

ADLN-PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENERAPAN HAPA (*HEALTH ACTION PROCESS APPROACH*) TERHADAP PENINGKATAN KEPATUHAN DIET PADA DM TIPE 2 DI PUSKESMAS KRIAN SIDOARJO**

**PENELITIAN *QUASY-EXPERIMENT***



**Oleh:**

**Nama : Dwi Indah Prasetia**

**NIM. 131111066**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2015**

ADLN-PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENERAPAN HAPA (*HEALTH ACTION PROCESS APPROACH*) TERHADAP PENINGKATAN KEPATUHAN DIET PADA DM TIPE 2 DI PUSKESMAS KRIAN SIDOARJO**

*PENELITIAN QUASY-EXPERIMENT*

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
dalam Program Studi Pendidikan Ners  
pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan UNAIR



**Oleh:**

**Nama : Dwi Indah Prasetya**

**NIM. 131111066**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2015**

**SURAT PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 26 Juni 2015



Dwi Indah Prasetya

NIM. 131111066



## HALAMAN PERNYATAAN

### HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dwi Indah Prasetya  
NIM : 131111066  
Program Studi : Pendidikan Ners  
Fakultas : Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **"PENGARUH PENERAPAN HAPA (HEALTH ACTION PROCESS APPROACH) TERHADAP PENINGKATAN KEPATUHAN DIET PADA DM TIPE 2 DI PUSKESMAS KRIAN SIDOARJO"**, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 26 Juni 2015  
Yang menyatakan



(Dwi Indah Prasetya)  
NIM. 131111066



**SKRIPSI**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENERAPAN HAPA (*HEALTH ACTION PROCESS APPROACH*) TERHADAP PENINGKATAN KEPATUHAN DIET PADA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KRIAN SIDOARJO**

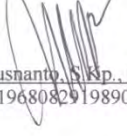
Oleh:

Nama: Dwi Indah Prasetya  
NIM. 131111066


SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI  
TANGGAL 26 JUNI 2015

Oleh

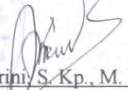

Pembimbing Ketua

  
Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes.  
NIP. 196808291989031002

Pembimbing

  
Iqlima Dwi Kurnia, S. Kp., Ns., M. Kep.  
NIP. 139131743

Mengetahui  
a.n Dekan  
Wakil Dekan I

  
  
Mira Triharini, S. Kp., M. Kep.  
NIP. 197904242006042002

**SKRIPSI**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENERAPAN HAPA (*HEALTH ACTION PROCESS APPROACH*) TERHADAP PENINGKATAN KEPATUHAN DIET PADA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KRIAN SIDOARJO**

Oleh:

Nama: Dwi Indah Prasetya  
NIM. 131111066

Telah diuji  
Pada tanggal, 01 JULI 2015

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes  
NIP. 196808291989031002

Anggota : 1. Iqlima Dwi Kurnia, S. Kp.,Ns.,M.Kep  
NIP. 139131743

2. Sriyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep,MB  
NIP. 197011202006041001



Mengetahui  
Dean  
Wakil Dekan I



Mira Triharini, S. Kp., M. Kep.  
NIP. 197904242006042002



## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**PENGARUH PENERAPAN HAPA (*HEALTH ACTION PROCESS APPROACH*) TERHADAP PENINGKATAN KEPATUHAN DIET PADA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KRIAN SIDOARJO**”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Semua responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini yang telah meluangkan waktunya untuk mengikuti penelitian ini.
2. Dr. Kusnanto, S.Kp.,M.Kes, selaku pembimbing I yang selalu berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan dalam penulisan skripsi.
3. Iqlima Dwi Kurnia, S. Kp.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing II atas bimbingan, saran, perhatian, dan penyempurnaan penulisan skripsi hingga penulisan skripsi dapat terselesaikan.
4. Purwaningsih, S.Kp., M.Kes, selaku Pejabat Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Pendidikan Ners.
5. Mira Triharini, S.Kp., M.Kep, selaku Pejabat Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Pendidikan Ners.
6. Sriyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep,MB, selaku penguji skripsi yang telah memberikan saran dan pengarahan kepada saya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Staf pendidikan, staf perpustakaan dan staf tata usaha Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah menyediakan fasilitas dan bantuan demi terselesaikannya skripsi ini.
8. Kepala Puskesmas Krian Sidoarjo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian, staf di poli umum, poli gizi, laboratorium, tata usaha dan staf lainnya yang telah membantu pelaksanaan penelitian.
9. Suamiku, Aris yang selalu memberikan semangat, motivasi dan yang telah membantu memfasilitasi pelaksanaan penelitian dari awal hingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Kedua orang tua yang telah memberikan semangat dalam proses penulisan skripsi.
11. Farida, Shinta, Dita, Nevi, Abeth, Eka, Tian, Ilent, Mita, Yunita, Anita, Chintya, Bestya, Farah, Komang, Inas, Hartono, Hakim, Imas yang selalu memberikan semangat dan semua teman-teman a11 Fkp UNAIR yang tidak bisa disebutkan satu persatu atas bantuan yang telah diberikan.

12. Riestantya sahabat dari SMP yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk setiap pelaksanaan intervensi, mengantarkan ke rumah responden dan memberikan bantuan dalam memberikan penyuluhan tentang gizi.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi saya berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Surabaya, 26 Juni 2015

Penulis

