

Lampiran 2

**Penjelasan Untuk Memperoleh Persetujuan
(Information For Consent)**

Dengan Hormat,

Saya mahasiswa Program Studi Pendidikan Bidan, Fakultas Kedokteran,
Universitas Airlangga :

Nama : Anisa Mardiaty Imaniar

NIM : 011411223012

- Bermaksud akan melakukan penelitian dengan judul “Perbandingan Keluhan Perimenopause pada Akseptor *Depo Medroxyprogesteron Acetat* (DMPA) dan Pil KB Kombinasi (PKK) di Wilayah Kerja Puskesmas Sidotopo”.
- Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui perbedaan keluhan yang dirasakan oleh wanita pada usia perimenopause antara yang menggunakan KB DMPA (KB suntik 3 bulan) dan PKK (Pil KB Kombinasi).
- Penelitian bermanfaat memberikan gambaran dan informasi mengenai kesehatan wanita menopause dan peningkatan kualitas hidup bagi usia lanjut.
- Responden dalam penelitian ini adalah wanita usia 40-50 tahun di wilayah kerja puskesmas sidotopo yang menggunakan KB DMPA (KB suntik 3 bulan) dan PKK (Pil KB Kombinasi).
- Responden diminta untuk mengisi kuesioner yang telah disediakan, dapat diisi sendiri maupun dengan bantuan peneliti.
- Informasi yang berkaitan dengan keadaan responden akan dirahasiakan oleh peneliti, dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian dan pengembangan ilmu pengetahuan.
- Penelitian ini tidak menimbulkan resiko secara fisik bagi subyek penelitian.

Surabaya,

Yang menerima penjelasan,

Yang memberi penjelasan

(.....)

Anisa Mardiaty Imaniar
No. Hp 085785364392

Lampiran 3

Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini ;

Nama :

Alamat:

No.Tlp:

Menyatakan bahwa :

Setelah membaca dan diberikan penjelasan tentang : tujuan penelitian, prosedur yang dilakukan, resiko, manfaat penelitian terhadap subyek dan orang lain. Dan saya telah diberi kesempatan untuk menanyakan hal-hal yang belum jelas dna telah diberikan jawaban yang memuaskan.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut sebagai subyek dalam penelitian ini.

Surabaya, 2016

Saksi 1

Responden

(.....)

(.....)

Saksi 2

(.....)

Lampiran 4

KUESIONER PENYARING

Perbandingan Sindroma Perimenopause pada Akseptor *Depo Medroxyprogesteron Acetat* (DMPA) dan Pil KB Kombinasi (PKK) di Wilayah Kerja Puskesmas Sidotopo

No. Responden : (diisi oleh peneliti)

1. Usia (tgl lahir) :
2. Pendidikan :
 1. Tidak sekolah
 2. SD
 3. SMP
 4. SMA
 5. Perguruan Tinggi (diploma, sarjana, magister)
3. Pekerjaan :
 1. PNS/TNI/POLRI
 2. Pedagang/Wirausaha
 3. Buruh
 4. IRT
 5. Lain, sebutkan.....
4. BB / TB :kg /cm
5. IMT :
 1. <17
 2. 17,0 – 18,4
 3. 18,5 – 25,0
 4. 25,1 – 27
 5. >27
6. Kontrasepsi :
 1. KB suntik 3 bulan
 2. KB Pil Kombinasi
7. Lama Pemakaian KB :
8. Skor MRS :
9. Usia Menarche :
 1. ≤ 9 tahun
 2. 10-15 tahun
 3. ≥ 16 tahun

(pertama kali haid)

10. Siklus Haid : 1. <21 hari
2. 21-35 hari
3. >35 hari
11. Lama Haid : ____ Hari
12. Keluhan Saat Haid : 1. Ya, sebutkan
2. Tidak
13. Usia Pertama Kali Menikah : ____ Tahun
14. Usia Pertama Kali Hamil : ____ Tahun
15. Jumlah Kehamilan : ____ kali
16. Jumlah Anak : ____ orang
17. Riwayat Gangguan Obsterik Ginekologi :
18. Riwayat Gangguan Kesehatan :
20. Olahraga : 1. Ya, sebutkan..... 2. Tidak
21. Aktivitas Sosial : 1. Ya, sebutkan..... 2. Tidak

Lampiran 5

MENOPAUSE RATING SCALE (MRS)

Yang manakah dari gejala-gejala yang tertera di bawah ini yang Anda alami sekarang ini dan seberapa berat atau ringankah gejala-gejala tersebut?

