

ABSTRAK

Fairuzatul Hakimah Alamsyah, 111211132017, Hubungan antara Kelekatan Afeksi Ibu dengan Stres Pengasuhan pada Ibu yang Memiliki Anak dengan Gangguan Spektrum Autisme, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2016. xxiii + 108 halaman, 12 lampiran.

Anak dengan gangguan spektrum autisme mengalami gangguan pada aspek komunikasi sosial dan interaksi sosial. Gangguan pada aspek tersebut menyebabkan anak tidak bisa mengembangkan kelekatan dengan figur lekatnya, yaitu ibu. Lebih jauh lagi, kurang atau tidak terjalinnya kelekatan menyebabkan interaksi antara ibu dan anak mengalami hambatan. Pada akhirnya ibu tidak merasakan adanya kelekatan afeksi ibu. Rendahnya kelekatan afeksi ibu berhubungan dengan peningkatan stres pengasuhan (Goodman, 2010).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kelekatan afeksi ibu dengan stres pengasuhan pada ibu yang memiliki anak dengan gangguan spektrum autisme. Kelekatan afeksi ibu didefinisikan sebagai hubungan afeksi unik yang terjadi antara ibu dengan anaknya yang bermula dengan interaksi yang intens diantara keduanya, berdasarkan persepsi atau perasaan ibu terhadap anaknya. Stres pengasuhan merupakan beban psikologis, emosional, dan fisik yang dialami oleh individu sebagai akibat dari perannya menjadi orangtua dan hasil interaksi dengan anaknya.

Penelitian ini dilakukan pada ibu yang memiliki anak dengan gangguan spektrum autisme. Jumlah subjek dalam penelitian ini sebanyak 34 orang dengan usia 24-42 tahun. Peneliti menggunakan alat ukur yang Maternal Attachment Inventory (MAI) yang dikembangkan oleh Muller (1994) untuk mengukur maternal affectionate attachment, yang terdiri dari 26 aitem. Untuk mengukur stres pengasuhan, peneliti menggunakan Parenting Stress Index-Short Form (PSI-SF) yang dikembangkan oleh Abidin (1995) dan terdiri dari 36 aitem. Skala MAI menunjukkan nilai reliabilitas sebesar 0,897 dan PSI-SF sebesar 0,906. Analisis data dilakukan dengan teknik statistik korelasi product moment dari Pearson, dengan bantuan SPSS 16.0 for windows.

Berdasarkan hasil analisis data dari penelitian diperoleh nilai p sebesar 0,554 dengan nilai korelasi antar variabel sebesar -0,105 dengan. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa kedua variabel tidak berhubungan dan tidak signifikan.

Kata kunci: *Kelekatan afeksi ibu, stres pengasuhan, ibu yang memiliki anak dengan gangguan spektrum autisme, gangguan spektrum autisme.*

Daftar Pustaka, 72 (1983-2016).

ABSTRACT

Fairuzatul Hakimah Alamsyah, 111211132017, Relationship of Maternal Affectionate Attachment on Parenting Stress in Mothers who has Children with Autism Spectrum Disorder, An Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology Universitas Airlangga Surabaya, 2016. xxiii + 108 pages, 12 appendixes.

Children with autism spectrum disorder suffer from difficulties with social communication and social interaction which consequently disrupt the development of a child's attachment with their mother. Furthermore, the absence of attachment will create a hindrance in mother-child interaction and mother will perceive their affectionate attachment poorly. Low maternal affectionate attachment is associated with parenting stress (Goodman, 2010).

This research aims to determine whether there is a relationship between maternal affectionate attachment and parenting stress in mothers who has children with autism spectrum disorder. Maternal affectionate attachment is a unique affective and long-lasting relationship that forms between a woman and her child that begins with the intense interaction between the two, based on perceptions or feelings of the mothers to their children. Parenting stress is the psychological, emotional and physical burden experienced by an individual as a consequence of their role as a parent and result of their interaction with their child.

This research is conducted on mothers who has children with autism spectrum disorder. There are 34 participants aged 24-42 years. The measuring instruments used in this research are Maternal Attachment Inventory (MAI) developed by Muller (1994) consisting of 26 items and Parenting Stress Index-Short Form (PSI-SF) developed by Abidin (1995) consisting of 36 items. The MAI shows a reliability score of 0,897 and PSI-SF shows a reliability score of 0,906. Data analysis was performed through the statistical technique of Pearson product moment correlation, using SPSS 16.0 for windows.

Based on the research data analysis, the value of correlation is -0,105 with significant degree amount is 0,554. Therefore, it can be concluded that there is no significant relationship between the two variables of this research, maternal affectionate attachment and parenting stress.

Keywords: *Maternal affectionate attachment, parenting stress, mothers who has children with autism spectrum disorder, autism spectrum disorder.*
References, 72 (1983-2016).