

ABSTRAK

Menars adalah perdarahan yang terjadi pertama kali dari uterus. Rata-rata terjadi pada usia 11-13 tahun dan merupakan ciri khas kedewasaan seorang perempuan, dimana darah keluar secara periodik dan siklik dari uterus disertai oleh pelepasan (deskuamasi) endometrium. Menars terjadi di tengah-tengah masa pubertas, yaitu peralihan dari anak-anak ke wanita dewasa. Menstruasi menandakan bahwa seorang anak perempuan telah masuk masa pubertas. Pubertas akan memicu munculnya tanda seks dan mengakibatkan pertumbuhan yang cepat dari Tinggi Badan (TB). Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan antara usia menars dengan tinggi badan remaja putri di SMPN 2 Prambon Nganjuk.

Penelitian ini menggunakan metode analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional* pada bulan April 2016. Populasi sebanyak 134 siswi kelas 2 diambil secara *total sampling* dan yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 121 siswi. Variabel bebas pada penelitian ini adalah usia menars sedangkan variabel terikat adalah TB. Instrumen penelitian menggunakan lembar pengumpul data. Sumber data dari pengukuran TB langsung. Analisis data menggunakan uji *pearson product moment*.

Hasil penelitian dari 121 siswi kelas 2 SMP mengalami usia menars pada usia 13-14 tahun dan memiliki rata-rata TB dibawah kurva normal. Hasil uji statistik menggunakan SPSS 15 dengan $\alpha = 0,01$ didapatkan nilai signifikansi (p) = 0,0001, karena $p < \alpha$, maka H_0 ditolak, artinya ada hubungan antara usia menars dengan TB remaja putri. Sedangkan nilai $r = -0,332$ yang berarti bahwa hubungan negatif, semakin lambat usia menars maka semakin pendek pula TB remaja putri.

Kesimpulan penelitian ini, ada hubungan antara usia menars dengan TB remaja putri dimana keterlambatan usia menars berpengaruh terhadap TB remaja putri pada kelompok usia SMP.

Kata kunci : Menars, Tinggi Badan, Maturasi, Remaja Putri

ABSTRACT

Menarche is the first pandemic bleeding of uterine. That occurs at 11-13 age which the one of characteristic girls maturity, blood out periodic and cyclic endometrium of the uterus by desquamation. Menarche occure in the the middle of puberty, the transision from child to adult women. Menstruation signifies that girls has entered puberty. Puberty will trigger the appearance signs of sex and result in rapid growth of height. The objective of this research was to analyze relationship between menarche of age with girls height in SMPN 2 Prambon Nganjuk.

The research use observasional analytic method with cross sectional approach conducted on April 2016. The population are 134 girls students class 2 which take with total sampling and including inclusion criteria are 121 girls. Independent variable on this research is menarche of age meanwhile dependent variable is height. Instruments used lembar pengumpul data. Data analysis used person product moment test.

Result of 121 respondents students class 2 junior high school menarche on 13-14 age and have short stature. Result of pearson product moment test with SPSS 15 $\alpha = 0,01$, significance available (p) = 0,0001. Because of $p < \alpha$, so H_0 was rejected, means that there is a relationship between menarche of age and girls height. Available r score = -0,332, means that there is negative relationship between menarche of age and girls height. The slower age of menarche is getting shorter girls height.

These data show that relationship between menarche of age with girls height, which delays the age of menarche effect on height girls of junior high school group .

Keyword : Menarche, Height, Maturation, Teenage Girl