Tolong Anda berikan tanda 'X' di kotak yang tepat untuk setiap gejala yang tertera di bawah ini. Untuk gejala-gejala yang sekarang ini tidak Anda alami, berikan tanda 'X' di kotak nomor '0'.

	tidak ada 0	ringan 1	menengah 2	berat 3	sangat berat 4
1. Badan terasa sangat panas, berkeringat	<input type="checkbox"/>				
2. Rasa tidak nyaman pada jantung (detak jantung yang tidak biasa, jantung berdebar).....	<input type="checkbox"/>				
3. Masalah tidur (susah tidur, susah untuk tidur nyenyak, bangun terlalu pagi).....	<input type="checkbox"/>				
4. Perasaan tertekan (merasa tertekan, sedih, mudah menangis, tidak bergairah/lesu, mood yang berubah-ubah).....	<input type="checkbox"/>				
5. Mudah marah (merasa gugup, rasa marah, agresif)	<input type="checkbox"/>				
6. Rasa resah (rasa gelisah, rasa panik).....	<input type="checkbox"/>				
7. Kelelahan fisik dan mental (menurunnya kinerja secara umum, berkurangnya daya ingat, menurunnya konsentrasi, mudah lupa/pikun).....	<input type="checkbox"/>				
8. Masalah-masalah seksual (perubahan dalam gairah seksual, aktifitas seksual dan kepuasan seksual).....	<input type="checkbox"/>				
9. Masalah-masalah pada kandung dan saluran kemih (sulit buang air kecil, sering buang air kecil, buang air kecil yang tidak terkontrol)	<input type="checkbox"/>				
10. Kekeringan pada vagina (rasa kering atau terbakar, pada vagina, kesulitan dalam berhubungan intim)	<input type="checkbox"/>				
11. Rasa tidak nyaman pada persendian dan otot (sakit pada persendian, kelhan rematik)	<input type="checkbox"/>				

Keterangan :

- Tidak ada (skor 0) = tidak pernah mengalami gejala pada nomor
 Ringan (skor 1) = pernah mengalami gejala pada nomor tersebut namun hanya kadang-kadang
 Menengah (skor 2) = sering mengalami gejala pada nomor tersebut namun tidak mengganggu aktifitas
 Berat (skor 3) = sering mengalami gejala pada nomor tersebut dan sudah mengganggu aktifitas
 Sangat Berat (skor 4) = sering mengalami gejala pada nomor tersebut dan sudah sangat mengganggu aktifitas



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

**KETERANGAN KELAIKAN ETIK
("ETHICAL CLEARANCE")**

No. 40/EC/KEPK/FKUA/2016

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA, TELAH MEMPELAJARI SECARA SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, MAKA DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN BERJUDUL :

PERBANDINGAN SINDROMA PERIMENOPAUSE PADA AKSEPTOR *DEPO MEDROXYPROGESTERONE ACETAT* (DMPA) DAN PIL KB KOMBINASI (PKK) DI WILAYAH PUSKESMAS SIDOTOPO SURABAYA

PENELITI UTAMA :

ANISA MARDIATI IMANIAR

UNIT / LEMBAGA / TEMPAT PENELITIAN :

Wilayah Puskesmas Sidotopo Surabaya

DINYATAKAN LAIK ETIK.

Surabaya, 9 Mei 2016

KETUA KEPK



Prof. Dr. H. Eddy Bagus Wasito, dr, MS., Sp.MK (K)



PEMERINTAH KOTA SURABAYA
BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT

Jl. Jaks Agung Suprpto No. 2 - 4 Telp. (031) 5473284, Fax. 5343000
SURABAYA (60272)

Surabaya, ~~14~~ Maret 2016

Kepada

Nomor : 070 / 2526 / 436.7.3 / 2016
Lampiran : -
Hal : Penelitian

Yth. 1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya
2. Kepala UPTD Puskesmas Sidotopo Kota Surabaya
di -

