

DAFTAR ISI

Halaman Judul dan Prasyarat Gelar	i
Lembar Pernyataan.....	iii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Penetapan panitia penguji	vi
Ucapan Terimakasih	vii
Moto.....	vii
Abstract.....	x
Abstrak.....	xi
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Daftar Singkatan, Lambang, dan Istilah.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan	6
1.4.1 Tujuan umum.....	6
1.4.2 Tujuan khusus	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.5.1 Teoritis.....	7
1.5.2 Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Remaja.....	8
2.1.1 Masa pubertas pada remaja putri	12
2.1.2 Perubahan fisik remaja	14
2.1.3 Perubahan psikososial	16
2.2 Konsep Menstruasi	16
2.2.1 Pengertian menarche	17
2.2.2 Tanda dan gejala menarche	18
2.2.3 Siklus menstruasi	18
2.2.4 Gangguan menstruasi	21
2.3 Konsep Dukungan Sosial.....	22
2.3.1 Definisi dukungan sosial Ibu	22
2.3.2 Sumber dukungan sosial.....	23
2.3.3 Jenis dukungan sosial	23
2.3.4 Komponen dukungan sosial.....	25
2.3.5 Manfaat dukungan sosial.....	27
2.3.6 Faktor yang mempengaruhi pemberian dukungan.....	27
2.4 Konsep Kecemasan	28
2.4.1 Kecemasan menghadapi menstruasi	28
2.4.2 Akibat dari cemas.....	31
2.4.3 Tingkat kecemasan.....	31
2.4.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan.....	32

2.4.5 Pengukuran tingkat kecemasan.....	37
2.5 Teori Lawrence Green	37
2.6 Keaslian Penelitian	38
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	35
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	35
3.2 Hipotesis	42
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	38
4.1 Desain Penelitian	38
4.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	38
4.2.1 Populasi Penelitian	38
4.2.2 Sampel.....	38
4.2.3 Teknik sampling.....	44
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	45
4.3.1 Variabel penelitian	45
4.3.2 Definisi operasional	45
4.4 Alat dan Bahan Penelitian.....	48
4.5 Instrumen Penelitian	48
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	49
4.7 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	49
4.7.1 Uji validitas.....	49
4.7.2 Uji Reliabilitas	51
4.8 Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data.....	51
4.9 Analisis Data	52
4.10 Kerangka Kerja.....	54
4.11 Masalah Etik (Ethical Clearance).....	55
4.12 Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
5.1 Hasil Penelitian	57
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian	57
5.1.2 Karakteristik responden.....	58
5.1.3 Distribusi data variabel yang diukur	59
5.2 Pembahasan.....	60
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....	67
6.1 Kesimpulan	67
6.2 Saran	67
Daftar Pustaka.....	69
Lampiran	74

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel pertumbuhan dan perkembangan	9
Tabel 4.1 Definisi Operasional	41
Tabel 4.2 Nilai uji validitas kuisioner kecemasan	50
Tabel 4.3 Nilai uji validitas kuisioner dukungan sosial	50
Tabel 4.4 Nilai uji reliabelitas kuisioner	51
Tabel 4.5 Interpretasi nilai koefisien korelasi	54
Tabel 5.1 Distribusi karakteristik data umum responden	58
Tabel 5.2 Tingkat kecemasan remaja menghadapi menstruasi	59
Tabel 5.3 Tingkat dukungan sosial ibu pada remaja	59
Tabel 5.4 Jenis dukungan sosial yang dominan dirasakan oleh remaja.....	59
Tabel 5.5 Analisis hubungan dukungan sosial ibu dengan kecemasan remaja	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Identifikasi masalah	6
Gambar 2.1 Siklus menstruasi. Siklus perubahan yang terjadi pada uterus	20
Gambar 3.1 Kerangka konseptual	35
Gambar 4.1 Kerangka Operasional	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat permohonan data awal.....	74
Lampiran 2 Surat ijin BAKESBANGPOL.....	75
Lampiran 3 Sertifikat Etik.....	76
Lampiran 4 Surat Penelitian.....	77
Lampiran 5 Surat ijin dari Dinas Pendidikan.....	78
Lampiran 6 Surat keterangan penelitian dari sekolah.....	79
Lampiran 7 Lembar permintaan menjadi responden.....	80
Lampiran 8 Penjelasan penelitian.....	81
Lampiran 9 Lembar persetujuan guru wali kelas.....	84
Lampiran 10 Lembar persetujuan responden.....	85
Lampiran 11 Kuisisioner penelitian.....	86
Lampiran 12 Tabulasi data.....	89
Lampiran 13 Uji validitas dan reliabilitas.....	94
Lampiran 14 Hasil statistik.....	101

DAFTAR SINGKATAN, LAMBANG, DAN ISTILAH

%	: Persen
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
±	: Kurang lebih
Anovulasi	: Tidak terjadi pembuahan
Dismenorhea	: Nyeri haid
Endometrium	: Batas dinding rahim
Endotel	: Bagian lumen pembuluh darah
Estrogen	: Hormon seks wanita
Fertilisasi	: Pembuahan
Folikel de graaf	: Folikel yang matang
Follicle-stimulating hormone (FSH)	: Hormon yang mempengaruhi produksi ovum
GABA	: Gamma Amino Butyric Acid
Hormon progesteron	: Hormon yang mengatur siklus menstruasi
IPA	: Ilmu Pengetahuan Alam
KTSP	: Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan
LH	: Luteinizing Hormone
Maturitas	: Kematangan, kedewasaan
Menarche	: Menstruasi pertama pada remaja
Menorrhagia	: Perdarahan menstruasi yang berlebihan
Menstruasi	: Perdarahan periodik dari uterus
Ovarium	: Indung telur
Ovulasi	: Pelepasan sel telur/ keluarnya ovum dari folikel
Ovum	: Sel telur
Progesteron	: Hormon steroid yang berpengaruh pada siklus menstruasi
PT	: Perguruan Tinggi
Pubertas	: Masa ketika seorang anak mengalami perubahan fisik, psikis, dan pematangan fungsi seksual.
Pubis	: Kemaluan
Riskedas	: Riset Kesehatan Dasar
STAI	: State Trait Anxiety Inventory
SDN	: Sekolah Dasar Negeri
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
TV	: Television
UNESCO	: United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization
UNICEF	: United Nations Children's Fund
WHO	: World Health Organisation