

## RINGKASAN

Melasma merupakan hipermelanosis yang umumnya simetris berupa makula yang tidak merata berwarna coklat muda sampai coklat tua. Patofisiologi dari melasma sendiri belum jelas namun beberapa faktor resiko sudah banyak diketahui. Faktor-faktor resiko dari melasma merupakan sinar matahari (UVA maupun UVB) , hormon, pemakaian kosmetik maupun obat-obatan dan riwayat keluarga. Melasma lebih banyak terjadi pada wanita daripada pada pria. Ini dikarenakan karena wanita memakai kontrasepsi. Melasma sudah terbukti bisa mengurangi rasa kepercayaan diri seseorang. Oleh karena itu, penting untuk melakukan pencegahan terhadap kejadian melasma.

Penelitian ini dilaksanakan dengan menggunakan metode deskriptif retrospektif secara *total sampling* tahun 2014 terhadap rekam medis 231 pasien melasma Divisi Kosmetik Unit Rawat Jalan (URJ) Kesehatan Kulit dan Kelamin RSUD Dr. Soetomo. Data yang diperoleh tersebut mencakup umur, jenis kelamin, apakah sering terpapar sinar matahari atau tidak, faktor hormonal, obat yang dikonsumsi, pemakaian kosmetik, dan riwayat keluarga.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa melasma paling banyak pada wanita usia 40-50 tahun. Faktor risiko pada melasma adalah sinar matahari, hormon, obat, kosmetik, dan riwayat keluarga. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor resiko yang terbanyak adalah sinar matahari, lalu diikuti dengan pemakaian kosmetik, dan pemakaian hormon karena kontrasepsi.

## ABSTRACT

### **Risk Factors of Melasma Patients in Cosmetic Division Dermatology and Venereology Outpatients Clinic in Dr. Soetomo Hospital 2014**

Fathiyah Muazzaroh. 011211133028. Medical Faculty of Airlangga University, Surabaya, Indonesia.

**Introduction:** Melasma is a hipermelanosis which is usually simetirical. The form of melasma is uneven macula which color varies from light brown to dark brown. The pathophysiology itself is unclear but some risk factors are well known including sunlight (UVA & UVB), hormones, the use of cosmetics, as well as pharmaceutical drugs and family history. Melasma occurs more frequently in women than in men. Melasma has been proven to reduce the quality of life of the patients by making them feel not confident. Therefore it is important to take precautions against the occurrence of melasma.

**Methods:** This research was conducted using a descriptive retrospective study by total to 231 patients with melasma in Cosmetic Division Dermatology and Venereology Outpatients Clinic in Dr. Soetomo Hospital, Surabaya, East Java, Indonesia in 2014. Data obtained includes exposure of the sun, hormonal factors, drugs consumed, use of cosmetics, and family history.

**Results:** The result shows that the majority patients of melasma are woman aged 40-50 years old and the highest risk factors of melasma are exposure of sunlight, followed by the use of cosmetics, and hormonal factor by taking contraception drugs.

**Keywords:** Melasma, risk factors, sun exposure