

## **Pengaruh Kombinasi Tamsulosin dan Tadalafil terhadap Bersihan Batu pada Penderita Batu Ginjal yang dilakukan ESWL**

Ricky Agave Ompusunggu<sup>a</sup>, Fikri Rizaldi<sup>a</sup>, Doddy M. Soebadi<sup>a</sup>

<sup>a</sup> Departemen Urologi RUSD. Soetomo, Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya

### **Tujuan:**

Untuk membandingkan efikasi Tamsulosin dengan kombinasi Tamsulosin dan Tadalafil terhadap bersihan batu ginjal setelah ESWL.

### **Metode:**

Antara Juni 2016 dan Juli 2016, 22 pasien dengan batu ginjal tunggal, radioopak dan dengan ukuran 5-20 mm dibagi secara acak dan merata kedalam 2 kelompok, kelompok yang diberikan Tamsulosin dan kelompok yang diberikan kombinasi Tamsulosin dengan Tadalafil. Semua subyek penelitian menjalani satu sesi ESWL untuk menghancurkan batu ginjal. Perlakuan sesuai kelompok masing-masing diberikan selama 4 minggu dan diamati hingga 12 minggu setelah ESWL. Angka bebas batu, waktu menjadi batu bebas, penggunaan analgetik dan efek samping dari terapi dicatat dan dianalisis.

### **Hasil:**

Angka bebas batu secara keseluruhan lebih baik pada kelompok kombinasi Tamsulosin dan Tadalafil dibandingkan dengan kelompok Tamsulosin (100% vs 63,7%), dan waktu untuk bebas batu lebih cepat didapatkan pada kelompok kombinasi (7,818 vs 9,600 minggu). Namun, hasil tersebut secara statistik tidak signifikan (secara berurutan  $p = 0.090$  dan  $p = 0,77$ ). Perbedaan yang signifikan hanya terlihat pada penggunaan analgetik setelah ESWL, dimana kelompok kombinasi menggunakan lebih sedikit analgetik dibandingkan kelompok Tamsulosin saja. Tidak ada efek samping serius yang terjadi pada penelitian ini.

### **Kesimpulan:**

Secara klinis, kombinasi Tamsulosin dengan Tadalafil menunjukkan efikasi yang lebih baik sebagai terapi adjuvan untuk membantu bersihan batu setelah ESWL.

**Kata kunci:** Tamsulosin, Tadalafil, ESWL, angka bebas batu

## The Effect of Tamsulosin and Tadalafil for Kidney Stone Clearance after ESWL

Ricky Agave Ompusunggu<sup>a</sup>, Fikri Rizaldi<sup>a</sup>, Doddy M. Soebadi<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Departemen Urologi RUSD dr. Soetomo, Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga  
Surabaya

### Objective:

To compare the efficacy of Tamsulosin versus combination of Tamsulosin with Tadalafil for kidney stone clearance after single session ESWL.

### Material and Method:

Between June 2016 and July 2016, 22 patients presenting with kidney stone were randomized equally into Tamsulosin group and Tamsulosin with Tadalafil group. They underwent a single session of ESWL to treat single radiopaque kidney stone size 5-20 mm in diameter. After ESWL, the therapy was given for 4 weeks and observed for 12 weeks after ESWL. Stone free rate, time to stone free, use of analgesics and side effects of therapy were recorded and analyzed.

### Results:

The overall stone free rate was better in the combination Tamsulosin and Tadalafil group compared to Tamsulosin group (100% vs 63.7%), and time to stone free was lower in the combination group (7.818 vs 9.600 weeks). However, these results were not statistically significant ( $p=0.090$ ,  $p=0.77$  respectively). Statistically significant difference was seen on analgesic usage, which were less in the combination group. There were no serious adverse events recorded in this study.

### Conclusions:

Clinically, the combination of Tamsulosin with Tadalafil demonstrated better efficacy as adjuvant therapy for stone clearance after ESWL.

**Keywords:** Tamsulosin, Tadalafil, ESWL, Stone free rate