SURABAYA

REKOMENDASI PENELITIAN

- Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian, sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 ;
2. Peraturan Walikota Surabaya Nomor 37 Tahun 2011 Tentang Rincian Tugas dan Fungsi Lembaga Teknis Daerah Kota Surabaya, Bagian Kedua Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat.
- Memperhatikan : Surat Koordinator Program Studi Pendidikan Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya tanggal 04 Maret 2016 Nomor : 431/UN3.1.1/PPdPSPB/2016 hal Permohonan Ijin Penelitian
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kota Surabaya memberikan rekomendasi kepada :
- a. Nama : Anisa Mardiaty Imaniar
 - b. Alamat : Jl. Sumatera IX / 38 Jember
 - c. Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa
 - d. Instansi/Organisasi : Universitas Airlangga Surabaya
 - e. Kewarganegaraan : Indonesia
- Untuk melakukan penelitian/survey/kegiatan dengan :
- a. Judul / Thema : Perbandingan Sindroma Perimenopause Pada Akseptor Depo Medroxyprogesterone Acetat (DMPA) dan Pil KB Kombinasi (PKK) Di Wilayah Puskesmas Sidotopo Surabaya
 - b. Tujuan : Penelitian
 - c. Bidang Penelitian : Kesehatan
 - d. Penanggung Jawab: Jimmy Yanuar Annas, dr., SpOG
 - e. Anggota Peserta : -
 - f. Waktu : Maret s.d. Mei 2016
 - g. Lokasi : Dinas Kesehatan, Puskesmas Sidotopo
- Dengan persyaratan :
- 1. Penelitian/survey/kegiatan yang dilakukan harus sesuai dengan surat permohonan dan wajib mentaati persyaratan / peraturan yang berlaku di Lokasi / Tempat dilakukan Penelitian/survey/kegiatan ;
 - 2. Saudara yang bersangkutan agar setelah melakukan Penelitian/survey/kegiatan wajib melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Kepala Bakesbang, Politik dan Linmas Kota Surabaya ;
 - 3. Penelitian/survey/kegiatan yang dilaksanakan tidak boleh menimbulkan keresahan dimasyarakat, disintegrasi bangsa atau mengganggu keutuhan NKRI ;
 - 4. Rekomendasi ini akan dicabut / tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi persyaratan seperti tersebut diatas.

Demikian atas bantuannya disampaikan terima kasih.


a.n. KEPALA BADAN
Sekretaris,

Drs. Dedy Sosialisto, M.Si
Pembina Tk. I
NIP 19621212 198903 1 029

Tembusan :
Yth. 1. Koordinator Program Studi Pendidikan Bidan
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya
2. Saudara yang bersangkutan



PEMERINTAH KOTA SURABAYA DINAS KESEHATAN

Jalan Jemursari No. 197 Surabaya 60243
Telp. (031) 8439473, 8439372, 8473729 Fax. (031) 8483393

SURAT IJIN SURVEY / PENELITIAN

Nomor : 072 / 8086 / 436.6.3 / 2016

Dari : Sekretaris Kepala Badan Kesatuan Bangsa ,Politik dan
Perlindungan Masyarakat
Nomor : 070/2526/436.7.3//2016
Tanggal : 14 Maret 2016
Hal : Penelitian
Dengan ini menyatakan tidak keberatan dilakukan survey / penelitian oleh :
Nama : **Anisa Mardiaty Imaniar**
NIM : 011411223012
Pekerjaan : Mahasiswa Fak. Kedokteran UNAIR
Alamat : Jl Sumatera IX/38 Jember
Tujuan Penelitian : Menyusun Skripsi
Tema Penelitian : Perbandingan Sindroma Perimenopause Pada Akseptor Depo
Medroxyprogesterone Acetat (DMPA) Dan Pil KB Kombinasi
(PKK) di Wilayah Puskesmas Sidotopo Surabaya
Lamanya Penelitian : Bulan Maret s/d Bulan Mei Tahun 2016
Daerah / tempat : **Puskesmas Sidotopo**
Penelitian

Dengan syarat – syarat / ketentuan sebagai berikut :

1. Yang bersangkutan harus mentaati ketentuan-ketentuan/ peraturan yang berlaku dimana dilakukannya kegiatan survey/penelitian.
2. Dilarang menggunakan kuesioner diluar design yang telah ditentukan.
3. Yang bersangkutan sebelum dan sesudah melakukan survey/penelitian harap melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Dinas Kesehatan Kota Surabaya.
4. Surat ijin ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi syarat-syarat serta ketentuan seperti diatas.

Sehubungan dengan hal tersebut diharapkan kepada Saudara Kepala Puskesmas untuk memberikan bantuan, pengarahan dan bimbingan sepenuhnya.

Demikian atas perhatian Saudara disampaikan terima kasih.

Surabaya, 24 Maret 2016
a.n. KEPALA DINAS
Sekretaris.

Nanik Sukristina, SKM
Pembina
NIP 197001171994032008