Ya Allah saya ikhlas, saya pasrah...” atau “Ya Allah saya ikhlas menerima sakit ini, saya pasrahkan kepada-Mu kesembuhan saya”.

- b) *Tune-In* untuk masalah emosi adalah dengan cara memikirkan peristiwa spesifik tertentu (kondisi penyakit Anda saat ini) yang dapat membangkitkan emosi negatif yang ingin kita hilangkan. Ketika terjadi reaksi negatif (stres, sedih, takut, dll) hati dan mulut kita mengatakan, “Ya Allah.. saya ikhlas...saya pasrah...”. Kemudian diakhiri dengan mengambil nafas panjang dan menghembuskannya, sambil mengucap rasa syukur, (Alhamdulillah 3X).

Lampiran 14

Data Demografi Responden Penelitian

Data Demografi							
No Responden	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Status	Pekerjaan	Tempat tinggal	Lama menderita
P1	L	25	SMP	Menikah	Serabutan	Hidup bersama	2
P2	P	38	SMA	Menikah	Wiraswasta	Hidup bersama	2
P3	P	45	SMA	Menikah	Wiraswasta	Hidup bersama	2
P4	L	55	SD	Menikah	Tidak bekerja	Hidup bersama	2
P5	P	30	SD	Menikah	Tidak bekerja	Hidup bersama	1
P6	L	46	SMA	Menikah	Swasta	Hidup bersama	2
P7	P	47	SD	Menikah	Tidak bekerja	Hidup bersama	1
P8	P	32	SMA	Menikah	Swasta	Hidup bersama	2
P9	L	39	SMA	Menikah	Tidak bekerja	Hidup bersama	2
P10	L	55	SD	Menikah	Tidak bekerja	Hidup bersama	2
K1	P	55	Tidak sekolah	Menikah	Tidak bekerja	Hidup bersama	2
K2	L	18	SMA	Belum menikah	Tidak bekerja	Hidup bersama	2
K3	P	52	Tidak sekolah	Belum menikah	Wiraswasta	Hidup bersama	2
K4	P	45	SMA	Menikah	Wiraswasta	Hidup bersama	2
K5	P	54	Tidak sekolah	Menikah	Tidak bekerja	Hidup bersama	1
K6	P	28	Perguruan tinggi	Menikah	Swasta	Hidup bersama	2
K7	L	53	SMA	Menikah	Wiraswasta	Hidup bersama	2
K8	L	28	SMP	Menikah	Tidak bekerja	Kasus cerai	2
K9	L	33	SMA	Menikah	Tidak bekerja	Hidup bersama	2
K10	L	40	Tidak sekolah	Menikah	Serabutan	Hidup bersama	2

Lampiran 15

**DATA HASIL PENELITIAN *SPIRITUAL EMOTIONAL
TRANSCENDENCE CARE (SET CARE)***

Data Kelompok Kontrol		
No Responden	Pre	Post
1	23	23
2	26	26
3	22	22
4	18	18
5	23	23
6	20	14
7	24	24
8	30	34
9	21	21
10	22	22

Data Kelompok Perlakuan		
No Responden	Pre	Post
1	23	8
2	26	9
3	25	10
4	22	7
5	19	9
6	23	8
7	24	11
8	28	10
9	17	7
10	26	18

Keterangan data hasil tingkat stres :

0 – 14 (normal)

15 – 18 (stres ringan)

19 – 25 (stres sedang)

26 – 33 (stres berat)

34 ≥ (stres sangat berat)

Lampiran 16

**TABULASI DATA PENELITIAN *SPIRITUAL EMOTIONAL
TRANSCENDENCE CARE (SET CARE)***

Data Kelompok Kontrol				
No Responden	Pre	Kode	Post	Kode
1	Sedang	3	Sedang	3
2	Berat	4	Berat	4
3	Sedang	3	Sedang	3
4	Ringan	2	Ringan	2
5	Sedang	3	Sedang	3
6	Sedang	3	Normal	1
7	Sedang	3	Sedang	3
8	Berat	4	Sangat Berat	5
9	Sedang	3	Sedang	3
10	Sedang	3	Sedang	3

