

DAFTAR PUSTAKA

- Alligood, M.R. and Tomey, A.M 2006, *Nursing Theorists and Their Work* 6th ed, Mosby, Missouri.
- Anies 2005, *Pencegahan Dini Gangguan Kesehatan*, PT Elex Media Komputindo, Jakarta.
- Arikunto, S 2009, *Manajemen Penelitian*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Asmadi 2008, *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*, Salemba Medika, Jakarta.
- Aurora, R Nisha, M.D, & Zak, Rochelle S, M.D 2010, 'Best Practice Guide for the Treatment of REM Sleep Behavior Disorder (RBD)', *Journal of Clinical Sleep Medicine*, vol.6 , No.1. diakses pada tanggal 22 februari 2015 pkl. 12.00.
- Azizah, L. M 2011, *Keperawatan Lanjut Usia*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Bomar, P.J 2004, *Promoting health in families: Applying family research and theory to nursing practice*. W.B. Saunders Company, Philadelphia.
- Darmojo & Martono 2004, *Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*, FKUI, Jakarta.
- DeLaudne & Ladner 2002, *Fundamentals of Nursing*, Delmar/Thomson Learning, New York.
- Departemen Kesehatan RI (2005) *Pedoman kesehatan usia lanjut*. Direktorat Jendral Pembinaan Masyarakat
- Diagnosis and Treatment of Obstructive Sleep Apnea in Adults 2011, *Agency for Healthcare Research and Quality*, No. 11-EHC052-EF, U.S Department of Health and Human Services diakses pada tanggal 22 februari 2015 pkl. 11.56.
- Efendi, F & Makhfudli 2009, *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Epstein, Lawrence J, M.D. & Kristo David 2009, 'Clinical Guideline for the Evaluation, Management and Long-term Care of Obstructive Sleep Apnea in Adults', *Journal of Clinical Sleep Medicine*, vol.5 , No.3. diakses pada tanggal 24 februari 2015 pkl. 19.39.
- Flynn, Sarah J *et al* 2013, 'Facilitators and barriers to hypertension self-management in urban African Americans: perspectives of patients and family members', *NCBI Journal*, vol. 07, hal.741-749, diakses 10 Februari 2015 <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3743518/>

- Friedman, MM, Bowden, VR & Jones, EG 2003, *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori dan Praktik*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Frost, R 2001, 'Sleep Disorder', Dalam: *Introductory Textbook of Psychiatry*, Andreasen NC, Black DW, eds 3rd ed. Am Psychiatric Publ. Inc, .hal. 643-66 Washington DC, London.
- Gong, Gola; Rahman (ed.) 2009, *Ayo Bangun! Dengan Bugur karena Tidur yang Benar*, Penerbit Hikmah, Jakarta.
- Gousmett, Sharyn Louise 2006, 'Families of Children with Developmental Disability: *Family Environment, Social Support and Sibling Well-being*', Thesis, University of Canterbury.
- Guyton, A. C. & Hall, J. E 2007, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, 11 ed, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Hidayati, L.N 2009, 'Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Kelurahan Daleman Tulung Klaten', skripsi, Universitas Muhammadiyah, Surakarta.
- Hidayat RD 2002, *Ilmu prilaku manusia*, CV. Trans Info Media, Jakarta.
- Insomnia Self-Care Guide 2011, *University Health Services*, University of California, Berkeley, CA 94 720 diakses pada tanggal
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A. & Snyder, S. J 2010, *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. 7 ed, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Ku, Yan-Chiou, RN, Yun-Fang Tsai, Wong, Thomas KS 2008, 'Self-care management of sleep disturbances and risk factors for poor sleep among older residents of Taiwanese nursing home', *Journal of Clinical Nursing*, vol.17, Issue 9, pages 1219-1226 diakses pada tanggal 6 maret 2015 pkl. 09.14
- Levie et, all 2002, Systemic Function During Normal Sleep In: *Sleep Disorder, Diagnosis, Management and Treatment*; a handbook for clinicians, Martin Dunitz, UK.
- Lueckenotte, A.G 2000, *Gerontologic Nursing, 2nd Ed*, Mosby, St. Louis.
- Mahajan, Bharti 2008, Clinical Pharmacology Ramelton: *A New melatonin receptor agonist*, *Anaesth Clin Pharmacol Journal* 24(4): 463-465,
- Maryam, R. Siti 2008, *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*, Salemba Medika, Jakarta.

