

# HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP KESIAPAN DIRI DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI UMPTN

## SKRIPSI

KIK  
Pb 42/99  
Mach  
h



Oleh :

USWATI MAHMUDAH

NIM. 119410013

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA

Semester Genap 1998 / 1999

## Halaman Persetujuan

Menyetujui

Dosen pembimbing Skripsi



Dr. M.M.W. Tairas, M.A., MBA

NIP. 131 675 106

## ABSTRAKSI

**Uswati Mahmudah. 119410013. Hubungan antara Persepsi terhadap Kesiapan Diri dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi UMPTN. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya. 1999.**

Kecemasan disebabkan oleh beberapa hal, salah satunya disebabkan oleh bagaimana individu mempersepsikan hal yang dapat menimbulkan kecemasan. Untuk dapat menembus seleksi UMPTN perlu dilakukan persiapan-persiapan baik secara materi maupun non-materi. Persiapan yang dilakukan individu dipersepsikan secara positif atau negatif oleh individu, dan ini menentukan derajat kecemasan yang dialami oleh individu.

Penelitian ini dilakukan untuk menjawab pertanyaan "Apakah ada hubungan yang negatif antara persepsi terhadap kesiapan diri dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi UMPTN?". Kedua konsep dioperasionalkan ke dalam dua variabel penelitian yaitu persepsi terhadap kesiapan diri sebagai **variabel independent** dan tingkat kecemasan sebagai **variabel dependent**. Hipotesis kerja yang diuji adalah "Ada hubungan negatif yang signifikan antara persepsi terhadap kesiapan diri dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi UMPTN".

Populasi adalah siswa LBB IPIEMS Surabaya tahun 1999. Jumlah populasi adalah 470 orang. Penarikan sampel menggunakan teknik **purposive random sampling**. Jumlah sampel adalah 84 orang. Alat ukur yang digunakan untuk kedua variabel adalah kuesioner bentuk skala Likert yang telah dimodifikasi dan mempunyai 4 alternatif jawaban. Analisis data menggunakan teknik korelasi **product moment** dari Pearson.

Dengan bantuan Seri Program Statistik (SPS), edisi Sutrisno Hadi dan Yuni Pamardiningsih, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia, versi IBM/IN (1997), diperoleh hasil 43 item sahih untuk alat ukur tingkat kecemasan dan 38 item sahih untuk alat ukur persepsi terhadap kesiapan diri. Kedua alat ukur dinyatakan andal dengan koefisien  $r_{tt} = 0.906$  untuk tingkat kecemasan dan  $r_{tt} = 0.897$  untuk persepsi terhadap kesiapan diri. Sedangkan uji analisis data menghasilkan koefisien korelasi sebesar  $r_{xy} = -0.516$  dengan  $p = 0.000$ , maka nilai  $p < 0.01$ . Berdasarkan hasil uji korelasi ini hipotesis nihil **ditolak** dan hipotesis kerja **diterima**. Artinya, terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara persepsi terhadap kesiapan diri dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi UMPTN.