

ABSTRAK

Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Kelurahan Pongangan Gresik

Penelitian Korelasioal

Oleh : Durrotun Nafisah

Proses penuaan menjadikan lansia mengalami perubahan sistem kardiovaskuler sehingga menyebabkan peningkatan tekanan darah atau hipertensi. Apabila pasien hipertensi bisa menjaga kepatuhan diet serta teratur berobat ke pelayanan kesehatan maka kekambuhan bisa diminimalkan. Dukungan keluarga menjadi hal yang sangat penting dalam pembentukan perilaku kesehatan pada lansia tersebut. Tujuan dari penelitian ini adalah menjelaskan hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada lansia dengan hipertensi.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian korelasional dengan pendekatan *cross section*. Populasi penelitian ini adalah 45 lansia dengan hipertensi yang tinggal serumah dengan keluarga di Posyandu Lansia di Kelurahan Pongangan Gresik. Variabel independen adalah dukungan keluarga. Variabel dependen adalah kepatuhan diet. Teknik sampling yang digunakan adalah simple random sampling dan didapatkan 40 sampel. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data yang digunakan adalah spearman rho.

Hasil penelitian menunjukkan hal tersebut tidak berhubungan ($p = 0,793$). Hal tersebut menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan diet pasien lansia hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Pongangan Gresik. Kepatuhan diet tidak hanya dipengaruhi oleh dukungan keluarga tetapi juga dipengaruhi oleh sarana kesehatan dan pengetahuan lansia.

Kata kunci : lansia, dukungan keluarga, kepatuhan diet

ABSTRACT

Relationship between Family Support with Diet Adherence in the Elderly with Hypertension in Posyandu Lansia Kelurahan Pongangan Gresik

Correlational Research

By : Durrotun Nafisah

The aging process makes the elderly experience changes cardiovascular system, causing an increase in blood pressure or hypertension. When hypertensive patients can maintain compliance with diet and regular treatment to health services can minimize. The recurrence of family support becomes very important in shaping health behaviors in the elderly. The purpose of this study is to explain the relationship between family support with diet adherence in the elderly with hypertension.

This research used a correlational study design with cross section. The study population was 45 elderly people with hypertension who live at home with family in Posyandu Lansia Kelurahan Pongangan Gresik. The independent variable was family support. The dependent variable was diet adherence. The sampling technique used was simple random sampling, and obtained 40 samples. Data were collected using questionnaires and analyzed by Spearman rho.

The results showed this is no relevant ($p = 0,793$). It shows that there was no relationship between family support with adherence diet of elderly patients with hypertension in the elderly Posyandu in Kelurahan Pongangan Gresik. Adherence diet was not only influenced by family support but also health facilities and knowledge of the elderly.

Keywords : elderly, family support, adherence diet