

ABSTRAK

Fenty Silviana Putri, 111211131024, Hubungan antara Regulasi Diri dengan Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karir pada Siswa SMK Negeri 5 Surabaya, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2016.
xx+ 86 halaman, 17 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara regulasi diri dengan efikasi diri pengambilan keputusan karir pada siswa SMK Negeri 5 Surabaya. Regulasi diri didefinisikan sebagai kemampuan untuk mengembangkan, menerapkan, dan memelihara perilaku yang direncanakan untuk mencapai tujuan seseorang (Brown, Miller & Lawendowski, 1999). Sedangkan efikasi diri pengambilan keputusan karir diartikan sebagai keyakinan diri seseorang untuk melaksanakan tugas-tugas yang berhubungan dengan eksplorasi dan pilihan karir (Betz, Klein & Taylor, 1996).

Populasi dari penelitian ini berjumlah 597 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah cluster random sampling, sehingga didapatkan subjek sebanyak 234 siswa SMK Negeri 5 Surabaya, yang terdiri dari 169 siswa laki-laki dan 65 siswa perempuan. Pengambilan data menggunakan metode survey dengan alat ukur regulasi diri menggunakan Self Regulation Questionnaire (SRQ) yang diadaptasi dari Brown, Miller & Lawendowski (1999) sejumlah 38 aitem, sedangkan alat ukur efikasi diri pengambilan keputusan karir menggunakan Career Decision Self Efficacy Scale-Short Form (CDSES-SF) dari Betz, Hammond, dan Multon (2005) sejumlah 24 aitem.

Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi product moment dari Pearson dengan bantuan program SPSS versi 20. Hasil analisis data penelitian diperoleh koefisien korelasi regulasi diri dengan efikasi diri pengambilan keputusan karir sebesar 0,652, dengan nilai $p < 0,000$. Hasil tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara regulasi diri dengan efikasi diri pengambilan keputusan karir pada siswa SMK Negeri 5 Surabaya. Jika dilihat dari arah hubungan, terdapat hubungan yang positif antara kedua variabel. Sehingga jika regulasi diri meningkat, maka efikasi diri pengambilan keputusan karir juga akan meningkat.

Kata kunci: regulasi diri, efikasi diri pengambilan keputusan karir, remaja.

Daftar Pustaka: 67 (1989-2015)

ABSTRACT

Fenty Silviana Putri, 111211131024, The Relationship between Self Regulation and Career Decision-Making Self-Efficacy among Students in SMK Negeri 5 Surabaya, *Thesis*, Faculty of Psychology Airlangga University, 2016.
xx+86 halaman, 17 lampiran.

This research aimed to examine the relationship between self regulation and career decision-making self-efficacy among students in SMK Negeri 5 Surabaya. Self regulation defined as the ability to develop, implement, and flexibly maintain planned behavior in order to achieve one's goals (Brown, Miller & Lawendowski, 1999). Career decision-making self-efficacy defined as individual's belief that he or she can successfully complete tasks necessary to making significant career decisions (Betz, Klein & Taylor, 1996).

The total population of this research is 597 students. The sampling technique was using cluster random sampling, with a total subjects of 234 students in SMK Negeri 5 Surabaya which consist of 169 male and 65 female students. Data were collected with survey method, used the Self Regulation Questionnaire (SRQ) Brown, Miller & Lawendowski (1999) that consists of 38 items and a full version of Career Decision Self Efficacy Scale-Short Form (CDSES-SF) Betz, Hammond & Multon (2005) that consists of 24 items.

Data analysis was using product moment correlation technique from Pearson with IBM SPSS Statistics 20 for Windows. Based on the result analysis, there is a significant correlation between self regulation and career decision-making self-efficacy among students in SMK Negeri 5 Surabaya ($r = 0,652$, $p = 0,000$). There is a positive correlation between the two variables, which means that self regulation increase, the career decision-making self-efficacy will also increase.

Keywords: *self regulation, career decision-making self-efficacy, teenager.*

References: 67 (1989-2015)