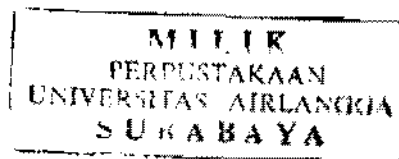


**PERUBAHAN pH SALIVA SEBELUM DAN SESUDAH  
MENGUNYAH APEL PADA PENDERITA DENGAN INDEKS  
KARIES RENDAH**

**SKRIPSI**



Oleh :

**MIGIT SUPRIATI**  
029712515

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2002**

**PERUBAHAN pH SALIVA SEBELUM DAN SESUDAH  
MENGUNYAH APEL PADA PENDERITA DENGAN INDEKS  
KARIES RENDAH**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk  
Menyelesaikan Pendidikan Dokter Gigi  
Pada Fakultas Kedokteran Gigi  
Universitas Airlangga  
Surabaya**

**Oleh :**

**MIGIT SUPRIATI  
029712515**

**Menyetujui :**

**Pembimbing**



**Karlina Samadi, drg, MS, Sp.KG  
NIP. 130 675 677**

**Pembimbing Pembantu**



**Edhie Arif Prasetya, drg, MS, Sp.KG  
NIP. 130 934 633**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2002**

## BAB VIII

### RINGKASAN

Dalam pembuatan skripsi ini telah dilakukan penelitian untuk mengetahui pengaruh mengunyah apel terhadap perubahan pH saliva pada penderita dengan indeks karies rendah.

Obyek sampel sebanyak 15 orang dengan kriteria laki-laki, usia 19 - 24 tahun, karies rendah, dalam keadaan sehat baik jasmani maupun rohani, tidak terdapat kelainan pada kelenjar saliva dan tidak merokok yang diambil secara random dari mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Airlangga Surabaya angkatan 1996 - 1999. Masing-masing sampel penelitian mendapat 5 kali perlakuan selama 2 kali kunjungan.

Penelitian dilakukan dengan cara mengukur pH saliva sampel dalam tiap kelompok dengan menggunakan pH meter, setelah puasa  $\geq$  1 jam (kontrol) setelah mengunyah apel 100 gram dan sesudah kumur larutan sukrosa 10%.

Pelaksanaan penelitian dilakukan di Fakultas Kedokteran Gigi dan Laboratorium Biokimia Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya.

Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan uji *Anova one way* dan uji statistik "t" test dengan taraf kemaknaan 95%.

Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh mengunyah apel terhadap perubahan pH saliva. Selain itu terdapat perbedaan pH saliva yang bermakna setelah mengunyah apel dan kumur larutan sukrosa pada penderita dengan indeks rendah. Dengan mengunyah apel dapat mempercepat pH saliva kembali normal setelah konsumsi karbohidrat (sukrosa).