

## ABSTRAK

**Riska, 11111185, Hubungan antara Persepsi Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis (*Psychological Well-being*) pada Lesbian Usia Dewasa Awal, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2016.  
xvi + 105 halaman + 19 Lampiran**

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara persepsi dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada lesbian usia dewasa awal. Zimet, dkk (1988) mendefinisikan persepsi dukungan sosial sebagai keyakinan individu akan ketersediaan dukungan sosial dari keluarga, teman dan orang terdekat (significant others), apakah dukungan sosial benar-benar ada atau tidak ada saat dibutuhkan. Persepsi dukungan sosial didefinisikan sebagai salah satu dari kesan keseluruhan apakah dukungan sosial cukup mendukung atau tidak, dengan kata lain persepsi dukungan sosial juga dapat didefinisikan sebagai estimasi harga diri seseorang. (Sorias, 1998 dalam Gülaçti 2009). Kesejahteraan psikologis adalah kondisi dimana individu memiliki sikap yang positif terhadap diri sendiri dan orang lain, dapat membuat keputusan sendiri dan mengatur tingkah lakunya sendiri, dapat menciptakan dan mengatur lingkungan yang kompatibel dengan kebutuhannya, memiliki tujuan hidup dan membuat hidup mereka lebih bermakna, serta berusaha mengeksplorasi dan mengembangkan dirinya Ryff (1989).*

*Penelitian ini dilakukan pada lesbian dengan kategori usia dewasa awal yaitu 18-25 tahun dengan jumlah sampel 48 responden. Alat pengumpulan data yang digunakan berupa skala persepsi dukungan sosial (12 aitem) yang dikembangkan oleh Zimet dkk., (1988) dan skala kesejahteraan psikologis (42 aitem) dikembangkan oleh Ryff (1989). Reabilitas masing-masing skala dalam penelitian ini adalah untuk skala persepsi dukungan sosial 0,880 dan untuk skala kesejahteraan psikologis adalah 0,885. Analisis data dalam penelitian ini adalah statistik parametrik dengan menggunakan teknik kolerasi Pearson Product Moment dengan bantuan program SPSS 16.0 for Windows.*

*Hasil analisis data penelitian ini diperoleh koefisien kolerasi sebesar 1 untuk kesejahteraan psikologis dan 0,785 untuk persepsi dukungan sosial dengan taraf signifikansi 0,000 ( $p < 0,05$ ). Hasil ini menyatakan bahwa terdapat hubungan antara persepsi dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis lesbian usia dewasa awal. Hubungan yang dihasilkan dalam penelitian ini bersifat positif sehingga jika persepsi dukungan sosial tinggi maka kesejahteraan psikologis tinggi.*

**Kata kunci:** persepsi dukungan sosial, kesejahteraan psikologis  
Daftar Pustaka, 44 (1983-2015)

## ABSTRACT

**Riska, 11111185, Correlation Between Perceived Social Support Toward Lesbians' Psychological Well-being in Early Adulthood, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2016.**  
**xvi + 105 pages, 19 Appendixes**

*This study aims to investigate the correlation between perceived social support toward lesbians' psychological well-being in early adulthood. Zimet, et al (1988) defines the perception of social support as an individual's beliefs about the availability of social support from family, friends and people nearby (significant others), whether social support is really there or was not there when needed. Perception of social support was defined as one of the overall impression of whether social support sufficient to support or not, in other words, the perception of social support can be defined as an estimate of a person's dignity. (Sorias, 1998, in Gülaçti 2009). Psychological well-being is a condition where people have a positive attitude towards oneself and others, can make their own decisions and regulate their own behavior, can create and manage an environment that is compatible with their needs, have a purpose in life and make their lives more meaningful, as well as trying to explore and develop their personality Ryff (1989).*

*This research was obtained to the lesbians who were in the early adulthood age (18-25 years old) by the number of 48 respondents. The tool of data collection was the scale of perceived social support (12 items) that developed by Zimet et al., (1988) and scale of psychological well-being (42 items) that authentically developed by Ryff (1989). Reliability of scales in this research was respectively 0.880 for perceived social support and 0.885 for psychological well-being.. Data were statistically analyzed through the correlation analysis of Pearson Product Moment by SPSS 16.0 software for Windows operating system.*

*The results showed the correlation coefficient is 0.785 between perceived social support toward lesbians' psychological well-being with a significance level of 0.000 ( $p < 0.05$ ). These results suggest that there is a significant correlation between perceived social support and psychological well-being of lesbian early adulthood. The correlation generated in this study are positive so that if the perception of social support increase then the psychological well-being is also increase.*

**Keyword:** *Perceived social support, Psychological well-being*  
 Bibliography, 44 (1983-2015)