

**ABSTRAK****HUBUNGAN DERAJAT KEPARAHAN SIROSIS HATI  
DENGAN KADAR ZINC SERUM****Budi Yuwono, UmmiMaimunah, Budi Widodo**

**LatarBelakang:** Gangguan fungsi hati pada SH (Sirosis Hati) dapat menyebabkan defisiensi *Zinc* (*Zn*). Salah satu penyebab defisiensi *Zn* pada SH adalah menurunnya sintesis albumin, sedangkan albumin diperlukan sebagai protein pengikat utama *Zn* di plasma. Namun beberapa penelitian tentang hubungan derajat keparahan SH dengan kadar *Zn* serum masih memberikan hasil yang kontroversi.

**Tujuan:** Menentukan hubungan derajat keparahan SH dengan kadar *Zn* serum.

**Metode:** Subjek penelitian ini adalah pasien SH di Poliklinik Gastroentero-Hepatologi dan Instalasi Rawat Inap Medik RSUD Dr. Soetomo Surabaya, selama 3 bulan. Diagnosis SH berdasarkan pemeriksaan klinis menurut kriteria Soehardjno-soebandiri ditambah pemeriksaan penunjang (USG atau endoskopi). Derajat keparahan SH ditentukan berdasarkan skor CTP (*Child-Turcotte-Pugh*). Kadar *Zn* serum diukur dengan metode *atomic absorption spectrophotometry*. Desain penelitian menggunakan metode *cross-sectional*. Uji statistik menggunakan korelasi *spearman*.

**Hasil:** 43 pasien memenuhi kriteria penelitian. Laki-laki 27 (62,8%) perempuan 16 (37,2%), rerata usia  $53,81 \pm 8,67$  tahun. Berdasarkan skor CTP didapatkan hasil CTP A 4 pasien (9,3%), CTP B 19 pasien (44,2%) dan CTP C 20 pasien (46,5%). Rerata kadar *Zn* serum disetiap skor CTP adalah skor CTP A  $58,3 \pm 19,6$   $\mu\text{g/dl}$ , skor CTP B  $43,4 \pm 14,5$   $\mu\text{g/dl}$  dan skor CTP C  $31,6 \pm 10$   $\mu\text{g/dl}$ . Hasil uji statistik didapatkan hubungan terbalik yang signifikan antara derajat keparahan SH dengan kadar *Zn* serum ( $p < 0,05$  dan  $r = -0,583$ ).

**Kesimpulan:** Semakin berat derajat keparahan SH, maka akan semakin rendah kadar *Zn* serum.

**Kata Kunci:** Sirosis hati, Skor CTP, kadar *Zn* serum.