

**ABSTRAK**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL IBU DENGAN KECEMASAN  
REMAJA MENGHADAPI MENSTRUASI  
DI SDN PANJANG JIWO 1 SURABAYA**

**PENELITIAN DESKRIPTIF ANALITIK**

Oleh: Dewi Agustina Purwaningsih

Kecemasan adalah perasaan yang tidak menyenangkan atau perasaan tidak menentu yang dirasakan oleh seseorang. Remaja yang mengalami kecemasan bisa diakibatkan oleh menstruasi, terutama pada 1-3 tahun menarche. Kecemasan yang tidak segera ditangani dapat menjadi faktor penghambat dalam belajar yang mengganggu kinerja fungsi-fungsi kognitif remaja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan sosial ibu dengan kecemasan remaja dalam menghadapi menstruasi di SDN Panjangn Jiwo 1 Surabaya.

Desain penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasinya adalah semua siswi kelas 6 SDN Panjang Jiwo 1 Surabaya. Sedangkan sampel yang digunakan sebesar 26 responden berdasarkan purposive samplin. Variabel independen ini adalah dukungan sosial ibu dengan variabel dependennya adalah kecemasan remaja menghadapi menstruasi. Pengumpulan data menggunakan kuisisioner dan dianalisis menggunakan uji statistik spearman rho dengan tingkat kemaknaan  $p \leq 0,05$ .

Hasil penelitian ini menunjukkan hubungan koefisien korelasi perceived  $p=0,034$  dengan tingkat signifikansi  $r=-0,418$ .

Dukungan sosial ibu memiliki hubungan yang cukup kuat dengan kecemasan remaja menghadapi menstruasi di SDN Panjang Jiwo 1 Surabaya. Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengikutsertakan ibu sebagai responden untuk menurunkan kecemasan remaja menghadapi menstruasi.

**Kata Kunci:** dukungan sosial ibu, kecemasan remaja, menstruasi