

ADLN-PERPUTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN SELF CARE  
MANAGEMENT LANSIA GANGGUAN TIDUR DI POSYANDU LANSIA  
DESA GEMBONGAN KEC GEDEG MOJOKERTO**

**PENELITIAN KORELASIONAL**



**Oleh :**

**YUNITA SARI  
NIM. 131111047**

**PROGRAM STUDI S1 PENDIDIKAN NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2015**

ADLN-PERPUTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN SELF CARE  
MANAGEMENT LANSIA GANGGUAN TIDUR DI POSYANDU LANSIA  
DESA GEMBONGAN KEC.GEDEG MOJOKERTO**

PENELITIAN KORELASIONAL

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Dalam Program Studi Pendidikan Ners  
Pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh :  
YUNITA SARI  
NIM. 131111047

PROGRAM STUDI S1 PENDIDIKAN NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2015

**SURAT PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun

Surabaya, 19 Juni 2015

Yang menyatakan,



YUNITA SARI

NIM. 131111047

HALAMAN PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN  
AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Airlangga, saya bertanda tangan di bawah:

Nama : Yunita Sari  
NIM : 131111047  
Program Studi : Pendidikan Ners  
Fakultas : Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN SELF CARE  
MANAGEMENT LANSIA GANGGUAN TIDUR DI POSYANDU LANSIA  
DESA GEMBONGAN KEC.GEDEG MOJOKERTO**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 19 Juni 2015  
Yang menyatakan



(Yunita Sari)  
NIM. 131111047

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF CARE*  
*MANAGEMENT* LANSIA GANGGUAN TIDUR DI POSYANDU LANSIA  
DESA GEMBONGAN KEC. GEDEG MOJOKERTO

Oleh:  
Yunita Sari  
NIM. 131111047

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI  
TANGGAL 19 JUNI 2015

Oleh:  
Pembimbing Ketua



Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si  
NIP. 196306081991031002

Pembimbing II



Elida Ulfiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP. 197910132010122001

Mengetahui,  
a.n Dekan Fakultas Keperawatan  
Universitas Airlangga  
Wakil Dekan I



Mira Trihartini, S.Kp., M.Kep  
NIP. 197904242006042002

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF CARE*  
*MANAGEMENT* LANSIA GANGGUAN TIDUR DI POSYANDU LANSIA  
DESA GEMBONGAN KEC. GEDEG MOJOKERTO

Oleh:  
Yunita Sari  
NIM. 131111047

Telah diuji

Pada tanggal 26 Juni 2015

PANITIA PENGUJI

Ketua:

Retno Indarwati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 197803162008122002



Anggota:

1. Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si  
NIP. 196308061991031002



2. Elida Ulfiana, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 197910132010122001



Mengetahui,

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I



Mira Triharini, S.Kp., M.Kep  
NIP. 197904242006042002

**MOTTO**

*Berangkat dengan penuh keyakinan. Berjalan  
dengan penuh keikhlasan. Istiqomah dalam  
menghadapi cobaan. YAKIN, IKHLAS,  
ISTIQOMAH*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT, atas berkah dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Self Care Management Lansia Gangguan Tidur Di Posyandu Lansia Desa Gembongan Kec.Gedeg Mojokerto”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankan penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Purwaningsih, S.Kp., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan, fasilitas dan ilmu untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
2. Mira Triharini, S.Kp., M.Kep. selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan, fasilitas dan ilmu untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
3. Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si selaku pembimbing ketua yang telah memberikan bimbingan, informasi, masukan, saran, bantuan, waktu yang telah diluangkan, dan motivasi yang luar biasa dalam kemajuan penyelesaian skripsi ini.
4. Elida Ulfiana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing kedua yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan pemikiran, perhatian, arahan, serta motivasi dan dukungan tiada henti selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Penguji proposal maupun skripsi : Ibu Retno Indarwati S.Kep., Ns., M.Kep dan Ibu Eka Mishbahatul M.Has, S.Kep., Ns., M.Kep, terima kasih telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan saran serta arahan dalam penyusunan skripsi yang lebih baik.
6. Kepala Bakesbang Pol & Linmas Kabupaten Mojokerto, Kepala Dinas Kesehatan Kab. Mojokerto, Ibu Diah selaku Kepala Puskesmas Gedeg, dan Bapak Kepala Desa yang telah memberikan bantuan, ijin, dan kerjasamanya dalam melaksanakan penelitian ini.
7. Seluruh responden yang bersedia memberikan partisipasi yang sangat berharga dalam penelitian ini.
8. Pihak keluarga, terutama kedua orang tua tercinta (Bapak Ngadiyanto dan Ibu Sumarmi), adik Adi, adik Hanif dan nenek terima kasih atas semua curahan cinta, do'a, kasih sayang, perhatian, bantuan dan dukungan yang tidak terbatas selama ini.
9. Dosen dan seluruh staf kepegawaian Fakultas Keperawatan yang telah membimbing dan membantu saya selama kuliah di Fakultas Keperawatan Unair.
10. Bidan desa dan perawat desa yang bersedia memberikan fasilitas dan informasi dalam melaksanakan penelitian ini.



