

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Pernyataan Publikasi.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Halaman Penetapan Panitia Penguji Skripsi .....	v
Motto .....	vi
Ucapan Terimakasih .....	vii
<i>Abstract</i> .....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Daftar Lambang .....	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Rumusan Masalah .....	5
1.4 Tujuan .....	5
1.4.1 Tujuan umum .....	5
1.4.2 Tujuan khusus .....	5
1.5 Manfaat .....	6
1.5.1 Manfaat teoritis .....	6
1.5.2 Manfaat praktis .....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Konsep Lanjut Usia.....	7
2.1.1 Pengertian lanjut usia.....	7
2.1.2 Batasan umur lanjut usia .....	7
2.1.3 Kesehatan lanjut usia .....	8
2.1.4 Perubahan yang terjadi pada lanjut usia .....	9
2.2 Konsep Hipertensi pada Lansia .....	13
2.2.1 Pengertian hipertensi pada lansia .....	13
2.2.2 Klasifikasi hipertensi .....	14
2.2.3 Faktor penyebab hipertensi pada lansia.....	14
2.2.4 Patofisiologi hipertensi pada lansia .....	15
2.2.5 Tanda dan gejala hipertensi pada lansia .....	16
2.2.6 Komplikasi hipertensi pada lansia .....	16
2.3 Konsep Diet Rendah Garam.....	18
2.4 Konsep Teori Perilaku Lawrence Green .....	21
2.5 Konsep Dukungan Sosial Keluarga.....	22
2.5.1 Definisi dukungan keluarga .....	22
2.5.2 Sumber dukungan sosial.....	23
2.5.3 Definisi keluarga .....	23

2.5.4 Fungsi keluarga .....	24
2.5.5 Peran keluarga .....	25
2.5.6 Bentuk-bentuk dukungan keluarga.....	25
2.6 Konsep Kepatuhan .....	28
2.6.1 Definisi kepatuhan.....	28
2.6.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan .....	29
2.7 Keaslian Penulisan .....	31
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	33
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian .....	33
3.2 Hipotesis Penelitian .....	34
BAB 4 METODE PENELITIAN .....	35
4.1 Desain Penelitian .....	35
4.2 Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i> .....	35
4.2.1 Populasi penelitian .....	35
4.2.2 Sampel .....	36
4.2.3 Teknik <i>sampling</i> .....	36
4.3 Variabel Penelitian .....	37
4.3.1 Variabel bebas .....	37
4.3.2 Variabel terikat .....	37
4.4 Definisi Operasional.....	37
4.5 Instrumen Penelitian .....	38
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	39
4.6.1 Lokasi pengambilan dan pengumpulan data penelitian .....	39
4.6.2 Waktu pengambilan dan pengumpulan data penelitian.....	40
4.7 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data .....	40
4.8 Analisis Data .....	41
4.9 Kerangka Kerja Penelitian .....	42
4.10 Etik Penelitian .....	42
4.11 Keterbatasan .....	44
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....	45
5.1 Hasil Penelitian .....	45
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian .....	45
5.1.2 Karakteristik responden .....	46
5.1.3 Data khusus .....	47
5.2 Pembahasan .....	50
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN .....	56
6.1 Simpulan .....	56
6.2 Saran .....	56
Daftar pustaka .....	58
Lampiran .....	61

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi menurut JNC VII dan JNC VI .....	14
Tabel 2.2 Kalsifikasi hipertensi menurut WHO-ISH.....	14
Tabel 2.3 Dietary Approaches to Stop Hypertension.....	20
Tabel 2.4 Lembar keaslian penulisan.....	31
Tabel 4.1 Definisi operasional penelitian.....	38
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi karakteristik umum.....	46
Tabel 5.2 Dukungan keluarga lansia dengan hipertensi.....	48
Tabel 5.3 Empat aspek dukungan keluarga lansia dengan hipertensi .....	48
Tabel 5.4 Kepatuhan diet lansia dengan hipertensi.....	49
Tabel 5.5 Kepatuhan diet .....	49
Tabel 5.4 Analisis statistik dukungan keluarga dan kepatuhan diet .....	49

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1.1 Identifikasi masalah penelitian .....	5
Gambar 3.1 Kerangka konseptual penelitian .....	33
Gambar 4.2 Kerangka kerja penelitian.....	42

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat pengambilan data awal .....	61
Lampiran 2 Surat izin penelitian .....	62
Lampiran 3 Surat izin Bakesbang .....	63
Lampiran 4 Uji Etik .....	65
Lampiran 5 Lembar permintaan peneliti .....	66
Lampiran 6 Lembar persetujuan responden .....	67
Lampiran 7 Format pengumpulan data .....	68
Lampiran 8 Kuesioner dukungan keluarga .....	70
Lampiran 9 Kuesioner asli dukungan keluarga.....	72
Lampiran 10 Kuesioner kepatuhan diet .....	74
Lampiran 11 Kuesioner asli kepatuhan diet.....	75
Lampiran 12 Tabulasi data demografi .....	76
Lampiran 13 Tabulasi data dukungan keluarga .....	79
Lampiran 14 Tabulasi data kepatuhan diet .....	81
Lampiran 15 Hasil uji statistik .....	83

**DAFTAR ARTI LAMBANG**

%	=	Persen
>	=	Lebih dari
<	=	Kurang dari
≥	=	Lebih dari sama dengan
I	=	Satu
II	=	Dua
III	=	Tiga
VI	=	Enam
VII	=	Tujuh

**DAFTAR SINGKATAN**

Depkes RI	Departemen Kesehatan Republik Indonesia
JNC	The Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation and treatment of High Blood pressure
Lansia	Lanjut Usia
mg	Miligram
mmHg	Milimeter Merkuri (Hydrargyrum)
Na	Natrium
Posyandu	Pos Pelayanan Terpadu
Puskesmas	Pusat Kesehatan Masyarakat
RW	Rukun Warga
sdt	Sendok teh
UHH	Umur Harapan Hidup
UU	Undang-undang
WHO	World Health Organisation