

PERBEDAAN PREMENSTRUATION TENSION
DITINJAU DARI TIPE KEPRIBADIAN
DAN STRES HIDUP

SKRIPSI

KK

PSI 220/198

Asr

P



OLEH :

Nindriasari Asriningrum

079213517

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

1998

HALAMAN PERSETUJUAN

**MENYETUJUI
DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI**



Dra. WOELAN HANDADARI, M.Si

NIP. 131 570 354

ABSTRAKSI

Nindriasari Asriningrum. 079213517. "Perbedaan PMT (*Pre Menstruation Tension*) ditinjau dari Tipe Kepribadian dan Stres Hidup".

Penelitian ini dibuat dengan tujuan untuk meneliti apakah ada perbedaan PMT yang signifikan jika ditinjau dari Tipe Kepribadian dan Stres Hidup pada karyawati Kanwil Departemen Perhubungan Jawa Timur. Jumlah populasi karyawati tersebut adalah 55 subyek, tanpa menggunakan teknik pengambilan sampel.

Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan 3 angket, yaitu angket PMT, Stres Hidup dan *Jenkins Activity Survey (JAS)* yang merupakan hasil adaptasi untuk melihat Tipe Kepribadian. Guna menjaga konsistensi internal alat ukur, maka dilakukan uji validitas item dan uji reliabilitas alat ukur. Uji validitas menggunakan korelasi Product Moment, sedangkan uji reliabilitas menggunakan teknik analisa varians dari Hoyt, dengan $r_{tt} = 0,878$ dan $p = 0,000$ untuk angket PMT, $r_{tt} = 0,921$ dan $p = 0,000$ untuk JAS sedangkan untuk angket Stres Hidup dengan $r_{tt} = 0,910$ dan $p = 0,000$.

Analisa data dilakukan dengan teknik Analisa Variansi 2-jalur atau Anava AB. Perhitungan dilakukan dengan menggunakan program statistik SPS edisi 1997 dari Sutrisno Hadi dan Yuni Pamardiningsih. Dari perhitungannya diperoleh $p = 0,079$. Dengan demikian hipotesa kerja (H_k) yang berbunyi ada perbedaan PMT yang signifikan jika ditinjau dari Tipe Kepribadian dan Stres Hidup, diterima dan hipotesa nol (H_0) yang berbunyi tidak ada perbedaan PMT yang signifikan ditinjau dari Tipe Kepribadian dan Stres Hidup ditolak. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan PMT yang signifikan pada karyawati Kanwil Dephub Jatim jika ditinjau dari Tipe Kepribadian dan Stres Hidup.