11. Sahabat KP 04 (Eni M, Siti R, Anna N, Uus, dan Ruri Meliana) yang telah memberikan kasih sayang, cinta, motivasi, hiburan, serta bantuan selama mengenal kalian.
12. Teman sekaligus partner terbaik di BEM (Riska, Fuad, Nova, Cumi, Imas, Arifin, Ali, Herwin, Cynthia, dan Rena) terima kasih atas semua do'a, semangat, bantuan, motivasi, dan semua hal yang telah kita lalui bersama.
13. Sahabat Bripdast semua, terima kasih atas semua do'a, semangat, dan dukungan selama mengenal kalian.
14. Teman seperjuangan dosen pembimbing (Eryin, Eni, Arifin, Selvi ria, Elis, dan Devrika) terima kasih atas kerjasamanya selama ini, motivasi, dan dukungan selama proses skripsi berlangsung.
15. Keluarga Besar A11 dan kelompok 2 SGD (Mita, Indah, Ilent, Dita, Tian, Arifin dan Deos) yang telah meberikan motivasi, kebersamaan, kejasama selama perkuliahan maupun dalam penyelesaian skripsi ini.
16. Terimakasih untuk seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan penelitian ini.

Surabaya, 19 Juni 2015

Yunita Sari  
131111047

**ABSTRAK**

**Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Self Care Management Lansia Gangguan Tidur**

Studi Korelasi di Gembongan, Gedeg, Mojokerto

**Oleh : Yunita Sari**

Lansia berisiko mengalami gangguan tidur yang disebabkan oleh semakin menurunnya kemampuan fisik dan mental. Salah satu yang bisa dilakukan adalah manajemen perawatan diri/ *self care management*. Dukungan keluarga dapat membantu Lansia dalam melakukan *self care management* gangguan tidur. Dukungan keluarga diberikan dalam bentuk emosional, penghargaan, instrumental, dan dukungan informasional. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dengan *self care management* lansia gangguan tidur.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian korelasional. Populasi adalah 26 lansia gangguan tidur di Posyandu Lansia Desa Gembongan Kec.Gedeg Mojokerto. Responden berjumlah 25 dipilih melalui *purposive sampling*. Variabel independen adalah dukungan keluarga yang diperoleh melalui kuesioner. Variabel dependen adalah *self care management* Lansia gangguan tidur yang diperoleh melalui kuesioner wawancara terstruktur. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dan analisis statistik *Spearman Rho* dengan tingkat signifikansi  $\alpha < 0,05$ .

Hasil uji korelasi menunjukkan  $p = 0,018$  dan  $r = 0,469$ , sehingga hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara dukungan keluarga dengan *self care management* lansia gangguan tidur.

Hal ini dapat disimpulkan bahwa korelasi antara dua variabel cukup kuat. Dukungan keluarga berpengaruh terhadap *self care management* Lansia gangguan tidur. Oleh karena itu, penelitian lebih lanjut diperlukan untuk melibatkan keluarga dalam meningkatkan *self care management* Lansia gangguan tidur.

**Kata kunci : dukungan keluarga, self care management, lansia gangguan tidur**