- Michael f. Roizen, M.D dan Mehmet C. Oz 2007, *Staying Young: jurus menyasati kerja gen agar mudah sepanjang hidup*, Mizan Media Utama, Bandung.
- Notoatmodjo, S 2010, *Ilmu Perilaku Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Nugroho, Wahyudi 2008, *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*, Edisi ke 3, EGC Jakarta.
- Nugroho, W 2000, *Keperawatan Gerontik*. 2 ed, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Nursalam 2003, *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Nursalam 2013, *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan Edisi Ke-3*, Salemba Medika, Jakarta.
- Nwinee, J.P 2011, 'Nwinee socio-behavioural self-care management nursing model'. *West African Journal of Nursing*, vol. 22, no. 1, hal. 91-98.
- Orem, DE 2001, *Nursing Concept of Practice*, The C.V. Mosby Company, St Louis
- Potter, P. A. & Perry, A. G 2005, *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik ed. 4*, EGC, Jakarta.
- Potter, P. A. & Perry, A. G 2010, *Fundamental of Nursing*. 7 ed, Salemba Medika, Jakarta.
- Prayitno, A 2002, Gangguan pola tidur pada kelompok usia lanjut. *Pola Tidur Usia Lanjut*, Volume 21, Bagian Ilmu Kesehatan Jiwa Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti, Jakarta.
- Printz PN, Vittelo MV 2005, 'Sleep disorders', Dalam: *Comprehensive Textbook of Psychiatry*. Sadock BJ, Sadock VA, eds, 7th ed, Lippincott Williams & Wilkins. A Wolters Kluwer Co, hal. 3053-59.
- Puspitaningrum, Ayunda 2013, 'Hubungan dukungan sosial keluarga terhadap keteraturan latihan fisik (senam) pada regulasi gula darah penderita diabetes mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kebonsari Surabaya', skripsi, Universitas Airlangga, Surabaya.
- Riskesdas (2013), Riset Kesehatan Dasar Berbasis Komunitas, www.riskesdas.litbang.depkes.go.id/ diakses 29 Juni 2015 pkl. 20.03 WIB

- Schnall, E 2005, 'Social Support: A role for social work in the treatment and prevention of hypertension', *Ferkauf Graduate School of Psychology Albert Einstein College of Medicine*, vol. 21, hal. 50-56.
- Schutte-Rodin, Sharon, M.D, Broch, Laren et all 2008, 'Clinical Guideline for the Evaluation and Management of Chronic Insomnia in Adults', *Journal of Clinical Sleep Medicine*, vol.4, No.5, University of Pennsylvania Health System, Philadelphia, diakses pada tanggal 24 februari 2015 pkl. 19.39.
- Stanhope, M. & Lancaster, J 2004, *Community and public health nursing*, 6th edition, Mosby, USA.
- Stanley & Beare 2006, *Buku Ajar Keperawatan Gerontik (terjemahan)*, Edisi 2, Alih Bahasa : Eny Meiliya dan Monica Ester, EGC, Jakarta.
- Sugiyono 2008, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*, Alfabeta, Bandung.
- Suprajitno, 2003, *Asuhan keperawatan keluarga: aplikasi dalam praktik*, EGC, Jakarta.
- Tambayong, Jan 2000, *Patofisiologi untuk Keperawatan*, EGC, Jakarta.
- Tamher, S. and Noorkasiani 2009, *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*, 1st edition, Salemba Medika, Jakarta.
- Tarwoto & Wartonah 2006, *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*, 3 ed, Salemba Medika, Jakarta.
- Transcultural Mental Health Centre 2004, *Management of Mental Disorders ed.3*, World Health Organisation Collaboration Centre for Mental Health and Substance Abuse, Sydney.
- Tjay, Tan Hoan 2007, *Obat-obat Penting: Kasiat, Penggunaan dan efek-efek sampingnya*, PT Elex Media Komputindo, Jakarta.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 1998 tentang Kesejahteraan Lanjut Usia. www.dpr.go.id/uu/uu1998/UU_1998_13.pdf
- Yenni 2011, 'Hubungan dukungan keluarga dan karakteristik lansia dengan kejadian stroke pada lansia hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Perkotaan Bukittinggi', tesis, Universitas Indonesia, Depok.
- Zulfitri, R 2006, 'Hubungan dukungan keluarga dengan perilaku lanjut usia hipertensi dalam mengontrol kesehatannya di wilayah kerja puskesmas Melur Pekanbaru', tesis, Universitas Indonesia, Depok.