

ABSTRAK

MAKNA KUALITAS HIDUP LANSIA PETANI DI DESA CANGGU

KECAMATAN BADAS KABUPATEN KEDIRI

Penelitian Kualitatif Deskriptif Fenomenologi

Oleh : Trihaningsih Puji Astuti

Sebagai seorang pekerja, seharusnya seorang lansia sudah mulai pensiun atau sudah tidak bekerja fisik yang berat. Tetapi di Desa Canggu Kecamatan Badas Kabupaten Kediri ditemukan 35% lansia masih bekerja sebagai petani pekerja. Penelitian ini bertujuan mengetahui makna kualitas hidup lansia petani pekerja di Desa Canggu Kecamatan Badas Kabupaten Kediri.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif fenomenologi. Partisipan dalam penelitian adalah seluruh lansia (> 60 tahun) yang masih bekerja sebagai petani pekerja di Desa Canggu Kecamatan Badas Kabupaten Kediri. Jumlah partisipan dalam penelitian ini sebesar 6 orang. Teknik pengumpulan data ini menggunakan metode Spiegelberg, dan teknik analisa data Broun & Clarck. Instrumen dan alat yang digunakan adalah peneliti sendiri, susunan wawancara terstruktur, *field note* dan kamera perekam.

Hasil penelitian menggambarkan makna kualitas hidup lansia dalam empat tema besar yaitu kesehatan fisik, psikologis, lingkungan dan hubungan sosial. Kesehatan fisik digambarkan dalam lima aspek yaitu kapasitas kerja, aktivitas, energi, masalah kesehatan dan penyelesaian masalah kesehatan. Psikologis digambarkan dalam dua aspek yaitu perasaan positif dan spiritual. Lingkungan digambarkan dalam 3 aspek yaitu lingkungan fisik kerja, lingkungan sosial kerja dan aspek sumber daya keuangan. Hubungan sosial digambarkan dalam dua aspek yaitu pandangan lingkungan dan dukungan keluarga.

Secara garis besar digambarkan bahwa makna kualitas yang baik tersirat dari hasil wawancara yang telah dilakukan. Petugas kesehatan terutama perawat diharapkan mampu mensosialisasikan cara menjaga kesehatan kepada lansia petani pekerja. Penelitian selanjutnya diharapkan mampu memperluas cakupan partisipan dalam penelitian.

Kata kunci: lansia petani pekerja, kualitas hidup

ABSTRACT
THE MEANING OF QUALITY OF LIFE IN FARMER'S ELDERLYS AT
DESA CANGGU, KEC. BADAS, KEDIRI

Qualitative Research: Descriptive Phenomenology

By: Trihaningsih Puji Astuti

An elderly should retired or didn't get physical hard work. But, in desa canggu found 35% elderly that had been worked as farmer. The aims of study is determine the meaning of quality of life in farmer's elderlys at Desa Canggu, Kec. Badas, Kediri

This was qualitative research with descriptive phenomenology design. Participants in the study were all elderly (60 years old) who still works as a farmer at Desa Canggu, Kec. Badas, Kediri. The number of participants was 6 people. Data collection techniques using Spiegelberg methods, and data analysis by Broun & Clark. Instruments and tools that researchers used are researcher, arrangement of structured interviews, field notes and camcorder.

Result had showed that the meaning of quality of life in elderly consist of four major themes; physical health, psychological, environmental and social relationships. Physical health described in five aspects; working capacity, activity, energy, health issues and health problem solution. Psychological described in two aspects; positive feelings and spiritual. Environment described in three aspects; physical work environment, social work environment and social aspects of financial resources. Social relationships described in two aspects; views of environmental and family support.

The conclusion was elderly farmer had good meaning in quality of life. Health care provider, especially nurses are expected to socialize how the way to maintain health on elderly farmers. Future studies are expected to broaden the scope of participants in the study.

Keywords: farmer's elderly, quality of life