

## ABSTRACT

Musculoskeletal disorders are occurred in the part of the human body including muscle and skeleton, which are experienced decrease of motion system. Someone who performed an unergonomic workplace posture could experiences skeletal disorders. A resistance (reaction) against a load (action) can results in a muscle which experiences excessive contraction (Santoso, 2013). The purpose of this research was to analyse the correlation between workplace posture and complaint regarding muscle pain on workers in Packing and Staple Filling unit in Filling Plant PT SMART Tbk, Surabaya.

This research is analytical observational with cross-sectional framework. Data analysis using Chi-square Test and Fisher's Exact Test. The amount of sample in this research are 29 workers. Sample are obtained through total sampling method.

The result of this research showed that most of the respondents in packing unit in 15 – < 35 years old (68,75%), working for 5 – 10 years (50%), did not have physical exercises habit, and they have habit of smoking (56,25)%. While most of the respondents in staple filling unit in 15 – < 35 years old (92,3%), working for <5 years (54%), and did not have physical exercises habit (84,6%), and they have habit of smoking (77%). The result was most of the respondents regarding their workplace posture in packing unit did not performed 5 (five) principles of physical ergonomics on workplace posture. And then, most of the respondents regarding their workplace posture in staple filling unit likewise did not performed 5 priciples of physical ergonomics (56,25%). The analysis represent that there are correlation between complaint regarding musculoskeletal disorders and working time of respondents in packing unit, workplace posture of respondents in packing unit, and workplace posture of respondents in staple filling unit ( $p=0,014$ ,  $p=0,001$ ,  $p=0,005$ ).

It can be concluded that there are correation between workplace posture and complaint regarding muscle pain on workers of packing and staple filling unit PT SMART Tbk, Surabaya. The company are recommended to provide ergonomic workstations, and workers are recommended to regularly change their body positions.

Keyword: Musculoskeletal disorders, workplace posture, workers on packing unit, workers on staple filling unit.

## ABSTRAK

Gangguan otot rangka terjadi pada bagian tubuh otot dan tulang yang mengalami penurunan sistem gerak. Seseorang yang melakukan bentuk kerja kurang ergonomi dapat mengalami gangguan otot rangka pada tubuhnya. Suatu perlawanan (reaksi) terhadap suatu beban (aksi) mengakibatkan otot mengalami kontraksi yang berlebihan (Santoso, 2013). Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan sikap kerja dengan keluhan nyeri otot pada pekerja *Packing* dan *Staple Filling* di *Filling Plant* PT SMART Tbk, Surabaya.

Penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan rancangan *cross sectional*. Analisis data dengan menggunakan uji *Chi-square Test* dan *Fisher'S Exact Test*. Besar sampel pada penelitian ini adalah 29 pekerja. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *total sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden *Packing* berumur 15 - < 35 tahun (68,75%), masa kerja responden *Packing* 5-10 tahun (50%), responden bagian *Packing* (62,5%) menyatakan tidak mempunyai kebiasaan berolahraga. Dan responden *Packing* mempunyai kebiasaan merokok (56,25%). Mayoritas pada bagian *Staple Filling* berumur  $\geq 35 - 55$  tahun (92,3%), masa kerja pada responden *Staple Filling* adalah < 5 tahun (54%), kebiasaan berolahraga responden *Staple Filling* menyatakan tidak mempunyai kebiasaan berolahraga (84,6%). Dan kebiasaan merokok responden *Staple Filling* mempunyai kebiasaan merokok (77%). Diketahui bahwa mayoritas sikap kerja responden *Packing* tidak melakukan sikap kerja < 5 prinsip ergonomi fisik (56,25%). Sedangkan untuk mayoritas sikap kerja responden *Staple Filling* juga tidak melakukan sikap kerja < 5 prinsip ergonomi fisik (54%). Analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara keluhan *musculoskeletal* dengan masa kerja responden *Packing*, sikap kerja responden *Packing*, dan sikap kerja responden *Staple Filling* ( $p=0,014$ ,  $p=0,001$ ,  $p=0,005$ )

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara sikap kerja dengan keluhan nyeri otot pada pekerja bagian *Packing* dan *Staple Filling* PT SMART Tbk, Surabaya. Disarankan kepada perusahaan untuk menyediakan stasiun kerja yang ergonomis dan pekerja disarankan untuk sering mengubah posisi tubuh.

Kata Kunci: Gangguan otot rangka, sikap kerja, pekerja *packing*, pekerja *staple filling*.