

PENGARUH KONSUMSI PROBIOTIK (*Lactobacillus acidophilus* dan *Bifidobacterium sp.*) TERHADAP PENINGKATAN KADAR sIgA PADA SALIVA ANAK

(Effect of Probiotic (*Lactobacillus acidophilus* and *Bifidobacterium sp.*) Consumption towards sIgA Level Enhancement in Children's Saliva)

ABSTRACT

Background. Probiotics are one of the various preventive methods to reduce dental caries. Some literatures showed that probiotics have the ability to increase sIgA level in saliva as a measure to protect oral mucosa from pathogenic bacteria such as *Streptococcus mutans*. **Purpose.** The aim of this study is to discover the effect of probiotic (*Lactobacillus acidophilus* and *Bifidobacterium sp.*) consumption towards sIgA level enhancement in children's saliva. **Method.** Clinical trial with 14 children as the samples separated into 2 treatments, yoghurts consumption and plain milk consumption, within 2 weeks. Saliva was collected before and after treatments. The level of sIgA were measured by ELISA. **Results.** There is no difference in sIgA level before and after the treatment. **Conclusion.** There was no effect of probiotic (*Lactobacillus acidophilus* and *Bifidobacterium sp.*) consumption towards sIgA level enhancement in children's saliva.

Keywords : dental caries, probiotics, sIgA.

PENGARUH KONSUMSI PROBIOTIK (*Lactobacillus acidophilus* dan *Bifidobacterium sp.*) TERHADAP PENINGKATAN KADAR sIgA PADA SALIVA ANAK

ABSTRAK

Latar Belakang. Probiotik merupakan salah satu metode pencegahan yang digunakan untuk mengurangi terjadinya karies gigi. Beberapa literatur menunjukkan bahwa probiotik memiliki kemampuan untuk meningkatkan kadar sIgA dalam saliva sebagai upaya perlindungan mukosa oral terhadap bakteri patogen seperti *Streptococcus mutans*. **Tujuan.** Menjelaskan pengaruh konsumsi probiotik (*Lactobacillus acidophilus* dan *Bifidobacterium sp.*) terhadap peningkatan kadar sIgA pada saliva anak. **Metode.** Uji klinis dilakukan selama 2 minggu dengan menggunakan sampel 14 orang anak yang dipisahkan menjadi 2 perlakuan, yaitu konsumsi yogurt dan konsumsi susu UHT. Saliva dikumpulkan sebelum dan sesudah diberi perlakuan. Kadar sIgA diukur dengan menggunakan ELISA. **Hasil.** Tidak ada perbedaan kadar sIgA sebelum dan setelah diberi perlakuan. **Kesimpulan.** Tidak ada pengaruh konsumsi probiotik (*Lactobacillus acidophilus* dan *Bifidobacterium sp.*) terhadap peningkatan kadar sIgA pada saliva anak.

Kata kunci : karies gigi, probiotik, sIgA.