Data Kelompok Perlakuan				
No Responden	Pre	Kode	Post	Kode
1	Sedang	3	Normal	1
2	Berat	4	Normal	1
3	Sedang	3	Normal	1
4	Sedang	3	Normal	1
5	Sedang	3	Normal	1
6	Sedang	3	Normal	1
7	Sedang	3	Normal	1
8	Berat	4	Normal	1
9	Ringan	2	Normal	1
10	Berat	4	Ringan	2

Keterangan tabulasi data tingkat stres :

Kode 1 = 0 – 14 (normal)

Kode 2 = 15 – 18 (stres ringan)

Kode 3 = 19 – 25 (stres sedang)

Kode 4 = 26 – 33 (stres berat)

Kode 5 = 34 \geq (stres sangat berat)

Lampiran 17

Data Responden Kelompok Perlakuan

No Responden	Data Demografi							Pre test	Kode	Post test	Kode	Selisih
	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Status	Pekerjaan	Tempat tinggal	Lama menderita					
P1	L	25	SMP	Menikah	Serabutan	Hidup bersama	2	23	3	8	1	15
P2	P	38	SMA	Menikah	Wiraswasta	Hidup bersama	2	26	4	9	1	18
P3	P	45	SMA	Menikah	Wiraswasta	Hidup bersama	2	25	3	10	1	15
P4	L	55	SD	Menikah	Tidak bekerja	Hidup bersama	2	22	3	7	1	15
P5	P	30	SD	Menikah	Tidak bekerja	Hidup bersama	1	19	3	9	1	10
P6	L	46	SMA	Menikah	Swasta	Hidup bersama	2	23	3	8	1	15
P7	P	47	SD	Menikah	Tidak bekerja	Hidup bersama	2	24	3	11	1	13
P8	P	32	SMA	Menikah	Swasta	Hidup bersama	2	28	4	10	1	18
P9	L	39	SMA	Menikah	Tidak bekerja	Hidup bersama	2	17	2	7	1	10
P10	L	55	SD	Menikah	Tidak bekerja	Hidup bersama	1	26	4	18	2	8

Lampiran 18

Data Responden Kelompok Kontrol

No Responden	Data Demografi							Pre test	Kode	Post test	Kode	Selisih
	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Status	Pekerjaan	Tempat tinggal	Lama menderita					
K1	P	55	Tidak sekolah	Menikah	Tidak bekerja	Hidup bersama	2	23	3	23	3	0
K2	L	18	SMA	Belum menikah	Tidak bekerja	Hidup bersama	2	26	4	26	4	0
K3	P	52	Tidak sekolah	Belum menikah	Wiraswasta	Hidup bersama	2	22	3	22	3	0
K4	P	45	SMA	Menikah	Wiraswasta	Hidup bersama	2	18	2	18	2	0
K5	P	54	Tidak sekolah	Menikah	Tidak bekerja	Hidup bersama	1	23	3	23	3	0
K6	P	28	Perguruan tinggi	Menikah	Swasta	Hidup bersama	2	20	3	14	1	6
K7	L	53	SMA	Menikah	Wiraswasta	Hidup bersama	2	24	3	24	3	0
K8	L	28	SMP	Menikah	Tidak bekerja	Kasus cerai	2	30	4	34	5	4
K9	L	33	SMA	Menikah	Tidak bekerja	Hidup bersama	2	21	3	21	3	0
K10	L	40	Tidak sekolah	Menikah	Serabutan	Hidup bersama	2	22	3	22	3	0

Lampiran 19

Hasil uji statistik pre-post tingkat stres kelompok perlakuan**Wilcoxon Signed Ranks Test**

