

## ABSTRAK

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN DERAJAT *EROSIVE ESOPHAGITIS* PADA PENDERITA *GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE***

Iskandar, Iswan A. Nusi, Titong Sugihartono

Departemen/SMF Penyakit Dalam FK Universitas Airlangga-RSUD Dr. Sutomo  
Surabaya

**Latar Belakang :** *Gastroesophageal reflux disease* (GERD) merupakan suatu kondisi terjadinya refluks isi lambung ke esofagus yang menimbulkan berbagai macam gejala yang mengganggu atau komplikasi. Peningkatan indeks massa tubuh (IMT) merupakan salahsatu faktor risiko terjadinya GERD *erosive esophagitis*. Sementara itu prevalensi *overweight* atau obesitas terus meningkat sekarang ini. Namun hubungan IMT dengan derajat *erosive esophagitis* pada penderita GERD berdasarkan hasil-hasil studi yang ada masih diperdebatkan.

**Tujuan :** Mengetahui hubungan indeks massa tubuh dengan derajat *erosive esophagitis* pada penderita *gastroesophageal reflux disease*.

**Metode :** Desain penelitian *cross-sectional study*. Peserta penelitian adalah penderita GERD di ruang endoskopi Divisi Gastroentero – Hepatologi Departemen-SMF Penyakit Dalam RSUD Dr. Soetomo dengan usia 18 – 65 tahun selama periode 6 bulan. Klasifikasi IMT menggunakan kriteria WHO untuk Asia Pasifik, < 18,5 kg/m<sup>2</sup> (*underweight*), 18,5 – 22,9 kg/m<sup>2</sup> (normal), 23,0 – 24,9 kg/m<sup>2</sup> (*overweight*) dan ≥ 25,0 kg/m<sup>2</sup> (obesitas). Derajat *erosive esophagitis* menggunakan klasifikasi Los Angeles. Untuk uji statistik menggunakan analisis statistik Spearman.

**Hasil :** Total sampel penelitian 60 pasien, terdiri dari 21 pria dan 39 wanita. Rerata usia 49,72 tahun dengan SD 12,33 tahun. Rerata IMT 23,52 kg/m<sup>2</sup> dengan SD 3,68 kg/m<sup>2</sup>. Ditemukan *erosive esophagitis* derajat A sebanyak 36 pasien (60 %), derajat B 18 pasien (30,7 %), derajat C 4 pasien (6,7 %) dan derajat D 2 pasien (3,3 %). Korelasi IMT dengan derajat *erosive esophagitis* pada penderita GERD didapatkan  $r = 0,464$  dengan  $p : 0,000$  (signifikan  $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan :** Peningkatan indeks massa tubuh berkorelasi positif dengan derajat *erosive esophagitis* pada penderita *gastroesophageal reflux disease*.

**Kata Kunci :** *IMT, derajat erosive esophagitis, GERD.*