

**STUDI KORELASI ANTARA BERPIKIR POSITIF
DAN KECENDERUNGAN FRUSTRASI PADA MAHASISWA
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA
TAHUN ANGGKATAN 1993 - 1994**



KK
Psi 100/96
Lis
A

MILIK
PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

Oleh :

DYAH LISTYORINI

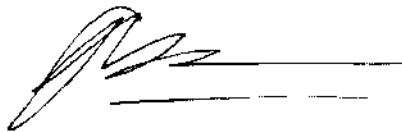
NIM. 079012824

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

Semester Gasal 1995/1996

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ini telah disetujui untuk diujikan
oleh dosen pembimbing penulisan skripsi :



(Dr. Y. Jangkung Karyantoro, MBA)

NIP. 130 873 507

ABSTRAKSI

DYAH LISTYORINI. NIM. 079012824. Studi Korelasi Antara Berpikir Positif Dan Kecenderungan Frustrasi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Tahun Angkatan 1993 - 1994. Skripsi, Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.

Masalah dalam penelitian ini adalah "Adakah korelasi negatif yang signifikan antara berpikir positif dan kecenderungan frustrasi pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya tahun angkatan 1993 - 1994?". Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Airlangga angkatan tahun 1993 - 1994 yang berjumlah 99 orang.

Pengumpulan data dilakukan dengan memakai 2 kuesioner yaitu kuesioner berpikir positif dan kecenderungan frustrasi, yang sudah diuji validitas dan reliabilitasnya.

Validitas yang digunakan adalah teknik *internal consistency* dan reliabilitas teknik Hoyt. Hasil untuk kuesioner berpikir positif, $r_{tt} = 0.910$ dengan $p = 0.000$ dan untuk kuesioner kecenderungan frustrasi, $r_{tt} = 0.904$ dengan $p = 0.000$.

Dengan korelasi momen tangkar diperoleh hasil $r_{xy} = -0.238$ dengan $p = 0.026$. Tanda (-) menunjukkan arah korelasi yang negatif artinya kenaikan variabel X diikuti oleh penurunan variabel Y, dan sebaliknya penurunan variabel X diikuti oleh kenaikan variabel Y.

Dengan membandingkan nilai $p = 0.026$ dengan KUHP Alternatif diketahui bahwa korelasi negatif antara berpikir positif dan kecenderungan frustrasi pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Airlangga tahun angkatan 1993 - 1994 adalah signifikan, sehingga dapat dinyatakan bahwa H_0 ditolak dan H_k diterima.

Kesimpulan penelitian ini adalah ada korelasi negatif yang signifikan antara berpikir positif dan kecenderungan frustrasi pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Airlangga tahun angkatan 1993 - 1994. Artinya bahwa mahasiswa yang bisa berpikir positif lebih kecil kecenderungannya mengalami frustrasi.