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POSTEST_PERLAKUAN -	Negative Ranks	10 ^a	5,50	55,00
PRETEST_PERLAKUAN	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	0 ^c		
	Total	10		

a. POSTEST_PERLAKUAN < PRETEST_PERLAKUAN

b. POSTEST_PERLAKUAN > PRETEST_PERLAKUAN

c. POSTEST_PERLAKUAN = PRETEST_PERLAKUAN

Test Statistics ^a	
	POSTEST_PERLAKUAN - PRETEST_PERLAKUAN
Z	-2,913 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,004

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Descriptive Statistics					
	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
PRETEST_PERLAKUAN	10	3,20	,632	2	4
POSTEST_PERLAKUAN	10	1,10	,316	1	2

Hasil uji statistik pre-post tingkat stres kelompok kontrol

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POSTEST_KONTROL -	Negative Ranks	1 ^a	2,00	2,00
PRETEST_KONTROL	Positive Ranks	1 ^b	1,00	1,00
	Ties	8 ^c		
	Total	10		

a. POSTEST_KONTROL < PRETEST_KONTROL

b. POSTEST_KONTROL > PRETEST_KONTROL

c. POSTEST_KONTROL = PRETEST_KONTROL

Test Statistics ^a	
	POSTEST_KONTROL - PRETEST_KONTROL
Z	-,447 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,655

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Descriptive Statistics					
	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
PRETEST_KONTROL	10	3,10	,568	2	4
POSTEST_KONTROL	10	3,00	1,054	1	5

Hasil uji statistik pre test tingkat stres kelompok perlakuan-kontrol**Mann-Whitney Test**

Ranks				
	KODE	N	Mean Rank	Sum of Ranks
PRETEST	Perlakuan	10	10,95	109,50
	Kontrol	10	10,05	100,50
	Total	20		

Test Statistics ^a	
	PRETEST
Mann-Whitney U	45,500
Wilcoxon W	100,500
Z	-,404
Asymp. Sig. (2-tailed)	,687
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,739 ^b

a. Grouping Variable: KODE

b. Not corrected for ties.

Descriptive Statistics					
	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
PRETEST	20	3,15	,587	2	4
KODE	20	1,50	,513	1	2

Hasil uji statistik post test tingkat stres kelompok perlakuan-kontrol**Mann-Whitney Test**

Ranks				
	KODE	N	Mean Rank	Sum of Ranks
POSTEST	Perlakuan	10	6,10	61,00
	Kontrol	10	14,90	149,00
	Total	20		

Test Statistics ^a	
	POSTEST
Mann-Whitney U	6,000
Wilcoxon W	61,000
Z	-3,610
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,000 ^b

a. Grouping Variable: KODE

b. Not corrected for ties.

Descriptive Statistics					
	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
POSTEST	20	2,05	1,234	1	5
KODE	20	1,50	,513	1	2

Lampiran 20

HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS KUESIONER *STRESS SCALE*

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
q1	21,3000	50,011	,710	,934
q2	21,4000	49,600	,706	,934
q3	21,5000	47,611	,726	,933
q4	21,2000	50,400	,750	,933
q5	21,7000	49,567	,682	,934
q6	21,5000	46,944	,671	,936
q7	21,4000	49,822	,681	,935
q8	21,2000	48,622	,739	,933
q9	21,3000	48,233	,722	,933
q10	21,6000	49,156	,717	,933
q11	21,8000	50,178	,641	,936
q12	21,6000	48,711	,765	,932
q13	21,4000	49,822	,681	,935
q14	21,4000	49,822	,681	,935

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	10	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	10	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,938	,941	14

Jika nilai r hitung lebih besar dari r tabel (0,63) maka 14 item kuesioner valid
 Nilai *Cronbach's Alpha* 0,938 lebih besar dari 0,7 maka dinyatakan reliabel.

Lampiran 21

**DOKUMENTASI KEGIATAN PENELITIAN *SPIRITUAL EMOTIONAL
TRANSCENDENCE CARE (SET CARE)***

1. Pengambilan data demografi dan *informed consent*2. Pengambilan *pre test* dan pelaksanaan latihan SET Care

3. Observasi pelaksanaan SET Care di rumah responden

4. Pengambilan *post test*