

SKRIPSI

**PENGARUH METODE GROUP MENTORING TERHADAP
PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN SLEEP HYGIENE LANSIA
DI PANTI TRESNA WERDHA HARGO DEDALI SURABAYA**

PENELITIAN PRA-EXPERIMENTAL



Oleh:
ELI SAZANA
NIM. 131111020

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2015

SKRIPSI

**PENGARUH METODE GROUP MENTORING TERHADAP
PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN SLEEP HYGIENE LANSIA
DI PANTI TRESNA WERDHA HARGO DEDALI SURABAYA**

PENELITIAN PRA-EXPERIMENTAL

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
dalam Program Studi Pendidikan Ners
pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh:
ELI SAZANA
NIM. 131111020

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2015

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan limpahan karuniaNya, sehingga dapat terselesaikannya skripsi dengan judul “Pengaruh Metode *Group mentoring* terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan *Sleep hygiene* Lansia di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankan saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Purwaningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Ners.
2. Mira Triharini, S.Kp., M.Kep., selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan pada kami untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si., selaku pembimbing I yang telah memberikan dukungan, bimbingan dan pengarahan dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Eka Mishbahatul, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku pembimbing I yang telah memberikan dukungan, bimbingan dan pengarahan dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Retno Indarwati, S.Kep.,Ns, M.Kep., selaku penguji yang sudah memberikan masukan untuk perbaikan skripsi ini.
6. Bapak, ibu, adik dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan semangat, nasihat, do’a dan dorongan untuk saya supaya terus belajar menuntut ilmu.

7. Mas Adhi Setiyanto yang selalu memberikan semangat, nasihat, do'a dan dorongan untuk saya supaya terus belajar menuntut ilmu.
8. Sahabat seperjuangan Dian, Veve, Syafa, Baiq, Nana. Kalian adalah para mentor dan fotografer hebat. Semoga ilmunya bermanfaat.
9. Sahabat KAPAK Icha, Mak Uphil, Dilla Hits dan sahabat KKN-BBM 51 lainnya (Gita, Jeng Reza, Ndan Destra, Shaila, Zadid, Pred, Farida) yang sudah memberikan dukungan dan semangat serta hiburan.
10. Warga kos MU 121 Ziah, Fihan, Elok, Mbak Novi, Wiji, Nuke, Mbak Shovita yang sudah memberikan semangat dan selalu menghiburku, khususnya *my best friend* Luluk Munawaroh.
11. Teman-teman A11 terima kasih atas dukungan dan semangatnya.

Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah, Amin.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan ke depan. *Amin Yaa Rabbal ,Alamiin*

Surabaya, 5 Juni 2015

Penulis