

DAFTAR ISI

Halaman Judul dan Prasyarat Gelar.....	i
Surat Pernyataan.....	Error! Bookmark not defined.
Surat Pernyataan Publikasi.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	v
Ucapan Terimakasih.....	vi
<i>Abstract</i>	viii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
Daftar Lambang.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Rumusan Masalah.....	10
1.4 Tujuan Penelitian.....	10
1.4.1 Tujuan umum.....	10
1.4.2 Tujuan khusus.....	10
1.5 Manfaat Penelitian.....	11
1.5.1 Manfaat teoritis.....	11
1.5.2 Manfaat praktis.....	11
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Konsep DM.....	12
2.1.1 Definisi DM tipe 2.....	12
2.1.2 Penyebab DM tipe 2.....	12
2.1.3 Tanda dan gejala DM Tipe 2.....	14
2.1.4 Mekanisme perjalanan penyakit DM tipe 2.....	15
2.1.5 Pemeriksaan diagnostik DM tipe 2.....	16
2.1.6 Penatalaksanaan DM tipe 2.....	16
2.1.7 Komplikasi DM tipe 2.....	19
2.1.8 Diet pada DM tipe 2.....	23
2.1.9 Daftar bahan makanan penunjang.....	29
2.2. Kepatuhan diet DM.....	35
2.3 <i>Health Action Process Approach (HAPA)</i>	37
2.3.1 <i>Motivational phase (pre-Intentional)</i>	39
2.3.2 <i>Intention</i>	45
2.3.3 <i>Volition phase (Post-Intentional)</i>	47
2.4 Keaslian Penelitian :.....	52
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	54
3.1 Kerangka Konseptual.....	54
3.2 Hipotesis Penelitian.....	56

BAB 4 METODE PENELITIAN	57
4.1 Desain Penelitian	57
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, Teknik Pengambilan	58
4.2.1 Populasi	58
4.2.2 Sampel	58
4.2.3 Teknik pengambilan sampel	59
4.3 Variabel Penelitian	60
4.3.1 Klasifikasi variabel	60
4.4 Definisi Operasional	60
4.5 Bahan penelitian	62
4.6 Instrumen Penelitian	63
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	66
4.8 Prosedur pengambilan atau pengumpulan data	66
4.9 Analisis Data	71
4.10 Kerangka Operasional	72
4.11 Etik Penelitian	72
4.12 Keterbatasan Penelitian	74
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	76
5.1 Hasil Penelitian	76
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian	76
5.1.2 Kependudukan	77
5.1.3 Data demografi responden	78
5.1.4 Data khusus	79
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	105
6.1 Kesimpulan	105
6.2 Saran	105
Daftar Pustaka	107

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Jenis Diet Diabetes Mellitus Menurut Kandungan Energi, Karbohidrat, Protein dan Lemak	26
Tabel 2.2	Jadwal Makan Pasien Diabetes Mellitus	28
Tabel 2.3	Contoh Menu Sehari dengan Jenis Diet DM 1900 Kal	28
Tabel 2.4	Makanan Penukar dari Sumber Karbohidrat	29
Tabel 2.5	Makanan Penukar dari Sumber Protein Hewani	30
Tabel 2.6	Makanan Penukar dari Sumber Protein Hewani Lemak Sedang	30
Tabel 2.7	Makanan Penukar dari Sumber Protein Hewani Tinggi Lemak	31
Tabel 2.8	Makanan Penukar dari Sumber Protein Nabati	31
Tabel 2.9	Makanan Penukar dari Sumber Buah dan Gula	32
Tabel 2.10	Makanan Penukar dari Sumber Susu Tanpa Lemak	33
Tabel 2.11	Makanan Penukar dari Sumber Susu Rendah Lemak	33
Tabel 2.12	Makanan Penukar dari Susu Tinggi Lemak	34
Tabel 2.13	Makanan Penukar dari Sumber Minyak Lemak Tidak Jenuh	34
Tabel 2.14	Makanan Penukar dari Sumber Minyak Lemak Jenuh	34
Tabel 2.4	Keaslian Penulisan	52
Tabel 4.1	Rancangan penelitian <i>pre-post-test control design</i>	57
Tabel 4.4	Definisi Operasional	60
Tabel 4.6	Uji Validitas Kuesioner Kepatuhan Diet	64
Tabel 5.1	Distribusi responden berdasarkan data demografi responden	33
Tabel 5.2	Analisis data perubahan tingkat <i>self-efficacy (pre-post)</i>	33
Tabel 5.3	Analisis data perubahan kadar gula darah pada pasien DM tipe 2	60
Tabel 5.4	Analisis data perubahan tingkat kepatuhan diet (<i>pre-post</i>)	64
Tabel 5.5	Analisis data peningkatan kepatuhan diet (<i>pre-post</i>) pada pasien	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.2 Identifikasi masalah pengaruh penerapan HAPA pada DM tipe 2..... 8
Gambar 2.3.2 *Health Action Process Approach* (HAPA)..... 38
Gambar 3.1 Kerangka konseptual pengaruh penerapan HAPA pada DM tipe 2. 54
Gambar 4.10 Kerangka Operasional pengaruh penerapan HAPA (*Health Action Process.... Approach*) terhadap peningkatan kepatuhan diet pada DM tipe 2 di.....
Puskesmas Krian Sidoarjo. 72



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Bantuan Fasilitas Pengambilan Data Awal.....	114
Lampiran 2	Izin Pengambilan Data Awal.....	115
Lampiran 3	Bantuan Fasilitas pengambilan Data Penelitian	116
Lampiran 4	Bantuan Fasilitas pengambilan Data Penelitian	117
Lampiran 5	Bantuan Fasilitas pengambilan Data Penelitian	118
Lampiran 6	Rekomendasi Bakesbangpol Provinsi Pengambilan Data Penelitian	119
Lampiran 7	Rekomendasi Bakesbangpol Kabupaten Pengambilan Data Penelitian	120
Lampiran 8	Izin Pengambilan Data Penelitian.....	121
Lampiran 9	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	122
Lampiran 10	Surat Keterangan Lolos Kaji Etik	123
Lampiran 11	Lembar Penjelasan Penelitian	124
Lampiran 12	Informed Consent.....	128
Lampiran 13	Kuesioner Penelitian	129
Lampiran 14	Kuesioner Efikasi Diri Pengelolaan Diabetes.....	130
Lampiran 15	Kuesioner Kepatuhan Diet.....	132
Lampiran 16	Satuan Acara Kegiatan.....	134
Lampiran 17	Materi Komplikasi DM.....	149
Lampiran 18	Materi Menu Makanan Penukar.....	153
Lampiran 19	Desain Kalender Sehat (Kaset).....	159
Lampiran 20	Desain Flip Chart Komplikasi	165
Lampiran 21	Desain Handout Menu Makanan Penukar	168
Lampiran 22	Daftar Hadir Responden	175
Lampiran 23	Hasil Pemeriksaan Gula Darah (<i>Pre-Test</i>).....	176
Lampiran 24	Hasil Pemeriksaan Gula Darah (<i>Post-Test</i>)	177
Lampiran 25	Catatan harian makan.....	178
Lampiran 26	Dokumentasi	165
Lampiran 27	Tabulasi Data Demografi	165
Lampiran 28	Tabulasi Skor <i>Pre-Test Self-efficacy</i>	168
Lampiran 29	Tabulasi Skor <i>Post-Test Self-efficacy</i>	175
Lampiran 30	Tabulasi Skor <i>Pre-Test & Post-test GDP</i>	178
Lampiran 31	Tabulasi Skor <i>Pre-Test</i> Kepatuhan Diet	176
Lampiran 32	Tabulasi Skor <i>Post-Test</i> Kepatuhan Diet.....	177
Lampiran 33	Tabulasi Peningkatan Kepatuhan Diet.....	165
Lampiran 34	Hasil Analisis Data.....	168

DAFTAR SINGKATAN

ADA	= <i>American Diabetes Association</i>
Bakesbangpol	= Badan kesatuan bangsa dan politik
BB	= Berat badan
Bbi	= Berat badan ideal
BMI/IMT	= <i>Body mass index</i> / Indeks massa tubuh
Cm	= Centimeter
DM	= Diabetes melitus
<i>Et al</i>	= Dan kawan-kawan
<i>DPP-IV inhibitor</i>	= <i>Dipeptidyl peptidase IV inhibitor</i>
FIP-UPI	= Fakultas ilmu pendidikan - universitas pendidikan
G	= Gram
GDA	= Gula darah acak
GDP	= Gula darah puasa
GDPT	= Glukosa darah puasa terganggu
HDL	= <i>High-density lipoprotein</i>
IDF	= <i>International Diabetes Federation</i>
Kaset	= Kalender sehat
Kg	= Kilogram
Kkal	= Kilo kalori
m	= Meter
Mg	= Mili gram
mg/dl	= Miligram/desiliter
mmHg	= Millimeter raksa
No.	= Nomor
NPH	= <i>Netral protamine hegedorn</i>
OHO	= hipoglikemik oral
PERKENI	= Perkumpulan endokrinologi indonesia
pH	= Pangkat hidrogen
SD	= Sekolah Dasar
SDSCA	= <i>The Summary Diabetes Self-care Activities</i>
SLTA	= Sekolah Lanjut Tingkat Atas
SLTP	= Sekolah Lanjut Tingkat Pertama
SMA	= Sekolah Menengah Atas
TGT	= Toleransi glukosa terganggu
TPB	= <i>Teory Planned Behavior</i>
TTGO	= Tes toleransi glukosa oral
WHO	= <i>World health organization</i>
HAPA	= <i>Health Action Process Approach</i>
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
DSME	= Diabetes Self Management Education
KGD	= Kadar Gula Darah
MUFA	= <i>Mono Unsaturated Fatty Acid</i>
TRA	= <i>Theory Reason Action</i>

SCT = *Social Cognitive Theory*
DMSES = *Diabetes Management Self-efficacy Score*



DAFTAR LAMBANG

\leq = kurang dari sama dengan

\geq = lebih dari sama dengan

$<$ = kurang dari

$>$ = lebih dari

\pm = kurang lebih

$\%$ = persen

$/$ = atau

